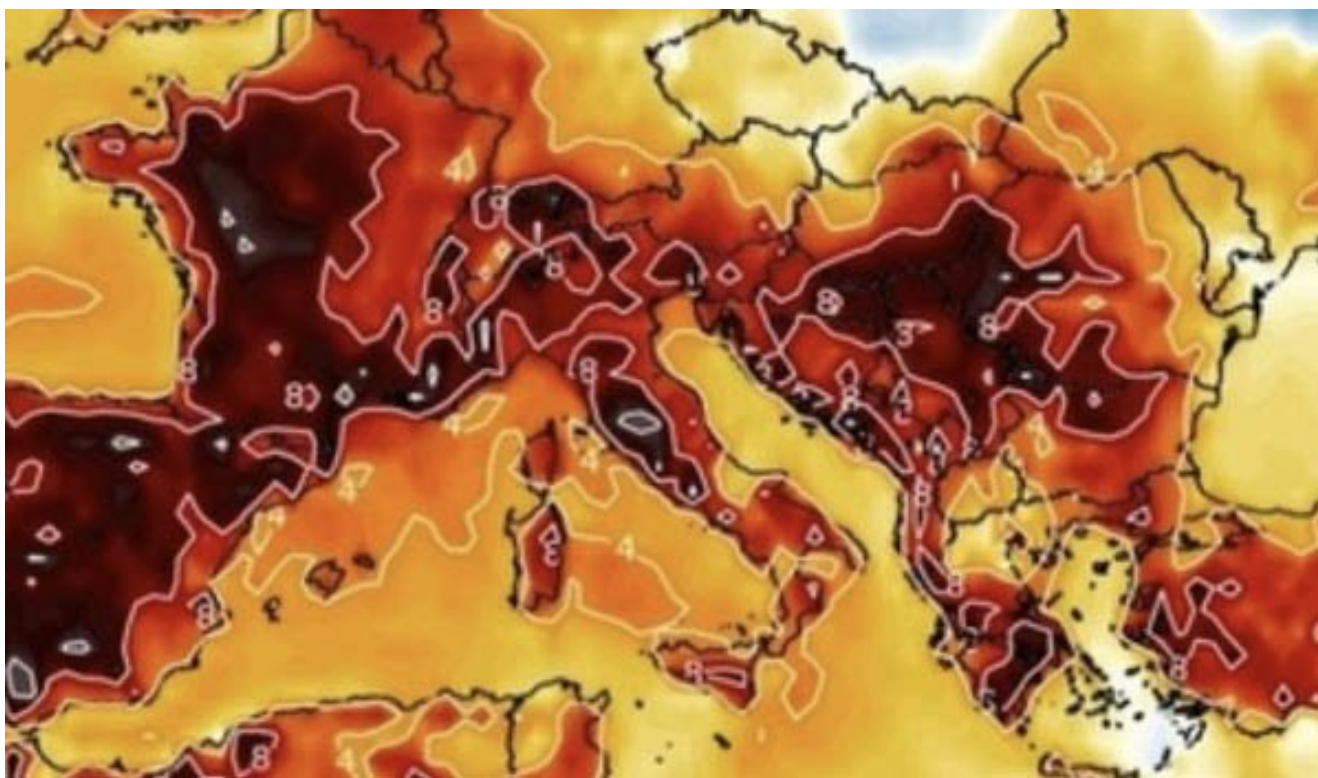


Previsioni Meteo: la canicola africana porta l'Italia nel forno – Ecco quanto durerà l'assedio del caldo

Data: Invalid Date | Autore: Redazione



Prepariamoci a vivere giornate roventi: l'Italia è nella morsa dell'anticiclone africano Pluto, che sta trasformando il Paese in un vero forno atmosferico.

L'estate 2025 ha deciso di fare sul serio. L'anticiclone subtropicale di origine sahariana, battezzato *Pluto*, si è espanso sul bacino del Mediterraneo, portando temperature bollenti, umidità opprimente e notti tropicali senza tregua. La situazione riguarda tutta la Penisola, dalle pianure del Nord alle isole maggiori, con punte che **sfiorano e superano i 40°C**.

Italia sotto il sole cocente: ecco dove farà più caldo

Il caldo non farà sconti a nessuno, ma alcune regioni risulteranno particolarmente colpite:

- **Nord Italia:** picchi termici tra **Emilia-Romagna e Veneto**, con giornate torride e notti afose, in cui i termometri scenderanno difficilmente sotto i 26-27°C.
- **Centro Italia:** **Toscana, Umbria e Lazio** faranno i conti con valori superiori ai **38°C**, con aria stagnante e rischio di colpi di calore nelle aree urbane.
- **Sud e Isole:** **Campania, Puglia, Basilicata**, ma anche **Sicilia e Sardegna**, saranno nel pieno della canicola, con valori **oltre i 40°C** nelle zone interne.

Quando finirà l'ondata di caldo?

La domanda è sulle labbra di tutti: *quanto durerà ancora questo caldo insopportabile?*

Secondo le proiezioni meteo più aggiornate, **l'anticiclone Pluto resterà stabile fino ai primi giorni di luglio**. Solo alcune infiltrazioni atlantiche potranno interessare marginalmente il Nord, ma si tratterà di episodi temporanei e poco incisivi.

Il resto del Paese continuerà a vivere sotto una coltre rovente, senza piogge significative e con temperature sopra la media. Una vera prova di resistenza per milioni di italiani.

Consigli utili per affrontare la canicola estiva

In situazioni come questa, è fondamentale **adottare comportamenti responsabili** per proteggere sé stessi e gli altri, in particolare le categorie più a rischio. Ecco una serie di **consigli pratici** per ogni fascia di popolazione:

Anziani

- Restare in casa nelle ore più calde (11:00–18:00).
- Bere acqua frequentemente, anche senza avere sete.
- Usare tende schermanti e ventilatori o climatizzatori impostati tra 26–28°C.
- Indossare abiti larghi, in cotone o lino, di colore chiaro.

Bambini

- Evitare esposizione diretta al sole nelle ore centrali.
- Proteggerli con cappellino e crema solare ad alta protezione.
- Offrire acqua e frutta spesso, anche durante il gioco.
- Mai lasciarli in auto, nemmeno per brevi soste.

Animali domestici

- Non farli uscire nelle ore calde: l'asfalto può provocare ustioni.
- Garantire acqua fresca sempre disponibile e zone d'ombra.
- Non tosarli completamente: il pelo protegge anche dal calore.
- Attenzione a sintomi come respiro affannoso, bava e debolezza.

L'estate 2025 è solo all'inizio

L'ondata di caldo africano è destinata a segnare questa stagione. In attesa di un cambiamento, resta fondamentale **limitare gli sforzi fisici, idratarsi costantemente e cercare luoghi freschi**. I prossimi giorni saranno una sfida, ma con consapevolezza e attenzione, p

Vuoi restare sempre aggiornato con le notizie più importanti? Iscriviti al nostro canale WhatsApp InfoOggi e ricevi in tempo reale gli aggiornamenti direttamente sul tuo smartphone! [Clicca qui per unirti](#)