

# Salute della donna: la sinergia tra specialisti ridisegna i percorsi di cura

Data: Invalid Date | Autore: Redazione



***Dialogo e confronto tra esperti a InTheraction, evento promosso da Theramex Italia per favorire la collaborazione clinica e offrire sostegno continuo in tutte le fasi della vita femminile***

***In Italia sono circa 3 milioni le donne in età fertile con endometriosi e altrettante quelle con fibromi uterini, mentre sopra i 74 anni l'osteoporosi riguarda oltre il 45 per cento delle donne***

**Milano, 26 maggio 2026**

***InTheraction - Prospettive in connessione: risposte concrete per la salute della donna***

Ogni fase di vita della donna è caratterizzata da rischi specifici e bisogni clinici. In particolare, nell'età fertile è possibile sviluppare disturbi ginecologici, come endometriosi, fibromi uterini e adenomiosi, che richiedono un sostegno continuo a causa delle forti ripercussioni che possono avere sulla qualità di vita, sulla salute mentale, sul dolore cronico e sul rischio di infertilità. Si tratta di malattie molto diffuse: in Italia si contano circa 3 milioni di donne con endometriosi<sup>1</sup> e altrettante con fibromi uterini, arrivando fino al 23,6 per cento delle donne in età riproduttiva.<sup>2</sup> In linea anche i dati sull'adenomiosi, che si stima possa interessare tra il 20 per cento e il 65 per cento delle donne a livello globale.<sup>3</sup>

In seguito, durante la transizione menopausale, il calo drastico degli estrogeni porta all'aumento del rischio di comorbidità, tra cui soprattutto le malattie cardiovascolari - causa di morte per il 51 per cento delle donne in menopausa -<sup>4</sup> e, data la rapida perdita di densità minerale ossea, inizia ad aumentare il rischio di sviluppare osteopenia e osteoporosi. A ciò si aggiungono i sintomi tipici che

accompagnano questa fase, come vampate di calore, sudorazioni notturne, secchezza vaginale, insonnia e sbalzi d'umore.

«Il passaggio dalla vita fertile alla menopausa è molto delicato e complesso, a causa dei profondi cambiamenti che la donna attraversa. Ad oggi, in Italia, le donne in menopausa e perimenopausa sono circa 17 milioni, eppure le problematiche che possono manifestarsi in questa fase della vita vengono ancora trascurate o non trattate in modo tempestivo. È fondamentale svolgere un'accurata analisi delle caratteristiche delle donne per valutare l'impatto della menopausa e adottare misure preventive, per sostenere la donna e prevenire in tempo possibili complicanze. Quando possibile, è indicato prescrivere la terapia ormonale sostitutiva (TOS) che rappresenta uno strumento essenziale, non soltanto per migliorare la qualità della vita, ma anche per ridurre i rischi ossei e garantire una protezione a lungo termine»,

**Rossella Nappi, Responsabile SSD Ostetricia e Ginecologia 2- PMA, Endocrinologia Ginecologica e Menopausa ad alta Complessità, IRCCS Policlinico S. Matteo, Università degli Studi di Pavia e Presidente della Società Internazionale della Menopausa (IMS)**

«L'ottimizzazione del percorso terapeutico richiede un dialogo costante tra gli specialisti, per offrire una rete strutturata e integrata che eviti l'isolamento delle donne nell'affrontare questi cambiamenti che impattano sulla loro vita personale, relazionale e lavorativa e sulla percezione di benessere psicofisico»

La collaborazione tra specialisti come ginecologo ed endocrinologo è centrale anche e soprattutto nella fase successiva della post-menopausa, quando la salute ossea diventa l'assoluta priorità dato che la prevalenza di donne con osteoporosi aumenta progressivamente con l'avanzare dell'età. In Italia, infatti, riguarda oltre il 45 per cento delle donne sopra i 74 anni.<sup>5</sup>

