

Salute. Pavimento pelvico, a Crotone corso ECM su prevenzione cura e ambulatori dedicati

Data: 6 marzo 2026 | Autore: Nicola Cundò

The poster features a central illustration of a woman's pelvic floor and pelvic bones in pink and red tones, with her hands resting on her hips. To the right, there is a stylized profile of a woman's face and a pink hibiscus flower. The background is light blue with green leaf motifs.

CORSO ECM RESIDENZIALE

LA PREVENZIONE E LA CURA NELLE ALTERAZIONI DEL PAVIMENTO PELVICO

Proposta progetto: apertura di ambulatori dedicati

- PREVENZIONE IN OGNI FASE DELLA VITA
- APPROCCIO MULTIDISCIPLINARE E INTEGRATO
- RIABILITAZIONE E BENESSERE DELLA DONNA
- SANITÀ DI PROSSIMITÀ E TERRITORIO

Formazione, innovazione e multidisciplinarietà per una nuova sanità territoriale

PER UN PERCORSO DI CURA COMPLETO, EFFICIENTE E SU MISURA

4 - 5 GIUGNO 2026
DUE GIORNATE FORMATIVE

BIBLIOTECA OSPEDALIERA ASP DI CROTONE

PROFESSIONISTI PER LA SALUTE DELLA DONNA

PREVENZIONE • VALUTAZIONE • TRATTAMENTO • RIABILITAZIONE
Insieme per il benessere del pavimento pelvico

Il 4 e 5 giugno 2026 alla Biblioteca del Presidio Ospedaliero ASP KR due giornate formative per professionisti sanitari

Si terrà il **4 e 5 giugno 2026** presso la **Biblioteca del Presidio Ospedaliero ASP KR** il corso ECM residenziale dal titolo **“La prevenzione e la cura nelle alterazioni del pavimento pelvico. Proposta progetto apertura di ambulatori dedicati”**.

L'iniziativa, promossa dall'**Azienda Sanitaria Provinciale di Crotone**, rappresenta un momento importante di formazione e confronto sul tema della **salute del pavimento pelvico**, con particolare attenzione alla prevenzione, alla riabilitazione e alla presa in carico multidisciplinare della donna.

Il corso è destinato a **tutte le professioni sanitarie** e riconosce **19,5 crediti ECM**. L'ID evento è **20-1788**.

Un progetto per rafforzare la sanità di prossimità

Il tema del **pavimento pelvico** assume oggi un ruolo centrale nella tutela della salute femminile. Le alterazioni pelvi-perineali possono incidere profondamente sulla qualità della vita, interessando

aspetti fisici, psicologici, relazionali e sociali.

Per questo motivo, il corso si inserisce in una visione più ampia di **sanità territoriale**, orientata alla prevenzione, alla diagnosi precoce e alla costruzione di percorsi assistenziali integrati.

L'obiettivo è promuovere la nascita di **ambulatori dedicati** alla valutazione e alla cura delle disfunzioni del pavimento pelvico, offrendo alle pazienti servizi specialistici più vicini al territorio e riducendo la necessità di spostamenti fuori provincia o fuori regione.

Responsabili scientifici e professionisti coinvolti

I responsabili scientifici del corso sono:

Dott.ssa Giuseppina Bruni

Dr Domenico Galea

Dott.ssa Vittoria Amato

Le giornate formative vedranno il coinvolgimento di diverse figure professionali, tra cui ginecologi, ostetriche, fisioterapisti, urologi e psicologi. Un approccio multidisciplinare fondamentale per affrontare in modo completo le problematiche legate al **pavimento pelvico femminile**.

Il programma del 4 giugno 2026

La prima giornata inizierà con la registrazione dei partecipanti e l'introduzione del corso. Seguiranno i saluti istituzionali con la Direzione Strategica, il Direttore di Dipartimento Dr Antonio Belcastro e il Presidente dell'Ordine OPO di Catanzaro, Cosenza e Crotona Maria Assunta Caligiuri.

Tra gli interventi previsti:

La funzione del pavimento pelvico vissuta dalla donna e osservata con la figura ostetrica

Fisiopatologia delle disfunzioni pelvi-perineali

Presentazione di casi clinici delle disfunzioni urogenitali

Gestione ostetrica in ambulatorio dedicato alla riabilitazione del pavimento pelvico

Valutazione e programmi fisioterapici per l'intervento terapeutico riabilitativo

Nel pomeriggio spazio ai lavori di gruppo su casi clinici e approcci terapeutici, con tutor dedicati e confronto tra i partecipanti.

Il programma del 5 giugno 2026

La seconda giornata sarà dedicata agli approfondimenti clinici e riabilitativi. Dopo la registrazione dei partecipanti, si parlerà di indicazioni mediche per l'avvio alla riabilitazione del pavimento pelvico, gravidanza, post parto e consapevolezza perineale.

Tra i temi trattati:

Riabilitazione del pavimento pelvico in gravidanza e nel post partum

Ricorticalizzazione del pavimento pelvico, consapevolezza perineale e respirazione

Impatto psicologico dei disturbi del pavimento pelvico

Attività pratica avanzata con strategie riabilitative ed educazione del paziente

Tavola rotonda e confronto tra esperti

Proposta di ambulatori dedicati attraverso un progetto pilota

La giornata si concluderà con le riflessioni finali, i punti chiave del percorso e il questionario ECM.

Perché parlare di pavimento pelvico è importante

Il **pavimento pelvico** è una struttura fondamentale per il benessere della donna. Sostiene gli organi pelvici, contribuisce alla continenza urinaria e fecale, partecipa alla funzione sessuale e assume un ruolo essenziale durante gravidanza, parto e post parto.

Le disfunzioni possono manifestarsi con incontinenza, dolore pelvico, prolasso, difficoltà posturali, disturbi sessuali o disagio psicologico. Spesso, però, questi problemi vengono sottovalutati o affrontati tardivamente.

Investire nella **prevenzione delle alterazioni del pavimento pelvico** significa migliorare la qualità della vita delle donne e costruire percorsi sanitari più efficaci, accessibili e personalizzati.

Iscrizioni e informazioni

Le iscrizioni sono disponibili online sul sito **www.asp.crotone.it**.

Segreteria organizzativa: **Settore Formazione**

Responsabile: **Dott.ssa Rosalba Leotta**

Email: **formazione@asp.crotone.it**

Telefono: **0962 924067**

Il corso rappresenta un passaggio significativo per la crescita della **sanità territoriale a Crotone** per la costruzione di servizi dedicati alla prevenzione, valutazione, trattamento e riabilitazione delle disfunzioni del **pavimento pelvico**.

Articolo scaricato da www.infooggi.it

<https://www.infooggi.it/articolo/pavimento-pelvico-e-sanit-territoriale-a-crotone-un-progetto-innovativo-per-la-prevenzione-e-la-cura-delle-disfunzioni-femminili/153289>