

Milan-Atalanta 2-3, Allegri guarda avanti: “Fare polemica non serve, ora dobbiamo ritrovare solidità”

Data: 5 novembre 2026 | Autore: Nicola Cundò



Il tecnico rossonero analizza la sconfitta contro l'Atalanta e rilancia la corsa Champions

Il ko del AC Milan contro l'Atalanta BC complica la corsa dei rossoneri verso la prossima edizione della Champions League. Al termine del match perso 3-2, Massimiliano Allegri ha parlato in conferenza stampa affrontando senza giri di parole il momento delicato della squadra, invitando però l'ambiente a mantenere equilibrio e lucidità.

L'allenatore del Milan ha sottolineato come, in questa fase della stagione, le pressioni psicologiche stiano incidendo sulle prestazioni della squadra, soprattutto dal punto di vista della gestione mentale delle partite.

Allegri evita polemiche e pensa subito al Genoa

Nel corso della conferenza, Allegri ha spiegato che soffermarsi troppo sugli errori o alimentare polemiche non aiuterebbe il gruppo a uscire dal momento difficile:

“Parlare della partita di oggi o di quello che è successo negli ultimi due mesi non serve a niente.

Adesso bisogna recuperare energie e preparare al meglio la sfida con il Genoa”.

Il tecnico rossonero ha evidenziato come il Milan sia ancora pienamente in corsa per un posto Champions e che tutto dipenderà dalle prossime gare. Secondo Allegri, la squadra dovrà ritrovare soprattutto compattezza difensiva e maggiore equilibrio tattico.

Le difficoltà del Milan nel girone di ritorno

Analizzando il rendimento recente, Allegri ha ammesso che il AC Milan ha alternato buone prestazioni a sconfitte pesanti, soprattutto nel girone di ritorno.

Il riferimento è andato anche alle gare contro Udinese e Atalanta, in cui i rossoneri si sono trovati sotto di tre reti, evidenziando problemi di tenuta mentale e organizzazione difensiva.

Secondo l'allenatore, la squadra deve migliorare nella protezione del reparto arretrato:

- maggiore collaborazione difensiva;
- meno situazioni di uno contro uno lasciate ai centrali;
- più lucidità nei momenti complicati del match.

Il caso delle ammonizioni e le assenze pesanti

Uno dei temi più discussi del post partita riguarda le ammonizioni rimate da alcuni giocatori diffidati, che rischiano di pesare nella delicata trasferta contro il Genoa CFC.

Allegri ha commentato in particolare l'episodio che ha coinvolto Alexis Saelemaekers, spiegando come la reazione del giocatore sia nata da un fallo non fischiato dall'arbitro:

“La sua reazione è stata sbagliata e l'ammonizione era giusta, ma in quei momenti una reazione del genere può capitare”.

Le squalifiche rappresentano un problema ulteriore per un Milan già sotto pressione nella lotta europea.

Nessun problema fisico secondo Allegri

Tra i temi affrontati anche quello relativo alla condizione atletica della squadra. Diversi osservatori hanno infatti notato un'Atalanta più aggressiva e brillante nei duelli individuali.

Allegri, però, ha escluso problemi fisici:

“La squadra sta bene dal punto di vista fisico. In questo momento incidono soprattutto le pressioni e la situazione mentale”.

Per il tecnico livornese, la priorità sarà quindi lavorare sull'aspetto psicologico e sulla fiducia del gruppo nei giorni che porteranno alla trasferta di Genova.

La corsa Champions resta aperta

Nonostante la sconfitta contro l'Atalanta BC, il Milan continua a sperare nella qualificazione alla prossima Champions League. Allegri ha ribadito che tutto dipenderà dalle ultime partite della stagione e dalla capacità della squadra di reagire immediatamente.

La sfida contro il Genoa potrebbe diventare decisiva per il futuro europeo dei rossoneri. Servirà una prestazione diversa, più solida e più concreta, come richiesto dallo stesso allenatore nel post gara.

Le parole chiave della conferenza di Allegri

Nel suo intervento, Allegri ha insistito soprattutto su alcuni concetti fondamentali:

- **fiducia**
- **solidità difensiva**
- **lucidità**
- **energia mentale**
- **spirito di squadra**

Elementi che il Milan dovrà ritrovare rapidamente per evitare di compromettere definitivamente la stagione.

Articolo scaricato da www.infooggi.it

<https://www.infooggi.it/articolo/milan-atalanta-2-3-allegri-guarda-avanti-fare-polemica-non-serve-ora-dobbiamo-ritrovare-solidita/152819>

