

Meteo weekend: caldo in forte aumento e rischio temporali al Nord – Picchi oltre 40°C attesi al Sud

Data: Invalid Date | Autore: Redazione



Meteo weekend: caldo africano in arrivo con picchi oltre 40°C al Sud, ma forti temporali minacciano il Nord

Ondata di calore e instabilità: Italia divisa tra afa estrema e fenomeni violenti

Un nuovo intenso cambiamento climatico è atteso sull'Italia nel weekend: da un lato l'arrivo di **aria sahariana** porterà un'impennata delle temperature al Centro-Sud, dall'altro una **perturbazione atlantica** provocherà instabilità sulle regioni settentrionali. Si apre dunque una fase meteorologica **estremamente dinamica**, con **condizioni estive al limite** che metteranno alla prova il Paese su più fronti.

Le cause del cambiamento: scontro tra masse d'aria

L'origine di questa situazione è da ricercare in una **depressione sul Regno Unito**, che spingendo aria instabile verso l'Europa centrale e l'arco alpino, si scontrerà con l'**alta pressione africana** in risalita dal deserto algerino. Ne deriveranno due scenari molto diversi:

- **Centro-Sud e Isole Maggiori:** caldo in accentuazione, afa diffusa, punte fino a **43-44°C** nelle aree interne.

- **Nord Italia:** instabilità atmosferica con **temporali forti**, grandine e locali nubifragi, soprattutto sulle aree alpine e prealpine.

Le previsioni nel dettaglio: sabato e domenica tra afa e temporali

Sabato 20 luglio

- **Nord:** cielo variabile al mattino con primi rovesci su Alpi occidentali; nel pomeriggio aumentano instabilità e rischio di **temporali violenti** su Alpi, Prealpi e pianure pedemontane di Piemonte e Lombardia. **Attenzione alla grandine.**

- **Centro:** cielo velato da nubi medio-alte, con qualche **isolato temporale pomeridiano** lungo l'Appennino.

- **Sud e Isole:** giornata **molto calda**, cielo sereno o poco nuvoloso. **Temperature in decisa salita**, con punte prossime ai 40°C sulla Sardegna. Venti di scirocco moderati, mari poco mossi o localmente mossi.

Domenica 21 luglio

- **Nord:** nubi sparse tra Liguria e arco alpino; nel pomeriggio nuovi **temporali locali** su Alpi e Prealpi, occasionali anche in nottata. Sulle pianure, tempo più stabile.

- **Centro-Sud:** **sole pieno** e temperature in ulteriore aumento. **Afa intensa** su Tirreno e Adriatico, specie nei centri urbani. **Punte di 40°C** in Puglia, Sicilia e Sardegna.

Caldo estremo in arrivo: ecco dove si toccheranno i 43°C

Secondo i modelli previsionali, l'apice dell'ondata di caldo si verificherà tra lunedì 22 e martedì 23 luglio. Si entrerà a pieno titolo nel periodo del **Solleone**, con valori **termici eccezionali** per molte località.

Lunedì 22

Sicilia, Sardegna, Puglia, Basilicata (interne)

41-43°C

Martedì 23

Tavoliere delle Puglie, Catanese, Materano

Fino a 44°C

Mercoledì 24

Centro e Sud

38-42°C con afa molto intensa

Sulle **zone costiere**, le temperature saranno più contenute (intorno ai 33-35°C), ma la **percezione termica sarà amplificata dall'umidità**, con **indici di calore anche superiori ai 45°C**.

Ondata di calore: consigli utili per affrontare il caldo in sicurezza

Con temperature così elevate, è fondamentale proteggere la salute, soprattutto di **anziani**, **donne in gravidanza**, **bambini e animali domestici**. Di seguito alcune **buone pratiche da seguire** durante i giorni più critici.

Anziani

- Evitare l'esposizione al sole nelle ore centrali (11:00-17:00).
- Tenere le stanze fresche chiudendo persiane e usando ventilatori o condizionatori.
- Bere acqua frequentemente anche se non si ha sete.
- Limitare sforzi fisici e spostamenti non indispensabili.

Donne in gravidanza

- Preferire ambienti freschi e ben ventilati.
- Indossare abiti leggeri in cotone o lino.
- Idratarsi regolarmente e consumare pasti leggeri, ricchi di frutta e verdura.
- Evitare luoghi affollati o chiusi con scarsa circolazione d'aria.

Bambini

- Uscire solo la mattina presto o dopo il tramonto.
- Mai lasciarli soli in auto, nemmeno per pochi minuti.
- Favorire giochi in casa, al fresco, e offrire spesso acqua o succhi naturali.
- Attenzione all'irritazione da sudore: mantenere asciutta la pelle.

Animali domestici

- Lasciare sempre ciotole d'acqua fresca in casa e all'ombra.
- Evitare passeggiate nelle ore calde: l'asfalto può bruciare i polpastrelli.
- Rinfrescare l'ambiente con tappetini refrigeranti o panni umidi.
- Non lasciarli mai chiusi in macchina, neanche con i finestrini aperti.

Conclusione

Il prossimo weekend segnerà **l'inizio della fase più calda dell'estate 2025**, con **temperature record al Sud e instabilità diffusa al Nord**. Monitorare costantemente le previsioni e **adottare comportamenti adeguati** sarà fondamentale per evitare rischi per la salute.

Vuoi restare sempre aggiornato con le notizie più importanti? Iscriviti al nostro canale WhatsApp InfoOggi e ricevi in tempo reale gli aggiornamenti direttamente sul tuo smartphone! [Clicca qui per unirti](#)

Articolo scaricato da www.infooggi.it

<https://www.infooggi.it/articolo/meteo-weekend-caldo-in-forte-aumento-e-rischio-temporali-al-nord-picchi-oltre-40-c-attesi-al-sud/146953>