

# Catanzaro-Empoli 3-2, Aquilani dopo la rimonta: “Il mio sogno? Video

Data: 3 agosto 2026 | Autore: Nicola Cundò



## Serie B, Catanzaro–Empoli 3-2: mister Aquilani esalta la rimonta e la mentalità delle Aquile

**Il tecnico giallorosso analizza il successo del Catanzaro contro l’Empoli: “Squadra viva, con idee e carattere. Pittarello? Ci ho sempre creduto”**

Dopo la spettacolare rimonta del **US Catanzaro 1929** contro l’**Empoli FC**, vinta 3-2 allo stadio **Stadio Nicola Ceravolo**, mister **Alberto Aquilani** ha commentato la partita in conferenza stampa. Il tecnico giallorosso ha analizzato la prestazione della sua squadra nella 29ª giornata di **Serie B**, sottolineando mentalità, carattere e qualità di un gruppo capace di ribaltare una gara complicata.

## **Aquilani: “Il Catanzaro non è entrato con l’approccio sbagliato”**

Nel dopo gara, Aquilani ha voluto innanzitutto chiarire la lettura della partita, respingendo l’idea di una squadra partita male dal punto di vista mentale.

Secondo il tecnico giallorosso, il **Catanzaro** ha dimostrato fin da subito grande voglia di vincere, ma l’eccessiva frenesia e alcune ingenuità hanno favorito l’avvio dell’Empoli.

“Abbiamo preso un gol dopo appena trenta secondi per un’ingenuità. Però non ho visto una squadra senza anima o senza idee. Ho visto una squadra che aveva idee ma con un ritmo troppo basso per essere incisiva”.

Aquilani ha evidenziato come nel primo tempo i giallorossi abbiano comunque creato diverse occasioni, pur trovandosi sotto nel punteggio.

“Credo che nel primo tempo abbiamo tirato sette o otto volte in porta e avuto il possesso palla per oltre il 60%. Purtroppo per due episodi abbiamo preso gol e queste situazioni potevano mettere in difficoltà chiunque”.

## La svolta nella ripresa: più ritmo e più coraggio

Durante l’intervallo, l’allenatore ha chiesto alla squadra di cambiare atteggiamento soprattutto dal punto di vista mentale e della velocità di gioco.

“Ho chiesto solo di alzare il ritmo e l’energia, di fare le stesse cose ma a una velocità diversa. Vedevo troppi controlli all’indietro e troppi passaggi conservativi. Dovevamo avere più coraggio”.

La risposta della squadra è arrivata nella ripresa, con il **Catanzaro** capace di ribaltare la partita grazie a una prestazione più aggressiva e determinata.

## I cambi decisivi e la maturità della squadra

Aquilani ha sottolineato anche l’importanza dei cambi effettuati nel secondo tempo, che hanno dato maggiore profondità offensiva alla squadra.

“La squadra è stata matura perché ha capito la situazione. Bastava uno spunto per riaprire la partita, perché abbiamo qualità importanti. Nei 90 minuti credo che abbiamo fatto una gara molto buona”.

Secondo l’allenatore giallorosso, il risultato negativo del primo tempo non rispecchiava realmente l’andamento della gara, e proprio per questo la squadra non ha perso fiducia.

## Pittarello protagonista: “Ci ho creduto dal primo giorno”

Tra i protagonisti della serata c’è stato senza dubbio **Filippo Pittarello**, autore di una doppietta decisiva per la rimonta del **Catanzaro**.

Aquilani ha rivendicato con orgoglio la fiducia riposta nell’attaccante sin dall’inizio della stagione.

“Su Pittarello mi prendo un merito. Io ho sempre visto in lui grandi margini di miglioramento. Me ne sono accorto fin dall’8 luglio quando siamo arrivati qui. Oggi ha segnato, ma ci sono partite in cui ha giocato anche meglio senza fare gol”.

Il tecnico ha aggiunto che l’attaccante può ancora crescere molto e che questa prestazione potrebbe rappresentare un punto di svolta per il suo rendimento.

## Qualcosa da migliorare: attenzione alla fase difensiva

Nonostante la vittoria, Aquilani ha riconosciuto che il **Catanzaro** deve lavorare su alcuni aspetti difensivi.

“Dobbiamo sicuramente migliorare sulle palle laterali. A Carrara e contro il Frosinone abbiamo sofferto situazioni simili e anche oggi ci sono state alcune disattenzioni”.

Secondo l’allenatore, si tratta di dettagli su cui lo staff lavorerà nei prossimi allenamenti per evitare di

concedere gol evitabili.

## Una stagione straordinaria in Serie B

Nel corso della conferenza, Aquilani ha anche sottolineato il grande campionato che la squadra sta disputando.

“Se penso che abbiamo 18 punti in più dell’Empoli mi viene da dire che quello che stiamo facendo è qualcosa di straordinario. Loro hanno una rosa con valori molto importanti”.

Il tecnico ha però invitato tutti a mantenere alta la concentrazione, evitando di guardare troppo la classifica.

“Le analisi le faremo alla fine. Adesso siamo in corsa e dobbiamo continuare a spingere”.

## Il sogno di Aquilani: “Vincere la prossima partita”

In chiusura, Aquilani ha risposto anche a una domanda sui sogni della piazza, scegliendo una linea molto concreta.

“Sognare è bello, ma io sogno una cosa sola: vincere la prossima partita”.

Il prossimo impegno per il **Catanzaro** sarà infatti contro il **Padova Calcio**, una sfida che potrebbe dare ulteriore slancio al cammino delle Aquile in questo campionato di **Serie B**.

## Video integrale - PRESS AREA | AQUILANI NEL DOPO GARA DI CATANZARO - EMPOLI

---

Articolo scaricato da [www.infooggi.it](http://www.infooggi.it)

<https://www.infooggi.it/articolo/serie-b-catanzaro-empoli-3-2-mister-aquilani-esalta-la-rimonta-e-la-mentalita-delle-aquile/151579>