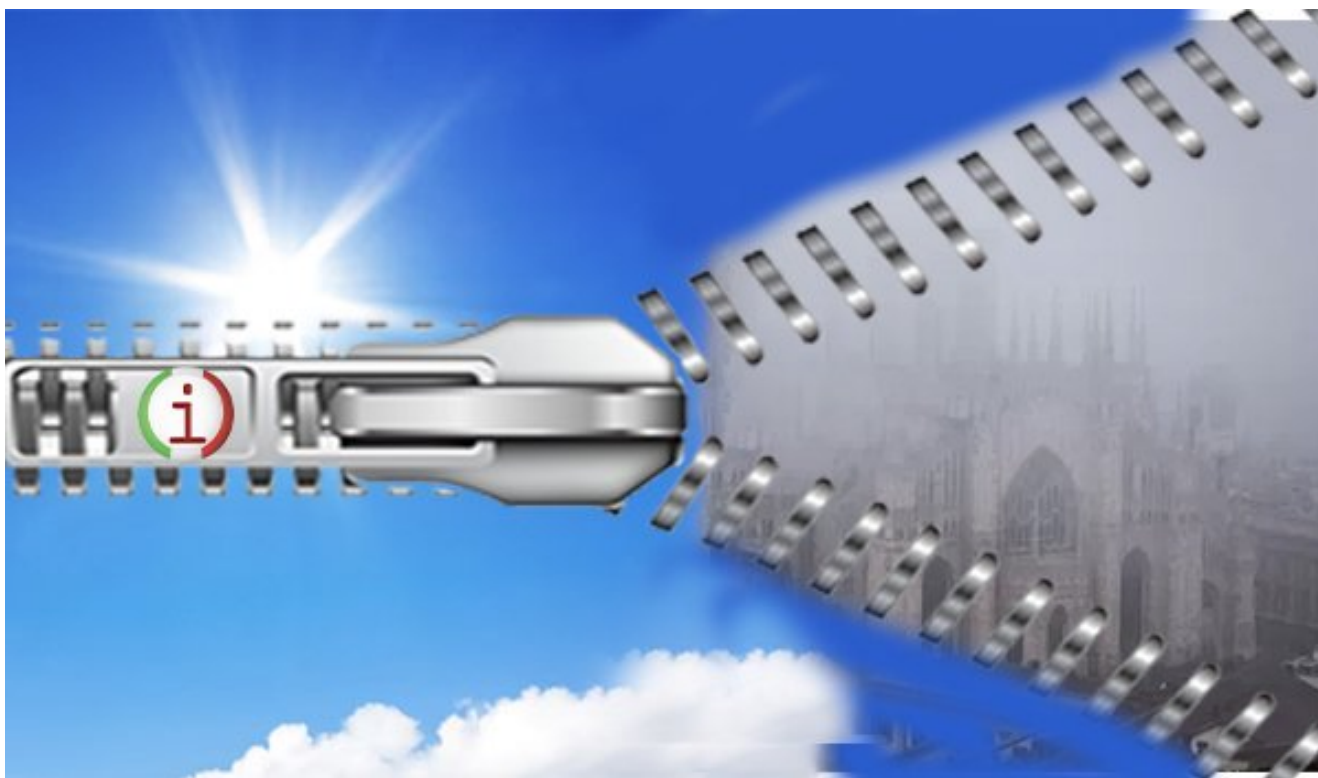


# Meteo weekend di Santa Lucia: alta pressione dominante, ma tra nebbie, smog e inversioni termiche

Data: 12 novembre 2025 | Autore: Redazione



## Previsioni aggiornate: stabilità atmosferica, scarsa ventilazione e primi segnali di cambiamento nella terza settimana di dicembre

Il **weekend di Santa Lucia** sarà segnato da una persistente area di **alta pressione** che continuerà a influenzare gran parte dell'Europa centro-meridionale. Sull'Italia il tempo rimarrà **stabile**, ma non necessariamente soleggiato: l'assenza di perturbazioni e la debole ventilazione favoriranno infatti la formazione di **foschie**, **nebbie**, **nubi basse** e un incremento dello **smog**.

## Un weekend dominato dall'alta pressione

La vasta struttura anticiclonica che ha caratterizzato la settimana resterà saldamente ancorata al continente, garantendo condizioni di **tempo stabile** ma spesso **grigio**, specie nelle ore mattutine.

