

# Qigong e Benessere Tradizionale Cinese, seconda edizione. A Siracusa seminario intensivo con il Maestro Tao Qing Yu

Data: Invalid Date | Autore: Redazione

---



Si è tenuto a Siracusa, nella splendida cornice di **Ortigia**, il **secondo seminario intensivo di Qigong**, ispirato ai principi del Benessere Tradizionale Cinese, un evento di grande valore culturale e formativo promosso dal **Centro Siciliano di Benessere Naturale**, con il supporto organizzativo e scientifico dell'**Accademia di Qigong e Arti Marziali Interne di Siracusa**.

Direttore scientifico dell'evento, **Antonio Casciaro**, sociologo, scrittore e ricercatore nel campo del dialogo interculturale e delle scienze olistiche, già promotore di numerosi eventi internazionali dedicati alla scienza dell'immagine e alla cultura del benessere naturale.

Il seminario si è configurato come un autentico spazio di apprendimento, dove la saggezza orientale e la ricerca occidentale si sono incontrate per promuovere la comprensione reciproca e la pace tra le culture.

Ospite d'onore e guida del seminario, il **Maestro cinese Tao Qing Yu**, proveniente dalla provincia di Jiang Xi, nel Sud della Cina. Profondo conoscitore della cultura taoista e buddista, il Maestro Tao è un esperto di Zhineng Qigong e Tai Chi, discipline che trasmette con rigore e sensibilità, unendo la tradizione antica alle esigenze contemporanee della pratica del benessere.

Durante i quattro giorni di seminario, i partecipanti hanno potuto immergersi in un percorso di pratica, meditazione e conoscenza, volto a riscoprire l'armonia tra corpo, mente e respiro secondo i principi millenari del **Qigong**.

L'iniziativa si conferma come un appuntamento di riferimento per quanti in Sicilia e in Italia coltivano un interesse autentico verso le **arti del benessere** e la filosofia del vivere in equilibrio con la natura e se stessi.

---

Articolo scaricato da [www.infooggi.it](http://www.infooggi.it)

<https://www.infooggi.it/articolo/qigong-e-benessere-tradizionale-cinese-seconda-edizione-a-siracusa-seminario-intensivo-con-il-maestro-tao-qing-yu/148908>

