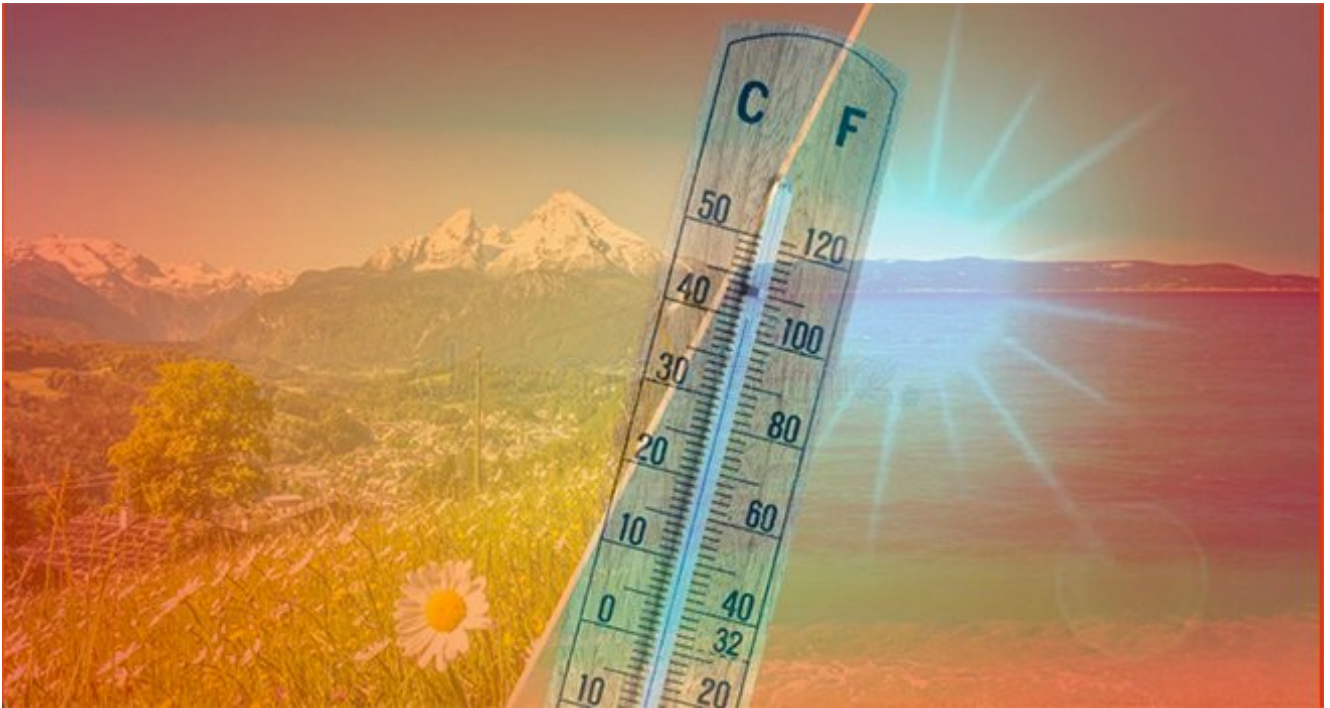


Previsioni Meteo: anticiclone subtropicale, sole e caldo africano

Data: 6 dicembre 2025 | Autore: Redazione



Alta pressione e temperature in forte aumento: fino a 40°C in alcune zone. Attenzione però a rovesci pomeridiani su Alpi e Appennini

L'anticiclone subtropicale continua a dominare la scena meteo sull'Italia e su buona parte dell'Europa centro-meridionale, regalando giornate stabili, cieli sereni e temperature in decisa ascesa. Ma non mancheranno insidie locali sotto forma di temporali di calore, specialmente sulle aree montuose. Ecco in dettaglio le **previsioni meteo fino a venerdì 13 giugno**, con uno sguardo al weekend.

Mercoledì: sole e caldo in aumento, qualche temporale sull'Appennino

La giornata odierna sarà segnata da condizioni pienamente anticicloniche. Il sole sarà protagonista quasi ovunque, ma nel pomeriggio si svilupperanno **annuvolamenti cumuliformi lungo la dorsale appenninica**, in particolare tra Calabria e Basilicata. Possibili **brevi rovesci o temporali isolati**, con locali sconfinamenti serali verso il Salernitano.

Le temperature saliranno ulteriormente al Centro-Nord, ma i **picchi più elevati si toccheranno su Tavoliere delle Puglie, Materano, Cosentino e aree interne della Sardegna**, con massime fino a 35°C.

Giovedì: anticiclone stabile, fenomeni isolati sulle montagne

Giovedì sarà ancora una **giornata dominata dal bel tempo**, con cieli sereni o poco nuvolosi su gran parte del Paese. Tuttavia, nel pomeriggio, **possibili brevi rovesci su Alpi occidentali e Appennino laziale-abruzzese**.

Clima **ancora più caldo**, con massime che potranno toccare i 36/37°C **nelle zone interne della Sardegna** e in alcune aree del Centro.

Venerdì: caldo intenso e afoso, ma rischio temporali di calore sui rilievi

L'anticiclone si rafforza ulteriormente, portando condizioni di **tempo stabile, soleggiato e molto caldo**. Le massime saliranno fino a **38/39°C sull'entroterra sardo**, 36/37°C sul medio Tirreno, Tavoliere e Materano. Anche in montagna le temperature saranno elevate, con **zero termico tra 4200 e 4400 metri**.

Attenzione, però, a **locali temporali di calore** su Alpi (specie occidentali), Appennino toscano e laziale, soprattutto nelle ore più calde della giornata.

Weekend: caldo torrido al Centro-Sud, temporali forti al Nord

Il weekend sarà segnato da un graduale **indebolimento dell'anticiclone al Nord**, mentre al Centro-Sud il caldo resterà protagonista.

Sabato

Poche variazioni: prevale ancora il bel tempo, ma **correnti umide in quota** potrebbero innescare **rovesci o temporali pomeridiani sulle Alpi centro-occidentali e Appennino settentrionale**.

Domenica

Più instabilità: la coda di un **fronte atlantico in transito verso i Balcani** potrà causare **temporali localmente intensi su Alpi e pianure del Nord**, specie tra Piemonte, Lombardia e Triveneto. I fenomeni, seppur brevi, potrebbero risultare anche di forte intensità, soprattutto **a nord del Po**.

Al Sud e sulle isole, invece, **nessun cambiamento sostanziale**: caldo torrido con punte fino a **39/40°C nelle aree interne della Sardegna**, clima afoso anche su Puglia e zone interne del Centro. Da segnalare possibili **temporali di calore sull'Appennino centro-settentrionale**, specie nelle ore pomeridiane.

In sintesi: cosa aspettarsi nei prossimi giorni

- **Sole prevalente** su gran parte d'Italia fino a venerdì
- **Caldo in forte aumento**, con picchi tra 37°C e 40°C
- **Temporali pomeridiani isolati** su Alpi e Appennini
- **Domenica a rischio per temporali forti al Nord**
- **Nessun refrigerio in vista** per il Centro-Sud

Consiglio dell'esperto: evitare attività fisiche nelle ore centrali del giorno, idratarsi frequentemente e seguire gli aggiornamenti meteo locali per eventuali allerte da temporali intensi.

