

# Zagarise si prepara alla prima Maratona della Montagna: sport, natura e valorizzazione delle aree interne

Data: Invalid Date | Autore: Redazione



La manifestazione si svolgerà domenica 17 maggio 2026 con partenza da piazza Aldo Moro. Attesi oltre 300 atleti, iniziative culturali, musei aperti e un convegno dedicato al rapporto tra montagna, turismo lento e sviluppo del territorio

Domenica 17 maggio 2026 **Zagarise** sarà protagonista di una giornata interamente dedicata allo **sport di montagna**, alla promozione del territorio e alla valorizzazione delle **aree interne della Calabria**. Nel borgo presilano si svolgerà infatti la prima edizione della **Maratona della Montagna**, evento che unirà competizione sportiva, scoperta paesaggistica, cultura locale e riflessione sul futuro dei piccoli comuni montani.

L'iniziativa, presentata anche durante un'intervista su RTC con il sindaco Gallelli e il presidente della Pro Loco **Tozzo**, rappresenta un appuntamento importante non solo dal punto di vista sportivo, ma anche turistico e identitario. La manifestazione nasce con l'obiettivo di accendere i riflettori su Zagarise, sulle sue bellezze naturali e sul potenziale di sviluppo legato al binomio **sport, ambiente e turismo sostenibile**.

## Prima Maratona della Montagna a Zagarise: un evento tra sport

## e promozione del territorio

La **Maratona della Montagna di Zagarise** prenderà il via domenica mattina da **piazza Aldo Moro**, nella zona d'ingresso del paese, nei pressi del Ponte della Legalità. Il raduno è previsto dalle ore 9:30, con gare rivolte a diverse categorie.

L'evento sarà valido anche come **campionato individuale e di società FIDAL** per le categorie esordienti, ragazzi e cadetti di corsa in montagna. Secondo quanto emerso durante la presentazione, sono già oltre **300 gli iscritti** alla competizione, provenienti da diverse zone della Calabria.

Accanto agli atleti agonisti, ci sarà spazio anche per gli amatori e per tutti coloro che desiderano vivere la giornata come un'esperienza di partecipazione, movimento e conoscenza del territorio. La gara principale avrà una lunghezza di circa **5,5 chilometri**, mentre per i più giovani è previsto un percorso ridotto di circa **1,2 chilometri**, pensato per coinvolgere anche le nuove generazioni.

## Zagarise e le aree interne: lo sport come occasione di rilancio

Il sindaco Gallelli ha sottolineato come questa iniziativa sia parte di una visione più ampia: valorizzare Zagarise e le aree interne attraverso il legame tra **paesaggio, cultura, storia e attività outdoor**.

Zagarise si trova in un contesto naturalistico di grande pregio, inserito nell'area del **Parco Nazionale della Sila** e vicino alla **Riserva Naturale Regionale delle Valli Cupe**. Si tratta di un territorio ricco di biodiversità, sentieri, scorci panoramici e luoghi ancora da scoprire, ideale per il **turismo lento**, il trekking, le camminate naturalistiche e le attività sportive all'aria aperta.

La maratona, in questo senso, diventa molto più di una gara: è un modo per raccontare una Calabria diversa, lontana dai circuiti turistici più tradizionali, ma capace di offrire esperienze autentiche, legate alla natura, alla storia e all'accoglienza dei borghi.

## Turismo sportivo e turismo lento: Zagarise punta sulla montagna

Negli ultimi anni il **turismo sportivo** e il **turismo lento** sono diventati strumenti sempre più importanti per promuovere i piccoli centri e contrastare lo spopolamento delle aree interne. Camminate, percorsi in bici, trekking, corse in montagna e itinerari naturalistici rappresentano oggi una risorsa concreta per quei territori che vogliono trasformare il patrimonio ambientale in opportunità di crescita.

Durante l'intervista su RTC è stato evidenziato proprio questo aspetto: Zagarise può giocare una partita importante puntando sulla montagna, sulla qualità dell'ambiente, sulla rete delle riserve naturali e sulle attività sostenibili. In questa direzione rientrano anche progetti come la **ciclovia dei parchi della Calabria**, il potenziamento dei percorsi escursionistici e la valorizzazione delle aree naturalistiche.

