

# Studiare conviene comunque!

Data: Invalid Date | Autore: Caterina Gatti



Studiare per anni non porta solo alla conoscenza. Se infatti la mancanza di una prospettiva lavorativa può scoraggiare a continuare gli studi, deve incoraggiare il risultato dello studio sulla pressione sanguigna (soprattutto femminile). La recente ricerca statunitense pubblicata sulla rivista BMC Public Health, lo studio è in grado addirittura di salvare la vita perché potrebbe prevenire le malattie cardiovascolari più gravi.[MORE]

Gli esperti della Brown University, guidati da Eric Loucks, hanno monitorato, per 30 anni, la salute di quasi 4mila americani, uomini e donne, prendendo in considerazione vari fattori tra cui fumo, alcol ed assunzione di farmaci. Che alle donne con basso livello di istruzione è stata registrata una pressione arteriosa superiore di 3,26 millimetri di mercurio rispetto alle donne con un livello di istruzione più alto, stupisce soprattutto perché tira in ballo tutta una serie di variabili, tra cui quella della possibilità economica di poter proseguire gli studi. Secondo i ricercatori, infatti, le donne con livelli inferiori di istruzione hanno più probabilità di soffrire di depressione, di vivere in aree povere e al di sotto della soglia di povertà.