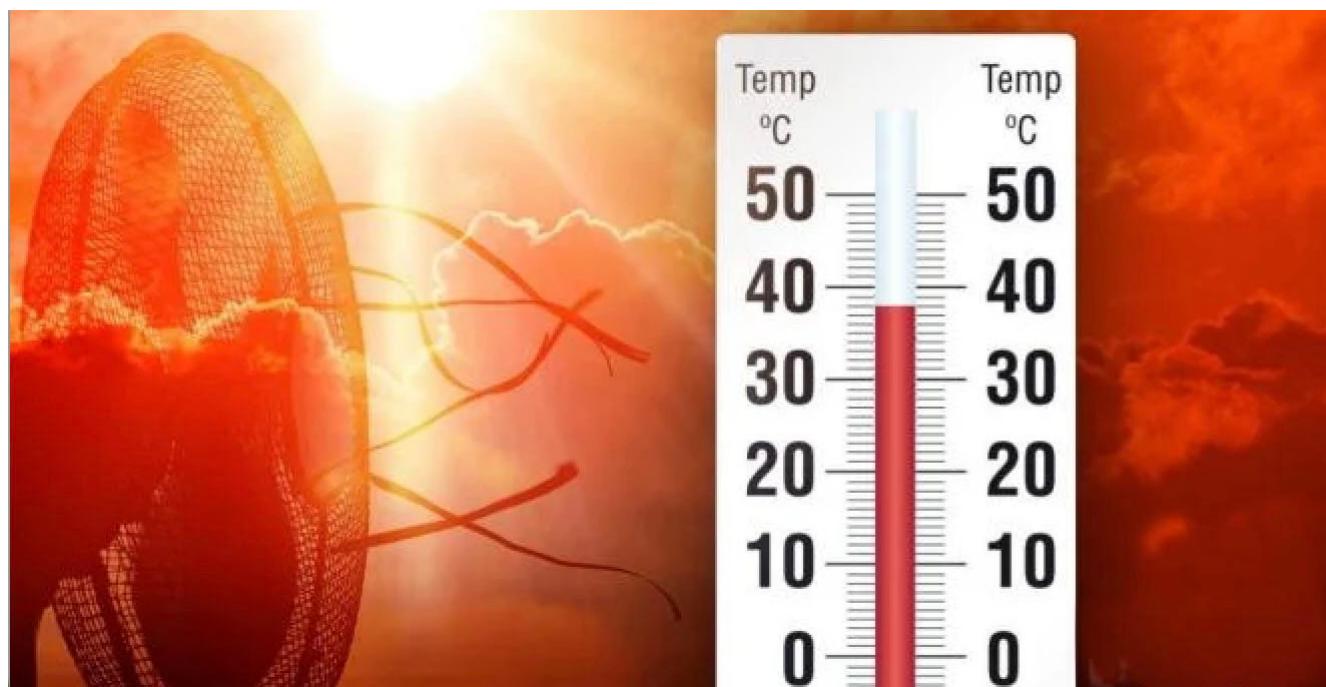


Previsione Meteo, in arrivo fino a 40 gradi: l'anticiclone Pluto infiamma la settimana

Data: Invalid Date | Autore: Redazione



Caldo record e afa in aumento su tutta la Penisola, notti tropicali e allerta per anziani e bambini. Nessuna tregua almeno fino a luglio.

Temperature record in arrivo: fino a 40 gradi, afa alle stelle e notti tropicali. Esperti: "Settimana estrema, attenzione a bambini e anziani"

L'Italia è entrata ufficialmente in una delle settimane più roventi dell'estate 2025. L'anticiclone africano Pluto, in risalita dal Sahara, ha conquistato gran parte del Mediterraneo centrale, portando con sé aria caldissima, umidità elevata e temperature ben oltre la norma.

Secondo i meteorologi, ci troviamo di fronte a una delle ondate di calore più intense degli ultimi anni. Il caldo sarebbe anomalo persino se fossimo a metà luglio, ma siamo ancora a fine giugno. Pluto è un anticiclone particolarmente strutturato e stabile: non si intravedono perturbazioni in grado di interromperne il dominio nei prossimi giorni.

Previsioni giorno per giorno: temperature massime e zone più colpite

Martedì 25 giugno

Temperature massime previste:

- Sardegna 38 gradi
- Puglia (Foggia) 37 gradi
- Sicilia interna 36 gradi
- Toscana e Lazio 35 gradi
- Tutta l'Italia sopra media, con afa molto elevata anche sulle coste.
- Sardegna 38 gradi
- Puglia (Foggia) 37 gradi
- Sicilia interna 36 gradi

- Toscana e Lazio 35 gradi
- Tutta l'Italia sopra media, con afa molto elevata anche sulle coste.

