

# Prevedere gli attacchi di panico: ora si può

Data: Invalid Date | Autore: Roberta Lamaddalena

---



Tremore, respirazione superficiale, sudore, nausea, vertigini, iperventilazione, sensazione di formicolio tachicardia, senso di soffocamento o asfissia: sono i sintomi improvvisi di un attacco di panico. Eppure sembra che alcuni cambiamenti fisiologici anticipino la comparsa del disturbo. [MORE]

Secondo uno studio pubblicato su **Biological Psychiatry** infatti, è possibile prevedere un attacco fin da un'ora prima. Questo è quanto emerge dalla ricerca condotta da Alicia Meuret della **Southern Methodist University di Dallas**, negli Usa, che ha monitorato per ventiquattro ore 43 pazienti affetti dal disturbo cronico. I soggetti hanno indossato degli speciali misuratori che registravano l'andamento di alcuni parametri collegati agli stati d'ansia, come il respiro e il battito cardiaco. L'analisi dei dati ha permesso di individuare cambiamenti che si verificano a partire da 70-60 minuti prima che si abbia un attacco e che sono assenti quando questo non compare. La cosa più interessante è che queste alterazioni sono del tutto inconsapevoli per il paziente.

Un notevole passo in avanti per quanto riguarda la futura prevenzione e cura di questo disturbo che colpisce sempre più persone.

**Roberta Lamaddalena**

---

Articolo scaricato da [www.infooggi.it](http://www.infooggi.it)

<https://www.infooggi.it/articolo/prevedere-gli-attacchi-di-panico-ora-si-puo/22501>