## Cosa vedere a Zagarise durante la giornata del 17 maggio

La prima **Maratona della Montagna** sarà anche l'occasione per scoprire il patrimonio storico, culturale e paesaggistico di Zagarise. Il borgo offre infatti numerosi luoghi di interesse, tra cui:

la **Torre Normanna**, la Chiesa di **Santa Maria Assunta**, il **Museo dell'Olio e della Civiltà Contadina**, il **Museo d'Arte Contemporanea**, il Museo d'Arte Sacra, i vicoli del centro storico, Borgo Paradiso, i rifugi montani, il parco acrobatico, il canyon delle Timpe Rosse, la Grotta dei

Briganti e le Cascate del Campanaro.

Un patrimonio ampio e variegato, che permette di vivere Zagarise non solo come luogo di passaggio, ma come destinazione da esplorare con calma. In occasione dell'evento, i musei saranno aperti e saranno presenti anche produttori locali, con particolare attenzione all'olio e alle eccellenze del territorio.

## **Zagarise città dell'olio: tradizione, prodotti locali e identità**

Zagarise è conosciuta anche come **città dell'olio**, una definizione che racconta il forte legame tra il borgo, la tradizione agricola e la cultura contadina. Il **Museo dell'Olio e della Civiltà Contadina** rappresenta uno dei luoghi simbolo di questa identità, perché conserva memoria, strumenti e testimonianze di un'economia rurale che ancora oggi caratterizza il territorio.

La giornata del 17 maggio sarà quindi anche una festa dei sapori locali. I visitatori potranno conoscere i produttori, scoprire le produzioni tipiche e vivere un'esperienza che unisce sport, cultura e tradizione gastronomica.

## **Nel pomeriggio il convegno su montagna, sport e sviluppo sostenibile**

Dopo la fase sportiva della mattinata e le premiazioni previste tra le ore 13:00 e le 14:00, la giornata proseguirà nel pomeriggio con un convegno dedicato al rapporto tra **montagna e sport**.

Il confronto, organizzato con il contributo della Pro Loco, vedrà la presenza di amministratori, rappresentanti istituzionali e realtà del territorio. Tra i temi al centro dell'incontro ci saranno la valorizzazione delle risorse ambientali, il ruolo delle riserve naturali, le prospettive del turismo montano e la necessità di coniugare sviluppo e tutela della biodiversità.

Il presidente Tozzo ha evidenziato l'importanza di rispettare l'ambiente e di promuovere attività compatibili con la natura, come il trekking, le camminate e la mobilità lenta. Zagarise, insieme ad altri comuni presilani, può diventare un punto di riferimento per un modello di turismo sostenibile, capace di creare valore senza snaturare il territorio.

## **Un borgo che guarda al futuro tra accoglienza, servizi e nuove attività**

Nel corso dell'intervista è emerso anche il percorso di riqualificazione che sta interessando il centro storico di Zagarise. L'amministrazione comunale sta lavorando alla valorizzazione di spazi pubblici, edifici e luoghi simbolici, con interventi che mirano a rendere il paese sempre più accogliente.

Tra le novità citate anche la realizzazione di una nuova fontana in piazza del Popolo, opera dell'artista Verrino, e il recupero di un palazzo destinato a ospitare servizi importanti per la comunità. Accanto all'impegno pubblico, stanno nascendo anche nuove attività private nel settore della ristorazione e dell'ospitalità, segno di un borgo che vuole proporsi come destinazione turistica di qualità.

## **Appuntamento domenica 17 maggio in piazza Aldo Moro**

La prima **Maratona della Montagna di Zagarisesi** annuncia dunque come una giornata di sport, festa e promozione territoriale. La partenza è prevista da **piazza Aldo Moro**, con raduno dalle ore

9:30. Da lì il percorso attraverserà la zona bassa del paese, per poi risalire verso l'area montana, offrendo ai partecipanti un'esperienza immersiva tra natura, movimento e paesaggio.

Per Zagarise sarà un'occasione importante per raccontarsi al pubblico calabrese e non solo: un borgo ricco di storia, natura, cultura, prodotti tipici e ospitalità, pronto a scommettere sullo **sport di montagna** come strumento di crescita e valorizzazione.

Domenica 17 maggio 2026, Zagarise invita cittadini, sportivi, famiglie e visitatori a vivere una giornata speciale nel cuore della Calabria interna, tra corsa, natura, tradizioni e bellezze da scoprire.

---

Articolo scaricato da [www.infooggi.it](http://www.infooggi.it)

<https://www.infooggi.it/articolo/zagarise-si-prepara-alla-prima-maratona-della-montagna-sport-natura-e-valorizzazione-delle-aree-interne/152903>

