

Meteo ponte 1° maggio: anticiclone in rinforzo, torna il sole ma con qualche disturbo

Data: 5 gennaio 2026 | Autore: Redazione



Previsioni meteo Italia: stabilità in aumento, ma attenzione a nubi e cambiamenti

Il meteo del ponte del 1° maggio segna un graduale ritorno del bel tempo sull'Italia grazie al rafforzamento dell'anticiclone. Dopo il passaggio di un fronte freddo che ha attraversato la Penisola da nord a sud, le condizioni atmosferiche tendono a migliorare, regalando giornate più stabili e soleggiate. Tuttavia, non mancheranno alcuni elementi di variabilità, soprattutto verso la fine del weekend.

Situazione generale: anticiclone in espansione sull'Italia

Nella giornata di giovedì, una perturbazione ha interessato gran parte del Paese, portando piogge e instabilità, soprattutto al Sud. Venerdì 1° maggio, gli ultimi fenomeni interesseranno principalmente bassa Calabria e Sicilia centro-orientale, ma si tratterà di episodi in rapido esaurimento.

Nel frattempo, l'alta pressione in espansione dall'Europa occidentale si rafforza sul Mediterraneo centrale, favorendo condizioni di tempo stabile e prevalentemente soleggiato su gran parte dell'Italia.

Le temperature inizieranno gradualmente a salire, segnando l'inizio di una fase più primaverile.

Meteo venerdì 1° maggio: sole diffuso, ultime piogge al Sud

- Nord Italia: prevale il bel tempo, con qualche nube al mattino sul Nordovest in rapido dissolvimento.
- Centro Italia: condizioni stabili e soleggiate, con residua nuvolosità su Marche e Abruzzo.
- Sud Italia: possibili piovvaschi su Calabria e Sicilia, ma in attenuazione nel corso della giornata.
- Sardegna: cielo sereno o poco nuvoloso.

Temperature leggermente in calo al Sud, mentre persistono venti moderati da nord-est.

Meteo sabato: stabilità e temperature in aumento

La giornata di sabato sarà caratterizzata da condizioni ancora più favorevoli:

- Nord: cielo sereno con leggere velature in arrivo verso sera.
- Centro e Sud: tempo stabile e soleggiato, ideale per attività all'aperto.
- Temperature: in aumento soprattutto al Centro-Nord, con valori tra 21 e 25°C.

Si tratta della giornata più stabile del ponte, con un clima decisamente primaverile.

Meteo domenica: nubi in aumento, ma senza piogge diffuse

Domenica si assisterà a un graduale cambiamento:

- Nord Italia: aumento delle nubi alte e stratificate, più compatte in serata al Nordovest.
- Centro Italia: sole velato, con nuvolosità in aumento su Toscana e Lazio.
- Sud Italia: ancora prevalenza di sole, ma con velature in transito.
- Sardegna: nuvolosità più consistente nel pomeriggio, soprattutto sul versante occidentale.

Le temperature continueranno a salire, con punte fino a 26-27°C nelle zone interne.

Tendenza meteo dopo il ponte: ritorno delle correnti atlantiche

Con l'inizio della nuova settimana, lo scenario meteorologico è destinato a cambiare. L'anticiclone di blocco inizierà a indebolirsi, lasciando spazio alle correnti atlantiche.

Cosa aspettarsi tra il 4 e l'11 maggio

- Aumento della piovosità su Europa occidentale e Italia
- Maggior coinvolgimento del Centro-Nord, con possibili episodi di maltempo
- Sud Italia più stabile, grazie alla presenza di un promontorio anticiclonico
- Temperature in aumento al Meridione per l'arrivo di correnti più miti e umide

Questa fase più dinamica potrebbe proseguire anche nella settimana successiva, con un'Italia divisa tra instabilità al Nord e condizioni più stabili e calde al Sud.

Conclusioni: ponte del 1° maggio tra sole e primi segnali di cambiamento

Il meteo del ponte del 1° maggio offrirà condizioni generalmente favorevoli, con tanto sole e temperature in aumento, soprattutto tra sabato e domenica. Tuttavia, l'arrivo di nubi alte e il successivo indebolimento dell'anticiclone anticipano un cambio di scenario nella settimana successiva.

Chi ha programmato attività all'aperto potrà contare su un clima primaverile piacevole, ma sarà bene tenere d'occhio gli aggiornamenti meteo per l'inizio di maggio.

Articolo scaricato da www.infooggi.it

<https://www.infooggi.it/articolo/meteo-ponte-1-maggio-anticiclone-in-rinforzo-torna-il-sole-ma-con-qualche-disturbo/152635>

