

# Salute gengivale in Italia: aumento della parodontite e nuovi rischi legati all'ambiente

Data: Invalid Date | Autore: Redazione

---



## Crescono i casi di parodontite grave: dati allarmanti in Italia e nel mondo

Negli ultimi decenni si registra un netto peggioramento della salute gengivale a livello globale e nazionale. I dati più recenti evidenziano un aumento significativo dei casi di parodontite grave, una patologia infiammatoria che colpisce i tessuti di supporto del dente e che, se non trattata, può portare alla perdita dentale.

A livello mondiale, i casi di parodontite severa sono raddoppiati in circa 30 anni, passando da 559 milioni a oltre 1,1 miliardi di persone, pari a circa il 14% della popolazione globale.

In Italia, la situazione è altrettanto preoccupante:

- circa 9 milioni di persone soffrono oggi di forme gravi di malattia gengivale
- l'aumento è stato del 50% negli ultimi 30 anni
- la percentuale raggiunge il 15,7% della popolazione adulta

Un dato che colloca il nostro Paese sopra nazioni come Spagna (4%) e Regno Unito (8,5%), ma sotto la Germania, che registra uno dei valori più alti in Europa (24%).

## Cos'è la parodontite e perché è così diffusa

La parodontite è l'evoluzione di una gengivite non curata. Si tratta di un'infezione cronica che coinvolge gengive, legamento parodontale e osso alveolare.

Tra i sintomi principali troviamo:

- sanguinamento gengivale
- gengive gonfie o retraenti
- alitosi persistente
- mobilità dentale nei casi più avanzati

La diffusione della malattia è legata non solo a una scarsa igiene orale, ma anche a fattori sistemici e ambientali sempre più rilevanti.

## Inquinamento e cambiamenti climatici: nuovi fattori di rischio

Uno degli aspetti più innovativi emersi dalla ricerca scientifica riguarda il legame tra parodontite e ambiente. Studi pubblicati su riviste autorevoli come il Journal of Clinical Periodontology e il British Dental Journal indicano che inquinamento atmosferico e cambiamenti climatici contribuiscono all'aumento delle malattie gengivali.

In particolare:

- l'esposizione prolungata al particolato fine (PM) è associata a un aumento del rischio di parodontite
- il danno avviene attraverso stress ossidativo, alterazioni del DNA cellulare e incremento dell'infiammazione
- l'inquinamento agisce sia a livello locale (cavo orale) sia sistemico

Uno studio condotto su oltre 13.000 persone ha evidenziato una correlazione significativa tra esposizione agli agenti inquinanti e sviluppo della patologia.

## La salute orale entra tra le priorità globali

La crescente incidenza della parodontite ha portato anche a un riconoscimento istituzionale importante. L'Assemblea generale delle Nazioni Unite ha inserito per la prima volta la salute orale tra le priorità globali per la salute pubblica, insieme ad altre grandi sfide sanitarie come:

- malattie mentali
- patologie epatiche e renali
- tumori infantili

Secondo gli esperti della Società Italiana di Parodontologia e Implantologia (SIdP), la parodontite severa rappresenta oggi un vero e proprio problema di sanità pubblica in continua espansione.

## Prevenzione e nuove terapie: cosa fare

Di fronte a questi dati, la parola chiave è prevenzione. Intervenire precocemente permette di evitare l'evoluzione verso forme più gravi della malattia.

Le principali strategie preventive includono:

- corretta igiene orale quotidiana
- controlli periodici dal dentista
- pulizia professionale regolare

- riduzione dei fattori di rischio (fumo, stress, dieta squilibrata)

Parallelamente, la ricerca sta sviluppando terapie conservative innovative, sempre meno invasive e più efficaci nel bloccare la progressione della malattia.

## Conclusioni

L'aumento della parodontite in Italia e nel mondo rappresenta un segnale chiaro: la salute orale non può più essere considerata un aspetto secondario. Tra stili di vita, fattori ambientali e cambiamenti globali, diventa fondamentale adottare un approccio preventivo e consapevole.

Prendersi cura delle gengive oggi significa investire nella salute generale di domani.

---

Articolo scaricato da [www.infooggi.it](http://www.infooggi.it)

<https://www.infooggi.it/articolo/salute-gengivale-in-italia-aumento-della-parodontite-e-nuovi-rischi-legati-all-ambiente/151832>

