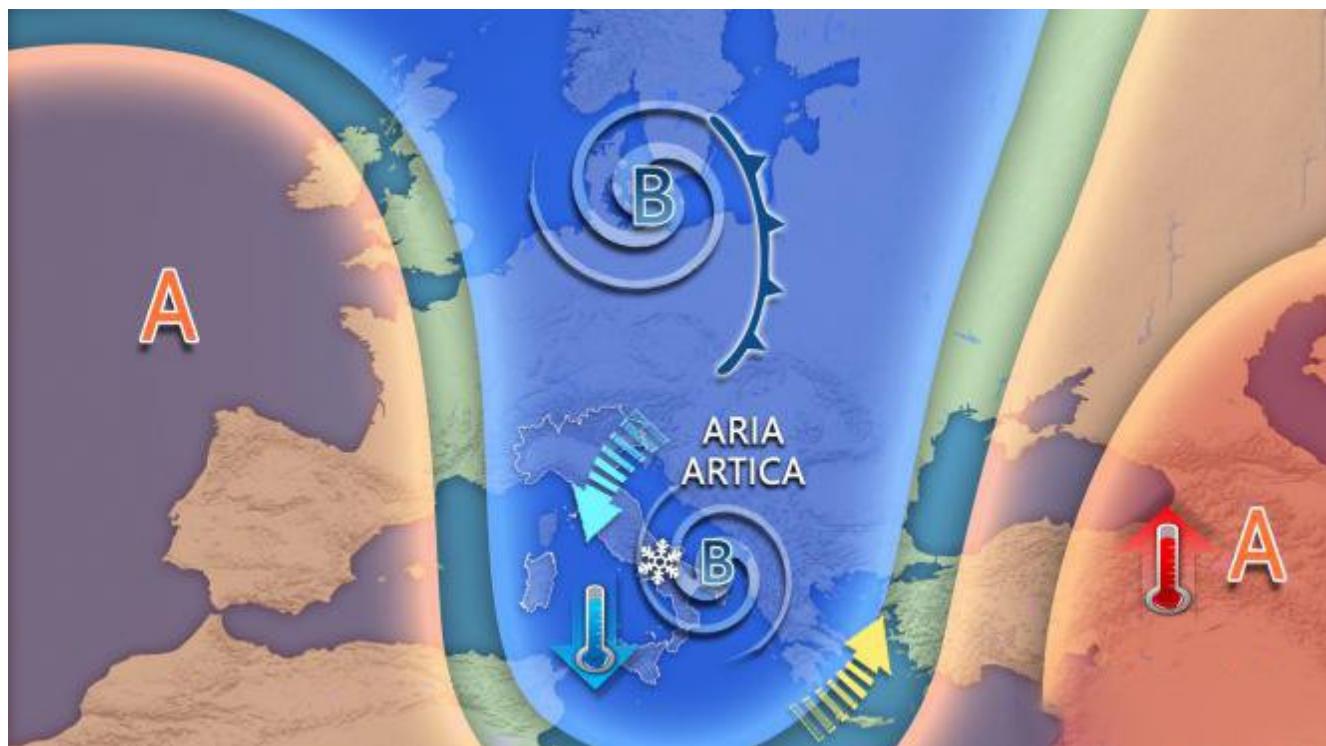


# Allerta meteo: freddo artico in arrivo, neve a bassa quota e forti temporali sul Centro-Sud

Data: 1 luglio 2026 | Autore: Redazione



**Meteo prossimi giorni: ondata di freddo artico verso il Centro-Sud, neve a quote sempre più basse**

**Calo termico deciso, piogge diffuse e venti forti: settimana invernale sull'Italia**

L'Italia entra in una fase di maltempo marcato e temperature in forte diminuzione. Dopo l'irruzione di aria artica che sta interessando il Paese nel giorno dell'Epifania, il quadro meteo resterà instabile almeno fino a giovedì, con neve a bassa quota su diverse regioni del Centro e del Sud. Successivamente, tra venerdì e il weekend, è atteso un nuovo impulso di aria polare con piogge, neve e venti burrascosi.

Vediamo nel dettaglio cosa ci attende giorno per giorno.

**Situazione generale: vortice ciclonico e freddo in intensificazione**

Un vortice di bassa pressione formatosi sul basso Tirreno sta alimentando una fase di maltempo diffuso, con nubifragi al Centro-Sud e nevicate fino in pianura al Nord. Il minimo resterà attivo fino a giovedì, spostandosi gradualmente verso levante: questo consentirà un miglioramento prima al Nord e poi lungo le regioni tirreniche centrali.

