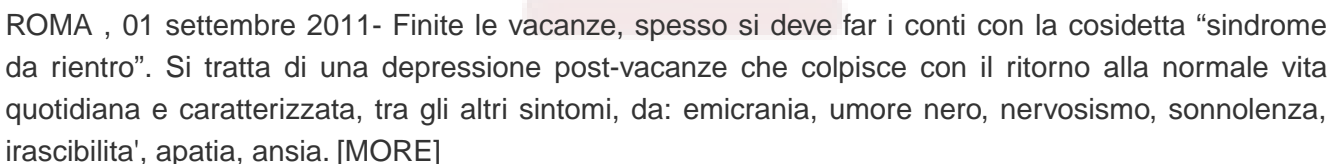


Data: 9 gennaio 2011 | Autore: Rosy Merola



Stando agli esperti, quelli più colpiti sono coloro i quali svolgono lavori su più turni, chi svolge professioni legate all'assistenza sociale, gl'infermieri, i medici. A rischio sono principalmente le donne che, a rietro dalle vacanze, dovranno dividersi tra impegni familiari e quelli lavorativi.

Per chi ha la possibilità, graduare il suddetto riemtro, cominciando a lavorare, ad esempio, a metà

settimana, oppure riducendo l'orario di lavoro.

Comunque sia, il disagio dovrebbe durare pochi giorni: il tempo necessario, a seconda del soggetto, per riambientarsi di nuovo.

Rosy Merola

---

Articolo scaricato da [www.infooggi.it](http://www.infooggi.it)

<https://www.infooggi.it/articolo/stress-post-vacanza-colpisce-un-italiano-su-dieci/17120>