Le **inversioni termiche** – tipiche dei periodi anticiclonici invernali – intrappoleranno l'aria fredda nei bassi strati, con ripercussioni sia sulla visibilità che sulla qualità dell'aria.

## Foschie, nebbie e nubi basse: le zone più interessate

Le aree più colpite dai fenomeni di ristagno dell'aria saranno:

- **Val Padana**, con **nebbie dense** soprattutto lungo il Po, in parziale diradamento nelle ore centrali.
- **Liguria, Toscana, Umbria, Marche e Puglia**, dove prevarranno **foschie** e **nubi basse**.
- **Sardegna e settore tirrenico meridionale**, con maggiore copertura nuvolosa soprattutto domenica.

Questi fenomeni possono limitare la visibilità e accentuare la sensazione di freddo nei bassi strati.

## Smog in aumento: PM10 e PM2.5 oltre i limiti

La scarsa ventilazione e la stabilità atmosferica favoriranno l'accumulo di **inquinanti**:

- In **Pianura Padana** i livelli di **PM10** e **PM2.5** potrebbero superare anche i **100 µg/m<sup>3</sup>**, ben oltre la soglia europea di **50 µg/m<sup>3</sup>**.
- Valori elevati attesi anche in aree urbane come **Firenze, Roma e Napoli**.

Le condizioni rientrano tra gli scenari tipici da **allerta smog**, con indicazioni alla popolazione più vulnerabile (anziani, bambini, cardiopatici) di limitare l'esposizione prolungata all'aria aperta nelle zone più inquinate.

## Clima mite in quota, freddo nei bassi strati: gli effetti delle inversioni termiche

L'inversione termica produrrà un contrasto netto tra temperature in quota e nelle valli:

- Sulle zone montane e collinari i valori saranno **superiori alla media**, con **zero termico** intorno ai **2800 metri**.
- A **1500 metri** sono attese massime di **6–8°C**, soprattutto sui versanti più soleggiati.
- Nei **fondovalle alpini** minime sottozero e **gelate diffuse**.
- In **Val Padana** possibili punte di **0°C** nelle ore notturne.

Un quadro tipico di un inverno "mite in quota" ma con freddo localizzato nelle ore notturne e all'alba.

## Terza settimana di dicembre: primi disturbi per l'anticiclone

### Possibile aumento dell'instabilità su isole maggiori e Sud Italia

La terza settimana di dicembre potrebbe segnare un graduale cambio di circolazione. Una **depressione atlantica** tenderà a estendersi verso l'Europa occidentale, cercando di erodere il bordo occidentale dell'anticiclone.

### Cosa potrebbe accadere secondo gli ultimi scenari:

- Le prime regioni coinvolte sarebbero le **isole maggiori**, già da **lunedì**, con l'arrivo delle **prime piogge**.
- Tra **martedì 16 e mercoledì 17** l'instabilità potrebbe aumentare su Sicilia, Sardegna e tratti del **Tirreno**, con precipitazioni più diffuse.
- Le **regioni meridionali** sarebbero interessate nella seconda parte della settimana.

Al **Centro-Nord**, invece, persisterà l'azione stabilizzante dell'alta pressione con **foschie, nebbie** e **nubi basse**, soprattutto in **Pianura Padana**.

## **Temperature: lieve calo al Sud, situazione invariata al Nord**

Nonostante l'avvicinamento delle perturbazioni, non è previsto un ingresso di aria fredda significativa.

- Leggero calo termico su **Sud peninsulare** e **isole maggiori**.
- Valori quasi invariati su **Nord** e parte del **Centro**, ancora sotto la bolla anticiclonica.

## **Fine settimana successivo: possibile ingresso di perturbazioni atlantiche**

I modelli iniziano a mostrare la possibilità che il flusso perturbato atlantico possa **raggiungere** **più direttamente l'Italia**, a partire dal **Nord**, con piogge e un graduale cambio di scenario.

Tendenza ancora da confermare: ulteriori aggiornamenti saranno necessari nei prossimi giorni.

---

Articolo scaricato da [www.infooggi.it](http://www.infooggi.it)

<https://www.infooggi.it/articolo/meteo-weekend-di-santa-lucia-alta-pressione-dominante-ma-tra-nebbie-smog-e-inversioni-termiche/149964>