Nel frattempo, l'afflusso di aria fredda continuerà a favorire un ulteriore calo delle temperature, con neve a quote collinari e localmente fino in pianura nelle aree più esposte.

## **Meteo mercoledì: instabilità diffusa e neve a bassa quota**

- Nord: prevalenza di tempo soleggiato, salvo addensamenti tra Emilia orientale e Romagna. Possibili fenomeni residui sull'Appennino con neve fino a bassa quota, localmente anche in pianura. Gelate intense al mattino.

- Centro: cieli molto nuvolosi su basso Lazio, Adriatico e Appennino, con piogge e nevicate possibili fino a quote basse e localmente in pianura sul versante adriatico. Scarsi fenomeni su Toscana e alto Lazio.

- Sud e Isole: tempo instabile o perturbato, con rovesci e temporali. Quota neve in calo fino a zone collinari in Sardegna, Molise e Campania.

Temperature in calo ovunque, venti forti ciclonici, mari molto mossi o agitati.

## **Meteo giovedì: freddo al mattino, graduale miglioramento**

- Nord: tempo in gran parte soleggiato, con nubi e neve in arrivo sulle Alpi confinali entro sera.

- Centro: condizioni più stabili e soleggiate, con aumento della nuvolosità in Toscana in serata ma senza precipitazioni rilevanti.

- Sud: instabilità residua su Adriatico, Calabria e Sicilia con piogge e nevicate a quote collinari, in attenuazione nel corso del pomeriggio.

Minime in ulteriore calo con forti gelate al Centro-Nord, lieve aumento delle massime al Nord e al Centro. Venti settentrionali sostenuti.

## **Da venerdì al weekend: aria polare, maltempo rapido e venti forti**

Tra venerdì e il fine settimana una perturbazione nord-atlantica, alimentata da aria polare di origine groenlandese, attraverserà rapidamente l'Italia. Il sistema sarà accompagnato da forte ventilazione, un temporaneo rialzo termico iniziale e un nuovo calo delle temperature nel weekend.

## **Meteo venerdì: piogge e neve sulle Alpi e Appennino**

- Nord: neve sulle Alpi occidentali di confine anche sotto i 700 metri. Piogge sparse in rapido transito dalla Liguria all'Emilia e al Triveneto, con miglioramento serale.

- Centro: rovesci sulle aree tirreniche e sull'Appennino, con neve a quote medio-alte. Più variabile lungo l'Adriatico.

- Sud: piogge e rovesci su Sicilia, Sardegna e versante tirrenico.

Temperature in aumento temporaneo, venti forti meridionali, mari agitati.

## **Meteo sabato: nuovo calo termico e neve in discesa**

- Nord: prevalentemente soleggiato, con deboli nevicate residue su Alpi occidentali e Appennino romagnolo.

- Centro: migliora sulla Toscana, ancora instabile altrove con piogge e neve fino a quote collinari.

- Sud: tempo instabile con rovesci e temporali, neve a bassa montagna.

Temperature in diminuzione, venti forti, mari molto mossi.

## Meteo domenica: instabilità residua e nuovo peggioramento serale

- Nord: stabile e soleggiato.
- Centro: residua instabilità sull'Abruzzo con piogge e neve collinare; peggiora in serata sulla Toscana.
- Sud: più sole in Campania, ancora instabile altrove con neve a quote collinari. Piogge in arrivo sulla Sardegna.

Temperature in ulteriore calo, venti sostenuti, mari agitati.

## Allerta meteo Protezione Civile – mercoledì 7 gennaio 2026

La Protezione Civile ha diramato diverse allerte meteo per rischio idraulico, idrogeologico e temporali, con allerta arancione su settori del Lazio (bacino dell'Aniene) e allerta gialla su numerose aree di Calabria, Campania, Molise, Puglia, Sicilia, Umbria, Abruzzo e Marche.

Si raccomanda massima attenzione, soprattutto nelle zone soggette a allagamenti, frane e piene dei corsi d'acqua, e di seguire gli aggiornamenti ufficiali della Protezione Civile.

---

Articolo scaricato da [www.infooggi.it](http://www.infooggi.it)

<https://www.infooggi.it/articolo/meteo-prossimi-giorni-ondata-di-freddo-artico-verso-il-centro-sud-neve-a-quote-sempre-pi-basse/150392>