

# Quando il lavoro ti abbandona e l'età sembra un confine: la rinascita di Marisa Perizzolo a 55 anni

Data: Invalid Date | Autore: Redazione

---



**Treviso, 20/11/2025** - Meno della metà delle persone tra i 55 e i 64 anni ha un impiego stabile. **La storia di Marisa Perizzolo mostra cosa succede quando, invece di adattarsi, si sceglie di ripartire.**

Un recente rapporto dell'OCSE mostra che nel 2024 il tasso medio di occupazione tra i 60 e i 64 anni nei Paesi membri è pari al 56%, con forti divari legati a genere, salute e livello di istruzione. **In Italia la situazione è ancora più fragile: nella fascia 55-59 anni le donne occupate sono appena poco più della metà.**

Dietro quei numeri ci sono vite che si interrompono e ripartono, spesso da zero. Come quella di **Marisa Perizzolo, originaria della provincia di Treviso. Dopo oltre trent'anni nella ristorazione, da Bassano del Grappa alle Marche e ritorno, nel 2018, all'improvviso, perde il lavoro. Nessuna spiegazione.**

Due anni dopo arriva il colpo più duro: **il lockdown del 2020. Il settore della ristorazione si ferma e con esso anche la sua vita professionale.**

**"In un attimo sono passata dall'aver tutto sotto controllo a non sapere più chi ero" – racconta Marisa.**

Molti, forse quasi tutti al suo posto, avrebbero pensato alla pensione o a “tirare avanti”. Lei no. **A 55 anni decide di ripartire da sé stessa e si iscrive al MICAP – Master Internazionale in Coaching ad Alte Prestazioni.** Riprende in mano i libri dopo 35 anni, viaggia tra San Marino, Canarie, Berlino e New York, affronta maratone internazionali, test complessi e prove fisiche e mentali.

**“Ho scoperto che la forza non è fisica ma mentale. È quella voce che ti dice di andare avanti anche quando tutto ti sta dicendo di fermarti”** – spiega.

**A 56 anni trascorre una settimana in un campo di sopravvivenza:** niente telefono, niente comfort, solo due scatolette di tonno e due di fagioli per tutta la settimana e, un bivacco da costruire ogni sera per ripararsi dal freddo di novembre e dalla pioggia.

**A 57 anni corre la sua prima maratona a Berlino, nel giorno del suo compleanno. A 58, a New York, supera sé stessa tagliando il traguardo con dieci minuti di anticipo rispetto alla precedente.**

Dal cambiamento prende forma un metodo. Da quel percorso di trasformazione è stato creato il **Metodo delle 3 S – Scoprire Sviluppare Sostenere.**

**Scoprire** ciò che ti muove davvero: valori, motivazioni, obiettivi. **Sviluppare** una direzione chiara e coerente con ciò in cui credi.

**Sostenere** l'azione nel tempo con metodo, visione e responsabilità”.

Oggi Marisa accompagna imprenditori, professionisti e persone che desiderano ritrovare fiducia, metodo e chiarezza per costruire una nuova direzione.

Dal suo lavoro prende forma anche un secondo protocollo dedicato a chi vuole migliorare e potenziare **comunicazione, organizzazione e negoziazione: TRIA – Protocollo C.O.N.** Un metodo pratico che unisce esperienza sul campo e approccio strategico per aiutare persone e aziende a comunicare con chiarezza e autorevolezza, definire obiettivi e priorità con efficacia e negoziare accordi vantaggiosi per entrambe le parti. Un percorso concreto, radicato nella cultura del lavoro: *impegno metodo risultati.*

Dalle sessioni di coaching con Marisa nascono storie di trasformazione concrete. **Come quella di Andrea, 26 anni, che ha iniziato con lei un percorso per pianificare i propri obiettivi professionali.**

**In meno di due anni è passato da pochi appartamenti gestiti nel settore degli affitti brevi a oltre 70, tra Airbnb e Booking,** fino alla direzione di un hotel 4 stelle a Mussolente (Vicenza). Oggi ha ampliato la sua attività fino a Montecarlo. Un esempio concreto di come metodo, consapevolezza e visione possano trasformare la vita.

**Oggi Marisa Perizzolo è una professionista sicura, consapevole che aiutare le persone a far emergere la loro luce interiore è la sua missione.** La sua storia è la prova che ricominciare non è una questione di età ma di decisione. “Si pensa che a un certo punto della vita non ci sia più spazio per cambiare. In realtà è proprio il momento in cui possiamo scegliere chi vogliamo diventare – conclude la coach -. Non esiste limite più grande del pensiero che ci dice che è troppo tardi. **La vita ricomincia quando smetti di aspettare e ricominci a muoverti”.**