

Sesso, più attive e soddisfatte le donne di mezz'età

Data: Invalid Date | Autore: Redazione



Secondo uno studio effettuato dall'Hackensack University Medical Centre del New Jersey Oltre la meta' delle donne tra i 18 e i 30 anni d'eta' ha difficolta' a trovare soddisfazione sotto le lenzuola, al contrario di quelle che hanno dai 31 ai 54 anni. Non solo. Tra loro, quelle sessualmente piu' attive hanno tra i 31 e i 45 anni d'eta' (87 per cento). Infatti, l'85 per cento tra i 18 e i 30 anni ha dichiarato di avere regolarmente rapporti sessuali contro il 74 per cento delle donne tra i 46 e i 54 anni. Ma il dato piu' allarmante rilevato riguarda le disfunzioni sessuali: ne soffrono due donne su tre. Secondo quanto riportato da un articolo[MORE] del 'British Journal of Urology', risente di questi problemi il 54 per cento delle donne tra i 18 e i 30 anni, contro il 43 per cento di quelle con eta' compresa tra i 31 e i 45, e il 48 per cento delle donne tra i 46 e i 54. La percentuale sale al 66 per cento per le donne tra i 55 e i 70 anni e all'87 per le over 70. Per arrivare a queste conclusioni gli studiosi hanno coinvolto nella ricerca 587 donne d'ogni eta'. Hanno cosi' scoperto che i principali problemi sessuali del 'gentil sesso' sono il calo del desiderio e la frustrazione. "Abbiamo trovato che il 63 per cento delle donne soffre di disfunzione sessuale femminile (Dsf) e abbiamo riscontrato rapporti significativi tra Dsf e l'eta', la menopausa e l'uso di antidepressivi", ha riferito Debra Fromer che ha coordinato la ricerca. Nel complesso i maggiori problemi sono risultati la mancanza di desiderio (47 per cento), problemi di orgasmo (45 per cento), problemi di eccitazione (40 per cento), mancanza di soddisfazione (39 per cento), mancanza di lubrificazione (37 per cento), dolore (36 per cento). "a Dsf puo' avere un effetto importante sulla qualita' della vita delle donne", ha detto Fromer, "l'autostima, il senso di completezza

e i rapporti possono essere seriamente compromessi, esigendo un pesante tributo emotivo".

Articolo scaricato da www.infooggi.it

<https://www.infooggi.it/articolo/sesso-piu-attive-e-soddisfatte-le-donne-di-mezz-eta/3935>

