

Psicologo a scuola in Calabria: al via il progetto contro il disagio adolescenziale

Data: 9 ottobre 2025 | Autore: Redazione



Un'iniziativa per prevenire ansia, isolamento e difficoltà tra gli studenti

Con l'avvio del nuovo anno scolastico prende il via in Calabria il progetto **“Discutiamone a Scuola”**, un'iniziativa voluta dalla Regione e attuata dall'Azienda Sanitaria Provinciale di Catanzaro per **intercettare precocemente i segnali di disagio giovanile**.

Il programma rientra nella progettualità **PR Calabria Fesr Fse 2021/2027 – priorità 4 Incl, “Una Calabria più inclusiva”**, e coinvolge gli studenti dell'ultimo anno delle scuole medie e i primi due anni delle scuole superiori.

Perché nasce il progetto

Secondo i dati **Istat** diffusi a dicembre 2024, **un adolescente su due manifesta segni di disagio**, mentre oltre il 50% dei giovani tra i 18 e i 25 anni affronta problemi di ansia e depressione. La pandemia ha aggravato un quadro già delicato, sommando nuove pressioni come la competizione scolastica e l'uso improprio dei social media.

La **scuola** rappresenta il luogo privilegiato dove questi segnali emergono: calo del rendimento, isolamento e difficoltà relazionali sono campanelli d'allarme che richiedono un intervento mirato.

Come funziona “Discutiamone a Scuola”

Il progetto mira a **intercettare condizioni a rischio** prima che si trasformino in forme conclamate di disagio psicologico. Tra le azioni previste:

- **Sportelli di ascolto ad accesso volontario**, aperti a studenti e famiglie.
- **Coinvolgimento del personale scolastico**, formato per riconoscere i segnali precoci.
- **Interventi mirati negli istituti**, con attività di prevenzione e supporto.
- **Collaborazione con i consultori**, dove gli psicologi opereranno durante le pause scolastiche.

Nei giorni scorsi sono entrati in servizio **otto psicologi**, reclutati con fondi dedicati, che seguiranno le linee guida regionali adattandole alle specifiche realtà locali.

Il ruolo dello psicologo scolastico

La figura dello **psicologo scolastico** non si limiterà alla gestione delle emergenze, ma potrà contribuire anche alla **diagnosi precoce di disturbi dell'apprendimento** e di situazioni subcliniche spesso trascurate.

In questo modo, la scuola diventa non solo un luogo di formazione, ma anche un **presidio fondamentale per la tutela della salute mentale dei giovani**.

Questo progetto rappresenta un passo concreto verso una **Calabria più inclusiva**, dove il benessere degli studenti viene messo al centro del percorso educativo.

Articolo scaricato da www.infooggi.it

<https://www.infooggi.it/articolo/psicologo-a-scuola-in-calabria-al-via-il-progetto-contro-il-disagio-adolescenziale/148070>