

Quest'inverno l'influenza sarà di media intensità: 5 milioni a letto

Data: Invalid Date | Autore: Paolo Fernandes



NAPOLI, 23 OTTOBRE –Saranno cinque milioni gli italiani costretti a letto dall'influenza quest'anno. A dichiararlo è Fabrizio Pregliasco, virologo dell'università di Milano, che ha sottolineato come la pandemia sarà di media intensità, secondo le attuali previsioni.[MORE]

Molto, tuttavia, sarà legato al meteo. Pregliasco ha infatti affermato che "se l'inverno dovesse essere freddo il numero di malati crescerà". Già le variazioni climatiche stanno iniziando a produrre i propri effetti, facilitando la diffusione di forme preinfluenzali, che complessivamente potrebbero interessare fino a 10 milioni di persone.

Sarà a Natale, invece, che si avrà l'esordio della vera e propria influenza, con un picco previsto per i due mesi successivi. Questa sarà caratterizzata dalla diffusione di molteplici virus, dall'H1N1, all'H3n2, oltre alle due famiglie di Bi. Proprio per fronteggiare i quattro ceppi influenzali, il virologo consiglia di ricorrere al vaccino quadrivalente.

Discorso diverso riguarda invece gli anziani, per i quali è suggerito il vaccino adiuvato, contenente anche un principio attivo che facilita la risposta immunitaria. Oltre agli over 60, ad ogni modo, il vaccino è consigliato per i bambini e per le fasce della popolazione che non possono astenersi dall'attività.

Infine, quanto ai consigli su come prevenire il contagio e come curarsi nel caso si contragga un virus, Pregliasco evidenzia come sia fondamentale lavarsi le mani, evitare luoghi affollati e limitare il ricorso agli antibiotici, preferendo i farmaci di automedicazione.

Paolo Fernandes

Foto: meteoweb.eu

Articolo scaricato da www.infooggi.it

<https://www.infooggi.it/articolo/questinverno-linfluenza-sara-di-media-intensita-5-milioni-a-letto/102294>

