

# Meteo ponte 1° maggio: anticiclone in rinforzo, torna il sole ma con qualche disturbo

Data: 5 gennaio 2026 | Autore: Redazione



## Previsioni meteo Italia: stabilità in aumento, ma attenzione a nubi e cambiamenti

Il **meteo del ponte del 1° maggio** segna un graduale ritorno del bel tempo sull'Italia grazie al rafforzamento dell'**anticiclone**. Dopo il passaggio di un fronte freddo che ha attraversato la Penisola da nord a sud, le condizioni atmosferiche tendono a migliorare, regalando giornate più stabili e soleggiate. Tuttavia, non mancheranno alcuni elementi di variabilità, soprattutto verso la fine del weekend.

## Situazione generale: anticiclone in espansione sull'Italia

Nella giornata di giovedì, una perturbazione ha interessato gran parte del Paese, portando **piogge e instabilità**, soprattutto al Sud. Venerdì 1° maggio, gli ultimi fenomeni interesseranno principalmente **bassa Calabria e Sicilia centro-orientale**, ma si tratterà di episodi in rapido esaurimento.

Nel frattempo, l'**alta pressione in espansione dall'Europa occidentale** si rafforza sul Mediterraneo centrale, favorendo condizioni di **tempo stabile e prevalentemente soleggiato** su gran parte

dell'Italia. Le temperature inizieranno gradualmente a salire, segnando l'inizio di una fase più primaverile.

## Meteo venerdì 1° maggio: sole diffuso, ultime piogge al Sud

- **Nord Italia:** prevale il **bel tempo**, con qualche nube al mattino sul Nordovest in rapido dissolvimento.
- **Centro Italia:** condizioni stabili e soleggiate, con residua nuvolosità su Marche e Abruzzo.
- **Sud Italia:** possibili **piovaschi su Calabria e Sicilia**, ma in attenuazione nel corso della giornata.
- **Sardegna:** cielo sereno o poco nuvoloso.

Temperature leggermente in calo al Sud, mentre persistono **venti moderati da nord-est**.

## Meteo sabato: stabilità e temperature in aumento

La giornata di sabato sarà caratterizzata da condizioni ancora più favorevoli:

- **Nord:** cielo sereno con leggere velature in arrivo verso sera.
- **Centro e Sud: tempo stabile e soleggiato**, ideale per attività all'aperto.
- **Temperature:** in aumento soprattutto al Centro-Nord, con valori tra **21 e 25°C**.

Si tratta della giornata più stabile del ponte, con un clima decisamente primaverile.

## Meteo domenica: nubi in aumento, ma senza piogge diffuse

Domenica si assisterà a un graduale cambiamento:

- **Nord Italia:** aumento delle **nubi alte e stratificate**, più compatte in serata al Nordovest.
- **Centro Italia:** sole velato, con nuvolosità in aumento su Toscana e Lazio.
- **Sud Italia:** ancora **prevalenza di sole**, ma con velature in transito.
- **Sardegna:** nuvolosità più consistente nel pomeriggio, soprattutto sul versante occidentale.

Le temperature continueranno a salire, con punte fino a **26-27°C nelle zone interne**.

## Tendenza meteo dopo il ponte: ritorno delle correnti atlantiche

Con l'inizio della nuova settimana, lo scenario meteorologico è destinato a cambiare. L'**anticiclone di blocco** inizierà a indebolirsi, lasciando spazio alle **correnti atlantiche**.

## Cosa aspettarsi tra il 4 e l'11 maggio

- **Aumento della piovosità** su Europa occidentale e Italia
- Maggior coinvolgimento del **Centro-Nord**, con possibili episodi di maltempo
- **Sud Italia più stabile**, grazie alla presenza di un promontorio anticiclonico
- Temperature in aumento al Meridione per l'arrivo di **correnti più miti e umide**

Questa fase più dinamica potrebbe proseguire anche nella settimana successiva, con un'Italia divisa tra instabilità al Nord e condizioni più stabili e calde al Sud.

## Conclusioni: ponte del 1° maggio tra sole e primi segnali di cambiamento

Il **meteo del ponte del 1° maggio** offrirà condizioni generalmente favorevoli, con tanto sole e temperature in aumento, soprattutto tra sabato e domenica. Tuttavia, l'arrivo di nubi alte e il successivo indebolimento dell'anticiclone anticipano un cambio di scenario nella settimana successiva.

Chi ha programmato attività all'aperto potrà contare su un **clima primaverile piacevole**, ma sarà bene tenere d'occhio gli aggiornamenti meteo per l'inizio di maggio.

---

Articolo scaricato da [www.infooggi.it](http://www.infooggi.it)

<https://www.infooggi.it/articolo/meteo-ponte-1-maggio-anticiclone-in-rinforzo-torna-il-sole-ma-con-qualche-disturbo/152635>

