

Salute gengivale in Italia: aumento della parodontite e nuovi rischi legati all'ambiente

Data: Invalid Date | Autore: Redazione



Crescono i casi di parodontite grave: dati allarmanti in Italia e nel mondo

Negli ultimi decenni si registra un netto peggioramento della **salute gengivale** a livello globale e nazionale. I dati più recenti evidenziano un aumento significativo dei casi di **parodontite grave**, una patologia infiammatoria che colpisce i tessuti di supporto del dente e che, se non trattata, può portare alla perdita dentale.

A livello mondiale, i casi di **parodontite severa** sono raddoppiati in circa 30 anni, passando da 559 milioni a oltre 1,1 miliardi di persone, pari a circa il 14% della popolazione globale.

In **Italia**, la situazione è altrettanto preoccupante:

- circa **9 milioni di persone** soffrono oggi di forme gravi di malattia gengivale
- l'aumento è stato del **50% negli ultimi 30 anni**
- la percentuale raggiunge il **15,7% della popolazione adulta**

Un dato che colloca il nostro Paese sopra nazioni come Spagna (4%) e Regno Unito (8,5%), ma

sotto la Germania, che registra uno dei valori più alti in Europa (24%).

Cos'è la parodontite e perché è così diffusa

La **parodontite** è l'evoluzione di una gengivite non curata. Si tratta di un'infezione cronica che coinvolge gengive, legamento parodontale e osso alveolare.

Tra i sintomi principali troviamo:

- sanguinamento gengivale
- gengive gonfie o retraenti
- alitosi persistente
- mobilità dentale nei casi più avanzati

La diffusione della malattia è legata non solo a una scarsa igiene orale, ma anche a fattori sistemici e ambientali sempre più rilevanti.

Inquinamento e cambiamenti climatici: nuovi fattori di rischio

Uno degli aspetti più innovativi emersi dalla ricerca scientifica riguarda il legame tra **parodontite** e **ambiente**. Studi pubblicati su riviste autorevoli come il *Journal of Clinical Periodontology* e il *British Dental Journal* indicano che **inquinamento atmosferico** e **cambiamenti climatici** contribuiscono all'aumento delle malattie gengivali.

In particolare:

- l'esposizione prolungata al **particolato fine (PM)** è associata a un aumento del rischio di **parodontite**
- il danno avviene attraverso **stress ossidativo**, alterazioni del DNA cellulare e incremento dell'infiammazione
- l'inquinamento agisce sia a livello locale (cavo orale) sia sistemico

Uno studio condotto su oltre 13.000 persone ha evidenziato una correlazione significativa tra esposizione agli agenti inquinanti e sviluppo della patologia.

La salute orale entra tra le priorità globali

La crescente incidenza della **parodontite** ha portato anche a un riconoscimento istituzionale importante. L'Assemblea generale delle Nazioni Unite ha inserito per la prima volta la **salute orale** tra le priorità globali per la salute pubblica, insieme ad altre grandi sfide sanitarie come:

- malattie mentali
- patologie epatiche e renali
- tumori infantili

Secondo gli esperti della Società Italiana di Parodontologia e Implantologia (SIdP), la **parodontite severa** rappresenta oggi un vero e proprio problema di sanità pubblica in continua espansione.

Prevenzione e nuove terapie: cosa fare

Di fronte a questi dati, la parola chiave è **prevenzione**. Intervenire precocemente permette di evitare l'evoluzione verso forme più gravi della malattia.

Le principali strategie preventive includono:

- corretta **igiene orale quotidiana**
- controlli periodici dal dentista
- pulizia professionale regolare
- riduzione dei fattori di rischio (fumo, stress, dieta squilibrata)

Parallelamente, la ricerca sta sviluppando **terapie conservative innovative**, sempre meno invasive e più efficaci nel bloccare la progressione della malattia.

Conclusioni

L'aumento della **parodontite in Italia** e nel mondo rappresenta un segnale chiaro: la **salute orale** non può più essere considerata un aspetto secondario. Tra stili di vita, fattori ambientali e cambiamenti globali, diventa fondamentale adottare un approccio preventivo e consapevole.

Prendersi cura delle gengive oggi significa investire nella salute generale di domani.

Articolo scaricato da www.infooggi.it

<https://www.infooggi.it/articolo/salute-gengivale-in-italia-aumento-della-parodontite-e-nuovi-rischi-legati-all-ambiente/151832>