Mercoledì 26 giugno

Temperature massime previste:

• Tavoliere delle Puglie 40 gradi Basilicata e Molise 38 gradi Roma e Firenze 37 gradi Emilia Romagna 36 gradi Giornata più calda della settimana. Il caldo percepito, complice l'umidità, potrebbe superare i 45 gradi.

- Tavoliere delle Puglie 40 gradi
- Basilicata e Molise 38 gradi
- Roma e Firenze 37 gradi
- Emilia Romagna 36 gradi
- Giornata più calda della settimana. Il caldo percepito, complice l'umidità, potrebbe superare i 45 gradi.

Giovedì 27 giugno

Temperature massime previste:

• Pianura Padana 37-38 gradi Campania e Calabria 36 gradi Sardegna 38 gradi Nessuna tregua: afa elevata anche durante le ore notturne.

- Pianura Padana 37-38 gradi
- Campania e Calabria 36 gradi
- Sardegna 38 gradi
- Nessuna tregua: afa elevata anche durante le ore notturne.

Venerdì 28 giugno

Temperature massime previste:

• Lazio e Umbria 37 gradi Puglia e Sicilia 38 gradi Lombardia e Veneto 36 gradi Caldo persistente con peggioramento della qualità dell'aria nei centri urbani.

- Lazio e Umbria 37 gradi
- Puglia e Sicilia 38 gradi
- Lombardia e Veneto 36 gradi
- Caldo persistente con peggioramento della qualità dell'aria nei centri urbani.

Sabato 29 giugno

Temperature massime previste:

• Toscana e Marche 36 gradi Sardegna e Puglia 38 gradi Pianura Padana 37 gradi Ancora condizioni da piena ondata di calore.

- Toscana e Marche 36 gradi
- Sardegna e Puglia 38 gradi
- Pianura Padana 37 gradi
- Ancora condizioni da piena ondata di calore.

Domenica 30 giugno

Temperature massime previste:

• Sicilia, Calabria, Puglia 39-40 gradi Emilia Romagna e Lombardia 37 gradi Lazio e Campania 38 gradi Giornata potenzialmente estrema. Attenzione all'accumulo di calore e all'elevato tasso di umidità.

- Sicilia, Calabria, Puglia 39-40 gradi
- Emilia Romagna e Lombardia 37 gradi
- Lazio e Campania 38 gradi
- Giornata potenzialmente estrema. Attenzione all'accumulo di calore e all'elevato tasso di

umidità.

Caldo estremo: i consigli utili per anziani e bambini

Le categorie più vulnerabili, come anziani, neonati e bambini piccoli, sono esposte a maggiori rischi in queste condizioni climatiche. È fondamentale adottare comportamenti di prevenzione.

Cinque regole fondamentali

1. Evitare di uscire tra le 11 e le 18Bere frequentemente acqua, anche senza seteIndossare abiti chiari, leggeri e traspirantiRinfrescare gli ambienti e usare con moderazione ventilatori o climatizzatoriControllare quotidianamente parenti anziani o persone fragili, anche con una semplice telefonata
2. Evitare di uscire tra le 11 e le 18
3. Bere frequentemente acqua, anche senza sete
4. Indossare abiti chiari, leggeri e traspiranti
5. Rinfrescare gli ambienti e usare con moderazione ventilatori o climatizzatori
6. Controllare quotidianamente parenti anziani o persone fragili, anche con una semplice telefonata

Notti tropicali e insonnia nei più piccoli

Con minime notturne che resteranno superiori ai 24-26 gradi, il corpo non riesce a rinfrescarsi naturalmente. I bambini potrebbero dormire male, sudare o risultare più irritabili. Per aiutare il riposo è utile:

- Fare un bagno tiepido prima di andare a lettoUsare solo lenzuola in cotone leggeroVentilare bene la stanza e schermare le finestre durante il giorno
- Fare un bagno tiepido prima di andare a letto
- Usare solo lenzuola in cotone leggero
- Ventilare bene la stanza e schermare le finestre durante il giorno

Quanto durerà il caldo infernale

Le proiezioni attuali non mostrano segnali di cambiamento almeno fino ai primi giorni di luglio. Solo una leggera attenuazione temporanea al Nord potrebbe verificarsi a metà settimana, ma non sarà sufficiente a interrompere il dominio dell'anticiclone Pluto.

In sintesi

- Temperature massime fino a 40 gradiUmidità e afa in costante aumentoNotti tropicali senza refrigerioMassima attenzione a bambini, anziani e persone fragiliNessuna tregua in vista fino a inizio luglio
- Temperature massime fino a 40 gradi
- Umidità e afa in costante aumento
- Notti tropicali senza refrigerio
- Massima attenzione a bambini, anziani e persone fragili
- Nessuna tregua in vista fino a inizio luglio

Vuoi restare sempre aggiornato con le notizie più importanti? Iscriviti al nostro canale WhatsApp InfoOggi e ricevi in tempo reale gli aggiornamenti direttamente sul tuo smartphone! Clicca qui per unirti