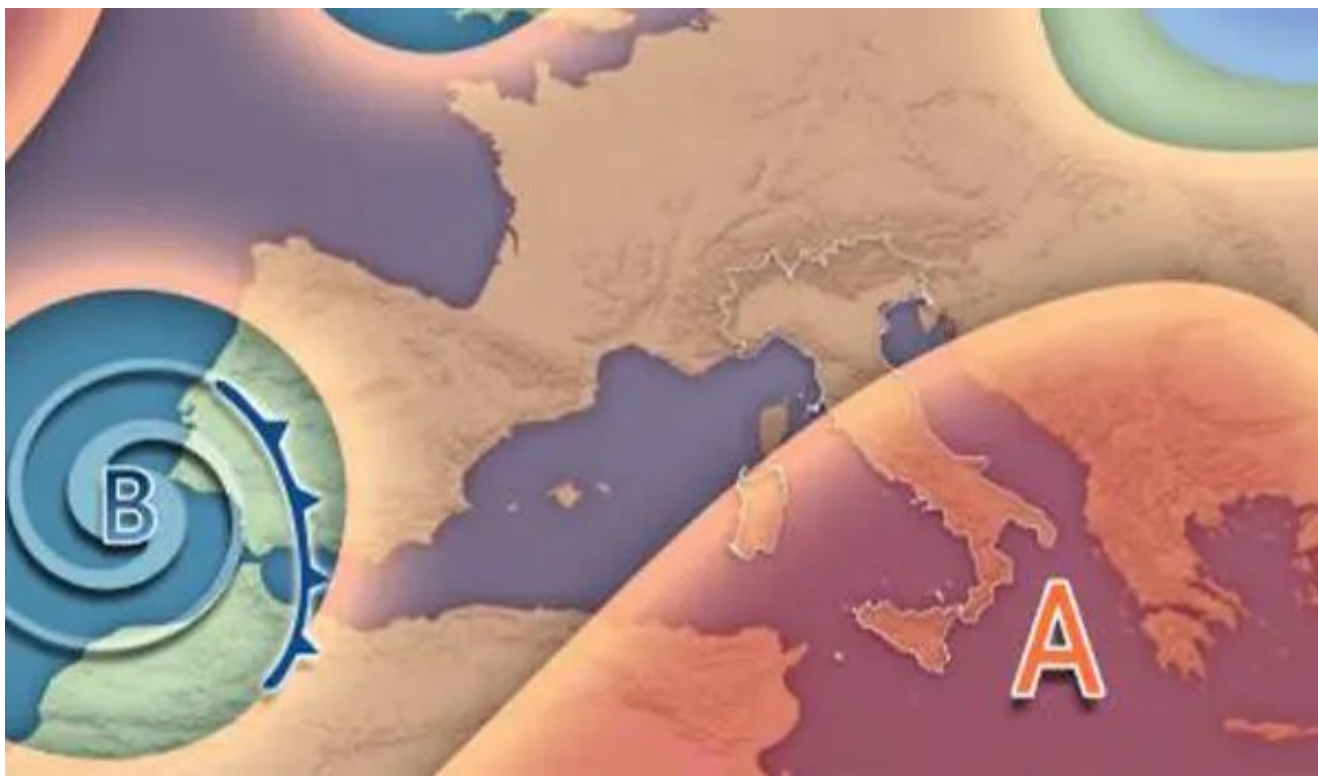


Meteo Weekend: alta pressione sull'Italia ma poco sole. Ecco dove splenderà di più

Data: 3 gennaio 2026 | Autore: Redazione



Previsioni meteo sabato e domenica: nebbie, nubi basse e clima mite di stampo primaverile

Il mese di febbraio si chiude con un quadro meteorologico decisamente anomalo per il periodo: **temperature miti**, clima quasi primaverile e un **robusto anticiclone subtropicale** che continua a dominare la scena sull'Italia e su gran parte dell'Europa meridionale.

Tuttavia, quando si parla di **alta pressione in inverno**, non significa necessariamente sole splendente ovunque. Al contrario, l'attuale configurazione favorisce la formazione di **nebbie persistenti, nubi basse e foschie**, soprattutto in pianura e lungo le aree costiere. Un contesto che mantiene elevata l'umidità e contribuisce all'accumulo degli inquinanti nei bassi strati dell'atmosfera.

Vediamo nel dettaglio le **previsioni meteo per il weekend** le zone che potranno beneficiare di maggiori schiarite.

Meteo Sabato: molte nubi al Nord e sulle tirreniche, più sole su Alpi e versanti adriatici

Nord Italia

La giornata sarà caratterizzata da **cieli molto nuvolosi in Liguria** e da **nebbie diffuse in Val Padana**, localmente persistenti fino alle Prealpi. Le condizioni migliori si registreranno su **Alpi e Prealpi**, dove il sole riuscirà a imporsi con maggiore decisione.

