

US Catanzaro, un volto nuovo in ritiro, Loris Cannizzaro

Data: Invalid Date | Autore: Giovanni Cristiano



Cittanova (Rc) - 29 luglio 2012 – Ad una settimana dall'esordio di Carrara, nel primo turno di Tim Cup, nuova giornata di intenso lavoro per la truppa giallorossa. Una domenica, quindi, caratterizzata da una doppia seduta di allenamento, nella quale, in mattinata, l'ha fatta da padrona la parte atletica.

Allo stadio "Elvio Guida" di Polistena, la squadra, agli ordini del prof. Scarfone, è stata sottoposta ad esercizi basati sulla forza. Il portiere Pisseri s'è allenato con il preparatore Antonio Laserra, unitamente agli altri compagni di reparto, mentre Bugatti, Carbonaro, D'Agostino e Quadri hanno svolto lavoro differenziato. Scerbo è rimasto a riposo in via precauzionale.

Nel pomeriggio, sempre sul rettangolo verde dell'impianto sportivo della vicina Polistena, dopo il riscaldamento iniziale, il tecnico Cozza ha provato uomini e schemi nel corso di una partitella in famiglia a campo ridotto della durata di cinquanta minuti, giocata dieci contro dieci.

Non hanno preso parte alla sgambatura Bugatti, Carbonaro, D'Agostino, Quadri, Scerbo e Pisseri che, subito dopo pranzo, hanno svolto lavoro in piscina con Demetrio Brancati. [MORE]

Il programma di domani prevede solo una seduta pomeridiana. Mezza giornata di riposo, quindi, per i calciatori giallorossi.

Un volto nuovo in ritiro. Nella giornata di ieri, ha lasciato il ritiro di Cittanova il giovane Costantino, mentre in mattinata s'è aggregato il portiere Loris Cannizzaro (classe '95).

Giovedì 2 agosto, con inizio alle ore 17, allo stadio "Elvio Guida" di Polistena il Catanzaro disputerà un incontro amichevole contro la formazione "primavera" della Reggina. La squadra proseguirà gli allenamenti nella giornata di venerdì e partirà alla volta della Toscana per la gara di Tim Cup nella mattinata di sabato.

Articolo scaricato da www.infooggi.it

<https://www.infooggi.it/articolo/us-catanzaro-un-volto-nuovo-in-ritiro-loris-cannizzaro/29804>