

Prevedere gli attacchi di panico: ora si può

Data: Invalid Date | Autore: Roberta Lamaddalena



Tremore, respirazione superficiale, sudore, nausea, vertigini, iperventilazione, sensazione di formicolio tachicardia, senso di soffocamento o asfissia: sono i sintomi improvvisi di un attacco di panico. Eppure sembra che alcuni cambiamenti fisiologici anticipino la comparsa del disturbo. [MORE]

Secondo uno studio pubblicato su *Biological Psychiatry* infatti, è possibile prevedere un attacco fin da un'ora prima. Questo è quanto emerge dalla ricerca condotta da Alicia Meuret della Southern Methodist University di Dallas, negli Usa, che ha monitorato per ventiquattro ore 43 pazienti affetti dal disturbo cronico. I soggetti hanno indossato degli speciali misuratori che registravano l'andamento di alcuni parametri collegati agli stati d'ansia, come il respiro e il battito cardiaco. L'analisi dei dati ha permesso di individuare cambiamenti che si verificano a partire da 70-60 minuti prima che si abbia un attacco e che sono assenti quando questo non compare. La cosa più interessante è che queste alterazioni sono del tutto inconsapevoli per il paziente.

Un notevole passo in avanti per quanto riguarda la futura prevenzione e cura di questo disturbo che colpisce sempre più persone.

Roberta Lamaddalena