Le **temperature** saranno in lieve calo, con venti deboli variabili o meridionali. Mari generalmente calmi o poco mossi.

Centro Italia

Sulle **regioni tirreniche** molte nubi, con possibili **deboli piovigginini tra Toscana e Lazio**.

Sul versante adriatico nebbie e nubi basse al mattino, ma con qualche apertura più ampia dal pomeriggio, soprattutto nelle aree interne e collinari.

Sud e Isole

Molto nuvoloso sulle aree tirreniche, sulla **Sardegna orientale** e sulla **Sicilia meridionale**. Maggiori spazi soleggiati lungo i versanti adriatici e ionici, seppur con foschie e locali nebbie nelle prime ore del giorno.

Meteo Domenica: ancora anticiclone, qualche debole nevicata sulle Alpi occidentali

Nord Italia

Persistono **nebbie e nubi basse in Val Padana**, con cielo molto nuvoloso in Liguria.

Sulle **Alpi e Prealpi** il sole sarà più presente, ma in serata è atteso un **debole peggioramento con possibili nevicata sui settori occidentali**.

Centro Italia

Ancora molte nubi sulle regioni tirreniche, con isolate piovigginini su alta Toscana e zone interne del Lazio.

Sull'Adriatico cielo grigio al mattino, ma con qualche schiarita pomeridiana. Sole prevalente in alta montagna.

Sud e Isole

Nuvolosità diffusa sulle aree tirreniche e sulla Sicilia meridionale.

Più sole su Adriatico e Ionio, ma sempre con foschie mattutine. Temperature stabili o in lieve calo al Nord.

Meteo settimana: anticiclone dominante ma attenzione ai possibili cambiamenti

Lunedì con qualche pioggia al Nord, poi di nuovo stabilità

L'inizio di marzo sarà ancora segnato dalla presenza dell'**alta pressione subtropicale**. Tra lunedì e

martedì una modesta **infiltrazione atlantica** potrà portare **qualche pioggia isolata al Nord** deboli neviccate sulle Alpi.

Successivamente, una piccola depressione resterà confinata tra la Spagna meridionale e l'Africa nord-occidentale, senza riuscire inizialmente a coinvolgere l'Italia. Fino a giovedì, dunque, lo scenario resterà simile: **nubi basse lungo i litorali, nebbie nelle valli e sole prevalente in montagna.**

Dopo giovedì: possibile peggioramento o anticiclone ancora dominante?

Il quadro potrebbe cambiare verso il prossimo weekend. Una nuova spinta atlantica potrebbe favorire lo spostamento del vortice iberico verso le Baleari, avvicinando un possibile **peggioramento meteo sulle regioni occidentali italiane.**

Molto dipenderà però da un'altra variabile: una discesa di **aria fredda di origine artica continentale dalla Russia.** L'anticiclone si troverebbe così "schiacciato" tra due sistemi perturbati.

Previsioni probabilistiche: i 4 scenari per il prossimo weekend

Scenario 1 – Anticiclone resistente (35-40%)

L'alta pressione mantiene il controllo sull'Italia.

Tempo stabile ma **umido e nebbioso nei bassi strati**, sole soprattutto in montagna. Temperature senza variazioni significative.

Scenario 2 – Peggioramento su Sardegna e Sicilia (30%)

La depressione iberica scivola verso le Isole Maggiori, portando un **modesto peggioramento su Sardegna e Sicilia.**

Resto della Penisola ancora sotto anticiclone.

Scenario 3 – Peggioramento al Sud con calo termico (20-25%)

Interazione tra aria fredda e vortice iberico con **maltempo al Sud e sulle Isole**, temperature in diminuzione, anche sensibile al Centro-Sud.

Scenario 4 – Stabilità totale (15%)

Le perturbazioni restano lontane e l'**anticiclone continua a dominare** con tempo grigio nei bassi strati e temperature stabili.

Conclusione: più probabile la prosecuzione della fase stabile

Al momento, la probabilità che l'**alta pressione continui a proteggere soprattutto il Centro-Nord** appare piuttosto elevata. Resta una possibilità, ancora minoritaria, di un peggioramento più deciso al Sud e sulle Isole Maggiori.

Per capire quale scenario prevarrà sarà fondamentale attendere i prossimi aggiornamenti modellistici.

Nel frattempo, chi cerca il sole dovrà puntare soprattutto su **montagna, alta collina e versanti adriatici e ionici.**

Articolo scaricato da www.infooggi.it

<https://www.infooggi.it/articolo/meteo-weekend-alta-pressione-sull-italia-ma-poco-sole-ecco-dove-splender-di-pi/151419>

