

# Meteo weekend 1-2 marzo: alta pressione dominante ma con nubi, nebbie e piogge locali

Data: Invalid Date | Autore: Redazione



## Primavera meteorologica al via tra sole in montagna e cieli grigi su pianure e coste

Il primo weekend di marzo segna l'inizio della **primavera meteorologica**, ma il tempo sull'Italia non sarà ovunque stabile e soleggiato. L'**alta pressione subtropicale** garantirà condizioni generalmente tranquille, tuttavia l'umidità nei bassi strati favorirà **nebbie, nubi basse e locali pioviggini**, soprattutto lungo i versanti tirrenici, nelle pianure e nelle valli.

Dopo un inverno anomalo — con **temperature spesso sopra mediae** precipitazioni abbondanti in stile autunnale — la stagione cambia ufficialmente, ma senza un vero colpo di scena primaverile. Il sole splenderà soprattutto in montagna, mentre molte zone di pianura resteranno sotto cieli grigi.

## Meteo sabato: nuvole e foschie al mattino, più sole in quota

### Nord Italia

Sabato si presenterà con **cieli nuvolosi in Liguria** e diffuse **nebbie in Val Padana**, che potranno

estendersi fino alle aree pedemontane. Situazione opposta sui rilievi alpini e prealpini, dove il sole sarà più presente. Temperature in lieve diminuzione e venti deboli.

## Centro Italia

Le regioni tirreniche saranno interessate da **copertura nuvolosa diffusa**, con possibili **pioviggini tra alta Toscana e zone interne del Lazio**. Sull'Adriatico il tempo risulterà più luminoso, ma non mancheranno banchi di nebbia mattutini e nubi basse nelle ore pomeridiane.

## Sud Italia

Condizioni simili al Centro: **nuvolosità irregolare sul versante tirrenico**, mentre Adriatico e Ionio godranno di maggiori schiarite, specie nelle ore centrali della giornata. Possibili foschie e nebbie al mattino. Mari generalmente calmi o poco mossi.

## Meteo domenica: cieli grigi persistenti e qualche debole precipitazione

### Nord Italia

Domenica aumenterà la copertura nuvolosa su Liguria e pianure del Nord, con **nebbie diffuse e nubi basse**. Le zone alpine continueranno a godere di condizioni più soleggiate, ma in serata non si esclude qualche **debole nevicata sulle Alpi occidentali**.

### Centro Italia

Persistono molte nubi sul lato tirrenico con **piogge deboli e intermittenti** su Toscana settentrionale e aree interne laziali. L'Adriatico manterrà condizioni più asciutte, seppur con visibilità ridotta al mattino.

### Sud Italia

Cieli nuvolosi sul Tirreno e maggiori aperture verso Ionio e Adriatico, sempre accompagnate da foschie mattutine. Temperature stabili o in lieve calo al Nord, quasi invariate altrove.

## Perché con l'anticiclone arrivano nuvole e nebbie?

Quando domina l'**alta pressione**, l'aria tende a ristagnare nei bassi strati. Questo favorisce:

- accumulo di umidità
- formazione di nebbie e foschie
- sviluppo di nubi basse persistenti
- piogge deboli da "strato", spesso sotto forma di pioviggine

Per questo motivo, anche con pressione elevata, il cielo può restare coperto per giorni nelle zone pianeggianti, mentre le montagne godono di aria più secca e limpida.

## Tendenza meteo prossima settimana: possibile ritorno delle piogge

La prima settimana di marzo potrebbe vedere un graduale cambiamento della circolazione

atmosfera su scala emisferica. Alcuni modelli indicano uno **split del vortice polare**, cioè una divisione in due nuclei principali tra Canada e Siberia. Questo scenario spesso favorisce:

- formazione di saccature fredde
- presenza di un anticiclone di blocco in Europa
- instabilità ai margini della struttura anticiclonica

Per l'Italia, l'anticiclone resterà probabilmente predominante, ma una **depressione atlantica tra Spagna e Baleari** potrebbe avvicinarsi verso la fine della settimana.

## Possibile peggioramento nel weekend 7-8 marzo

Secondo le attuali proiezioni, ancora da confermare, le piogge potrebbero interessare soprattutto:

- Sardegna
- Nord-Ovest
- regioni centrali tirreniche

Il resto del Paese resterebbe più riparato, con tempo stabile ma non sempre soleggiato a causa di nubi basse e nebbie.

## Temperature: poche variazioni, clima mite per il periodo

Dal punto di vista termico non sono attese grandi oscillazioni:

- lieve calo a inizio settimana, più evidente in quota
- valori stazionari nelle pianure
- clima generalmente mite per il periodo

## Sintesi: primavera sì, ma senza sole per tutti

Il debutto della **primavera meteorologica** porterà stabilità diffusa, ma non cieli sereni ovunque. Il quadro sarà caratterizzato da:

- sole prevalente in montagna
- nubi basse e nebbie su pianure e coste
- piogge deboli e isolate sui versanti tirrenici
- temperature miti

Per un vero assaggio di primavera piena, con cieli limpidi e aria più asciutta, potrebbe essere necessario attendere ancora qualche settimana.

---

Articolo scaricato da [www.infooggi.it](http://www.infooggi.it)

<https://www.infooggi.it/articolo/meteo-weekend-1-2-marzo-alta-pressione-dominante-ma-con-nubi-nebbie-e-piogge-locali/151366>