«Durante questa fase della vita diventa essenziale offrire alle donne un approccio integrato, che può includere, quando appropriato, terapia ormonale sostitutiva, adeguato supporto nutrizionale e vitaminico e se necessario trattamenti anti-osteoporotici mirati e personalizzati, con l'obiettivo di preservare salute ossea, autonomia e qualità di vita nel lungo termine. Oggi la sfida non riguarda soltanto la gestione dei sintomi della menopausa, ma anche la prevenzione della fragilità scheletrica e delle sue conseguenze»,

**Gherardo Mazziotti, Professore Ordinario di Endocrinologia, Direttore della Scuola di Specializzazione in Endocrinologia e Malattie del Metabolismo, Humanitas University e Capo Sezione Endocrinologia e Diabetologia, IRCCS Humanitas Research Hospital**

«abbandonare la frammentazione specialistica e favorire una gestione multidisciplinare consente di trattare l'osteoporosi non come un inevitabile segno del tempo, ma come una malattia cronica che può e deve essere diagnosticata e curata precocemente, garantendo continuità lungo tutto il patient journey».

«Come azienda che si occupa di salute femminile, non vogliamo solo fornire soluzioni terapeutiche, ma anche favorire l'evoluzione dei modelli di cura per tutte le donne. Per questo, promuovere incontri e tavole rotonde come InTheraction ha per noi un valore profondo: crediamo fermamente che le connessioni tra specialisti siano la chiave per ridisegnare percorsi terapeutici più efficaci. Contribuire attivamente alla creazione di questi ponti clinici è parte integrante della nostra identità aziendale e del nostro impegno per il futuro della salute femminile»,

**Fabrizio Savoldi, General Manager di Theramex Italia**

## **Bibliografia**

1. Ministero della Salute. (s.d.). Endometriosi. Portale del Ministero della Salute. <https://>

[www.salute.gov.it/new/it/tema/salute-riproduttiva/endometriosi-0/](http://www.salute.gov.it/new/it/tema/salute-riproduttiva/endometriosi-0/)

Le isterectomie nel trattamento dei fibromi uterini

Adenomiosi uterina: cos'è

4. Nappi RE, Chedraui P, Lambrinoudaki I, Simoncini T. Menopause: a cardiometabolic transition. *Lancet Diabetes Endocrinol.* 2022;10(6):442–456. 10.1016/S2213-8587(22)00076-6.

Indagine Multiscopo sulle famiglie "Aspetti della vita quotidiana"

### **Theramex**

Theramex è un'azienda farmaceutica leader a livello internazionale nel campo della salute delle donne. L'impegno di Theramex è quello di ascoltare, comprendere e soddisfare i bisogni delle pazienti in ogni fase della loro vita, offrendo soluzioni innovative in cinque aree: contraccezione, fertilità, fibroma uterino, menopausa e osteoporosi. Fondata a Monaco negli anni Settanta, oggi Theramex ha headquarter a Londra e conta più di 500 dipendenti in 57 Paesi in Europa, Africa, Asia e America Latina. Vanta un portfolio di oltre 30 prodotti e supporta più di 6 milioni di pazienti in tutto il mondo.

### **Ufficio stampa HCC – HealthCom Consulting**

Simone Aureli, mob. +39 366 984 7899, email [simone.aureli@hcc-roma.com](mailto:simone.aureli@hcc-roma.com)

Carlotta Freri, mob. +39 333 4642368, email [carlotta.freri@hcc-milano.com](mailto:carlotta.freri@hcc-milano.com)

Aurora Marchetti, mob. +39 340 5926048, email [aurora.marchetti@hcc-milano.com](mailto:aurora.marchetti@hcc-milano.com)

Melissa Franceschi, tel. +39 02 47768516, email [melissa.franceschi@hcc-milano.com](mailto:melissa.franceschi@hcc-milano.com)

---

Articolo scaricato da [www.infooggi.it](http://www.infooggi.it)

<https://www.infooggi.it/articolo/salute-della-donna-la-sinergia-tra-specialisti-ridisegna-i-percorsi-di-cura/153137>