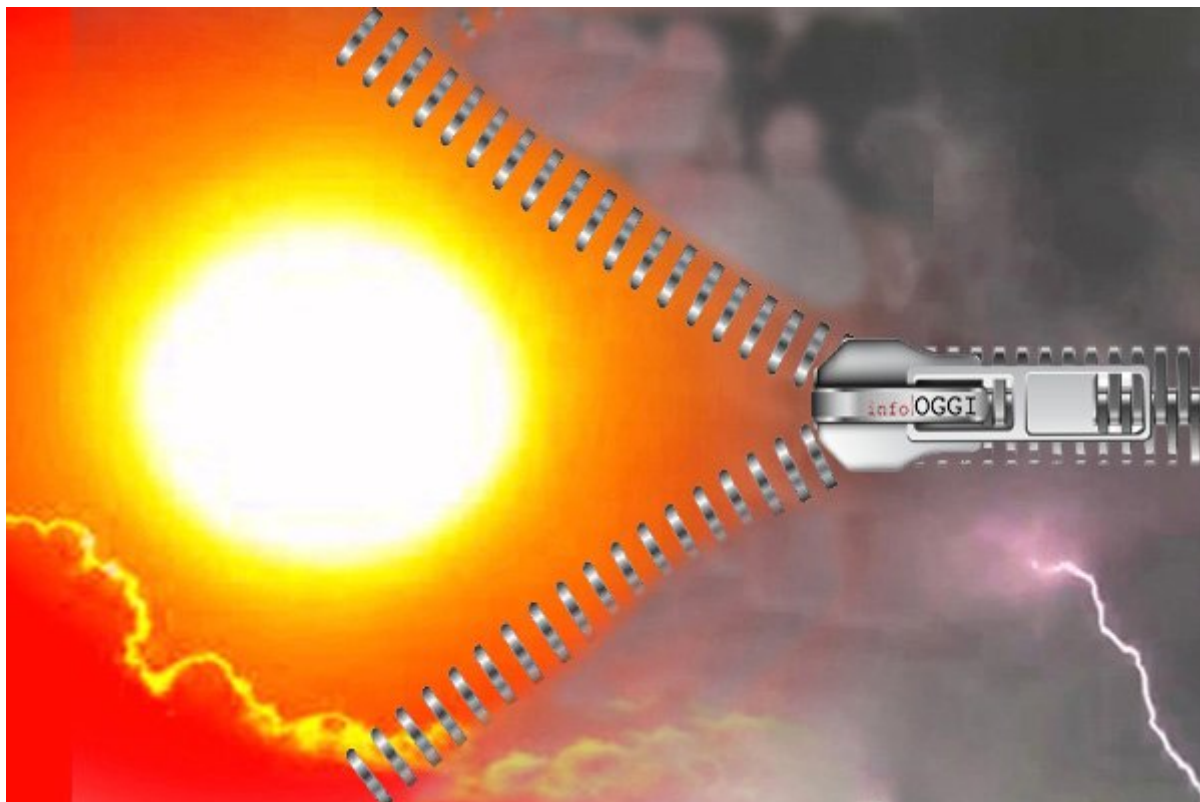


# Previsioni Meteo: settimana tra caldo intenso, anticiclone africano e rischio temporali

Data: Invalid Date | Autore: Redazione

---



## L'estate accelera: picchi di 38-39°C al Sud, ma non mancheranno instabilità al Nord e lungo l'Appennino

L'Italia si prepara a vivere una nuova settimana all'insegna del caldo intenso e del ritorno dell'alta pressione africana. Dopo il passaggio di un fronte instabile che ha interessato parte del Centro-Nord nel weekend, l'anticiclone tornerà a dominare la scena meteorologica, portando sole e temperature elevate su gran parte della Penisola.

Tuttavia, non sarà una stabilità assoluta: le regioni alpine e alcune aree interne dell'Appennino saranno ancora soggette a temporanei episodi instabili, con rovesci e locali temporali, specie nel pomeriggio. Vediamo nel dettaglio cosa ci aspetta giorno per giorno.

## Lunedì: primi segnali di ripresa, ma occhio ai temporali di calore

- **Nord:** la giornata inizierà con cieli generalmente sereni o poco nuvolosi, ad eccezione di locali piovoschi in Valle d'Aosta e nubi in Liguria. Dal pomeriggio aumentano le probabilità di rovesci e

temporali su Alpi e Dolomiti, con possibile sconfinamento verso la pedemontana veneta e friulana in serata.

- **Centro:** nuvolosità irregolare sulle tirreniche e sull'Umbria al mattino, più soleggiato sul versante adriatico. Qualche rovescio atteso sui rilievi appenninici nel pomeriggio.

- **Sud e Isole:** tempo stabile e soleggiato, salvo lieve variabilità diurna in Appennino. Temperature in decisa risalita: attesi picchi di **36°C** su Tavoliere, Materano, interno sardo e Sicilia orientale.

## **Martedì: alta pressione in rinforzo, clima rovente soprattutto al Centro-Sud**

- **Nord:** prevalenza di sole, ma nel pomeriggio tornano instabilità su Alto Adige, Cadore e aree alpine, con rovesci in intensificazione in serata.

- **Centro:** bel tempo diffuso, eccetto locali fenomeni sull'Appennino toscano nel pomeriggio.

- **Sud e Isole:** condizioni stabili e cieli sereni, con qualche nube in transito lungo le coste tirreniche. Temperature in ulteriore aumento, specie su Sardegna e zone interne del Centro.

## **Mercoledì: picco del caldo al Sud, temporali su Alpi e pianure orientali**

- **Nord:** instabilità mattutina sulle Alpi orientali, in estensione pomeridiana alla pianura veneta, friulana e parte dell'Emilia orientale.

- **Centro-Sud e Isole:** clima stabile e molto caldo. Attese punte massime di **38-39°C** su **Puglia** (Tavoliere) e **entroterra siciliano**, con condizioni di disagio fisico e rischio di afa elevato.

## **Tendenza per Giovedì e Venerdì: nuovo fronte instabile, poi di nuovo sole**

Giovedì potrebbe segnare una breve parentesi di maggiore instabilità, con un fronte in discesa dal Nord Europa che porterà rovesci e temporali soprattutto su Nordest e versante adriatico centrale. In questo contesto, è previsto anche un lieve calo delle temperature su tutto il territorio nazionale.

Ma già **da venerdì** l'alta pressione dovrebbe tornare protagonista, riportando condizioni più stabili e temperature di nuovo in aumento. Questa tendenza, tuttavia, necessita ancora di conferme nei prossimi aggiornamenti.

**Vuoi restare sempre aggiornato con le notizie più importanti? Iscriviti al nostro canale WhatsApp InfoOggi e ricevi in tempo reale gli aggiornamenti direttamente sul tuo smartphone! [Clicca qui per unirti](#)**