

# Ottimi consigli per prepararsi alla partenza: cosa non deve assolutamente mancare!

Data: Invalid Date | Autore: Redazione



Ottimi consigli per prepararsi alla partenza: cosa non deve assolutamente mancare!

Quando ci si allontana dalle proprie abitazioni, intraprendendo tragitti più o meno lunghi, spesso capita di dimenticarsi, o di non pensarci affatto, di attrezzarsi di piccoli stratagemmi che avrebbero potuto migliorare la qualità del viaggio stesso.

Per esempio, quando finalmente arriva il momento delle tanto agognate vacanze, presi dallo stress dei preparativi e dall'ansia della partenza, può capitare di lasciarsi sfuggire dei passaggi essenziali quanto utili, che potrebbero portare ad ulteriori spese sicuramente evitabili. Tra questi, i più importanti sono il rifornirsi di cibo e bevande, organizzare la propria playlist musicale preferita, ricaricare il powerbank per non rischiare di ritrovarsi con lo smartphone morto o semplicemente equipaggiarsi di simpatici passatempi per allietare il tragitto.

Borraccia termica

Uno strumento che potresti trovare decisamente utile è la borraccia termica. Rispetto alle comuni bottiglie di plastica, le borracce termiche permettono una migliore conservazione dei liquidi al loro interno, potendo così trasportare bevande calde o fredde mantenendone ideali temperature, saperi e

fragranze per periodi molto lunghi.

#### Powerbank

I powerbank, che non sono altro che delle batterie portatili, ti permettono di ricaricare i dispositivi mobili come smartphone e tablet ovunque ti trovi e in qualsiasi momento. Potresti aver bisogno di controllare ripetutamente mappe, orari ed itinerari riguardanti il tuo viaggio, rischiando così di esaurire la batteria del tuo telefono.

#### Cuffie e playlist

Quando si è in viaggio, stati di stanchezza, ansia e stress possono incombere da un momento all'altro. Come contrastarli se non con della buona musica? Non scordare di prendere con te le cuffie e di preparare le playlist con le tue canzoni preferite.

#### Passatempi

Sono tanti i passatempi che possono aiutarti a distrarti soprattutto durante un lungo viaggio: dal classico cruciverba ai piccoli rompicapi, dalle carte da gioco alle applicazioni sullo smartphone. In particolare, quando si viaggia con dei bambini, è importante munirsi di qualcosa che possa tenerli impegnati per restare tutti più sereni e tranquilli.

#### Libri e e-book

Se sei un amante della lettura non potrai assolutamente dimenticare di portare con te un bel libro, da tirar fuori nei momenti di attesa. Hai, invece, pensato di attrezzarti anche di un lettore e-book sul quale caricare decine di titoli, compresi fumetti e riviste?

#### Ti piacciono i Waffle?

Se viaggiare non ti crea stress ma, al contrario, stimola il tuo appetito o quello dei tuoi familiari, hai mai pensato di portare con te una merenda gustosissima e facile da preparare come dei waffle? Se sei stufo dei soliti panini e sandwich imbottiti, facendo dei deliziosi waffle per il viaggio prima di lasciare casa potrai dare un po' di dolcezza alle tue gite fuori porta e recuperare le energie nel caso di viaggi molto lunghi.

In conclusione, non possiamo fare altro che augurarci di esserti stati d'aiuto coi nostri consigli e ricordarti che spesso la felicità risiede nelle piccole cose, come una bella tazza di caffè ancora caldo nei momenti maggiore di stanchezza o un morso al nostro dolce preferito quando si è giù di morale.