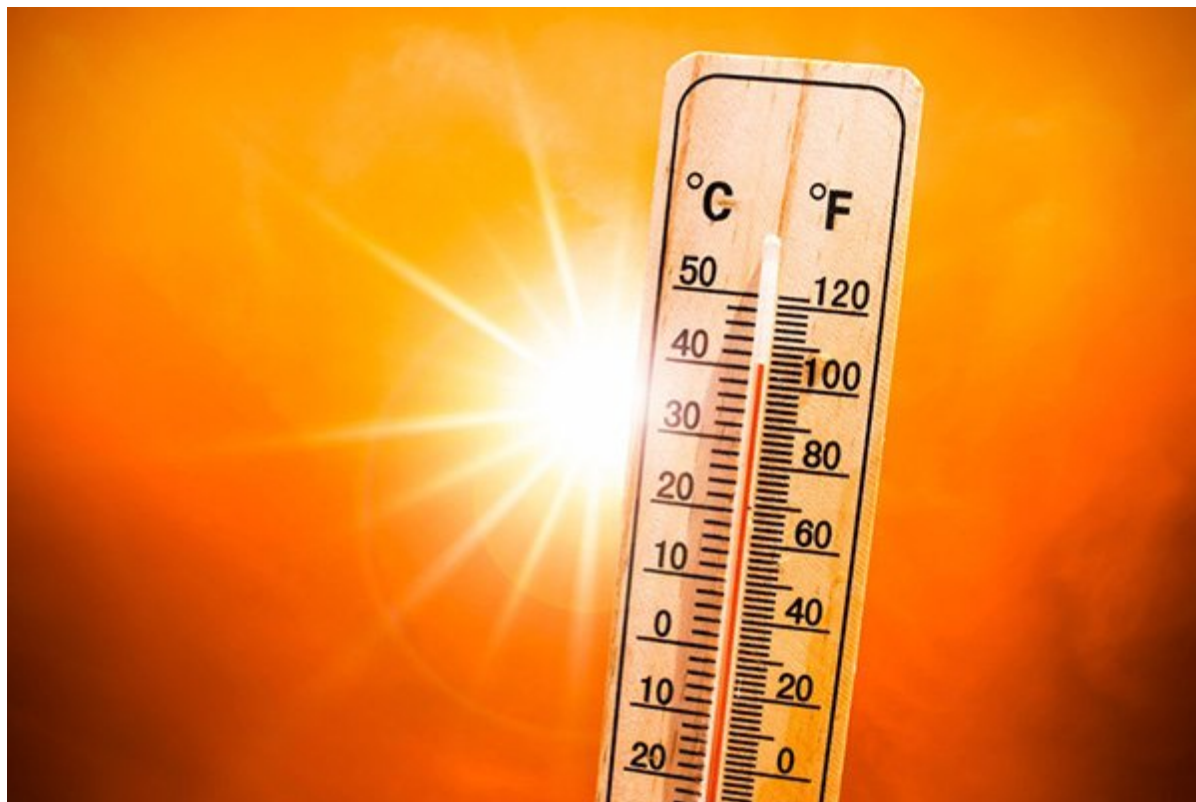


# Previsione meteo. Temperature in aumento fino ad oltre 40°C: in arrivo le notti tropicali

Data: 7 ottobre 2024 | Autore: Redazione

---



Fiammata africana in arrivo: picchi di 42°C e notti tropicali previste su tutto il Paese. Le isole maggiori saranno le più colpite, con un caldo record che investirà anche il Centro-Nord.

Le previsioni meteorologiche indicano un forte aumento delle temperature nei prossimi giorni. Si prevede che il caldo raggiungerà picchi di 42°C, accompagnato dal ritorno delle notti tropicali. Preparate i vostri outfit estivi più leggeri perché le temperature saliranno notevolmente, portando un clima sahariano su alcune aree dell'Italia.

Dettagli sulle zone più colpite

- Inizio Settimana: Alpi e Prealpi vedranno un po' di instabilità con un primo aumento delle temperature, soprattutto al Centro-Sud.
- Da Martedì 9 Luglio: La bolla d'aria rovente africana si estenderà su tutto il Paese.
- Punti di Massimo Calore (11-13 Luglio): Le Isole maggiori saranno le più colpite, con la Sicilia che potrebbe toccare i 42-43°C e la Sardegna avvicinarsi ai 40°C. Anche il Sud Italia vedrà temperature tra i 36 e i 39°C, mentre il Centro toccherà quasi i 40°C in diverse zone. Al Nord, Bologna e Ferrara raggiungeranno i 36-37°C, Milano i 31-33°C.

## Notti tropicali e indice Humidex

Le temperature notturne subiranno un aumento generale, superando i 20°C, caratterizzando le cosiddette notti tropicali. L'alto livello di umidità renderà più difficile il raffreddamento corporeo, aumentando il disagio fisico.

### Preparativi per la calura

Con l'arrivo di questa intensa ondata di calore, sarà importante:

- Utilizzare ventilatori e condizionatori.
- Cercare luoghi freschi e ombreggiati.
- Bere molta acqua fresca.
- Godersi le ore più calde della giornata in relax e all'ombra.

### Previsioni per il weekend: colpo di scena

Il prossimo fine settimana, Sabato 13 e Domenica 14 Luglio, riserverà una sorpresa:

#### Sabato 13 luglio

- Generale: Sole da Nord a Sud, con temperature ben oltre le medie stagionali. Massime tra i 28 e i 34°C al Centro-Nord e fino a 38-40°C in Puglia e nelle Isole.
- Seconda Parte della Giornata: Aumento del rischio temporalesco, specialmente sulle Alpi, a causa dell'alto tasso di umidità.

#### Domenica 14 luglio

- Generale: Giornata calda e soleggiata su tutto il Paese. Anche il Nord vedrà una pausa dagli insidiosi temporali recenti.
- Prospettive: L'ondata di calore continuerà fino a metà Luglio, con condizioni meteorologiche estreme a causa dell'assenza dell'anticiclone delle Azzorre.

L'estate italiana si prospetta estremamente calda, con picchi di temperatura e umidità elevati. Preparatevi ad affrontare questo caldo torrido con le giuste precauzioni e godetevi al meglio la stagione estiva. (ilMeteo)

### In aggiornamento