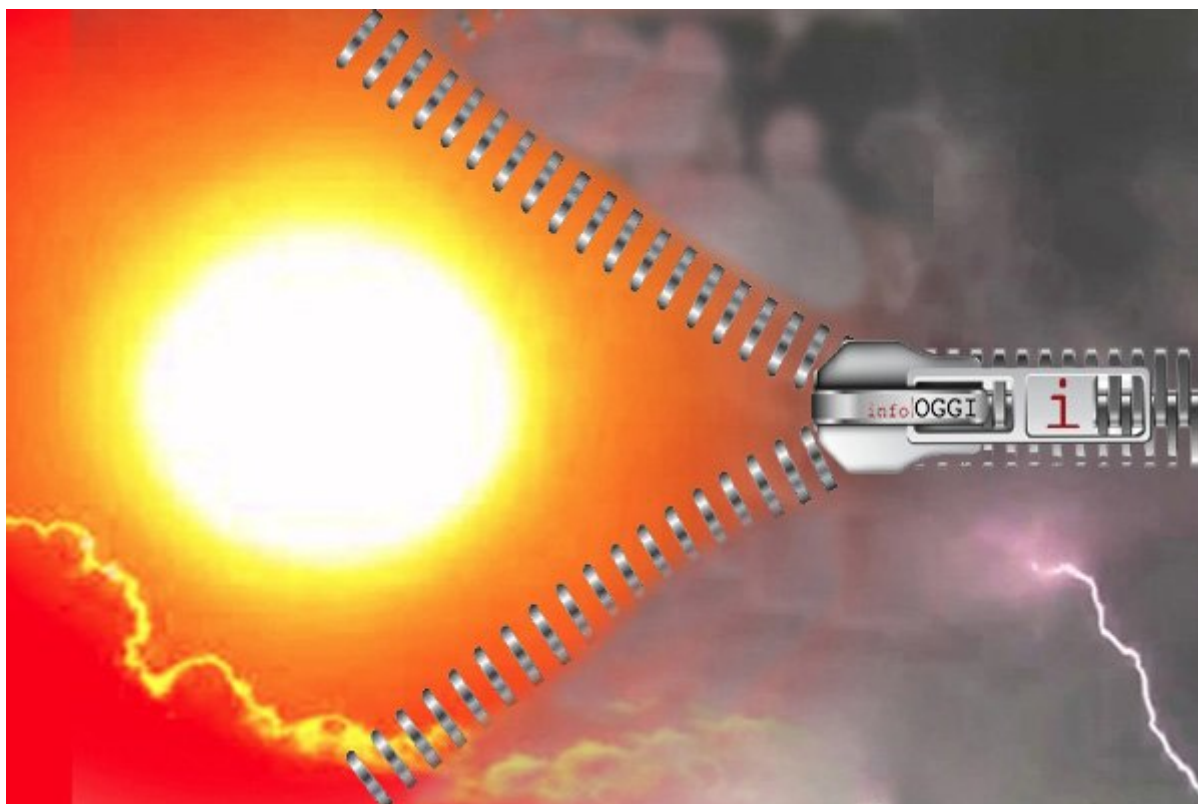


# Meteo Italia Weekend: Sole Sabato, Ma Domenica Scoppiano i Temporali – Le Previsioni Regione per Regione

Data: 7 dicembre 2025 | Autore: Redazione



## Tra sole e instabilità: cosa aspettarsi dal meteo del 12 e 13 luglio

L'Italia si prepara ad affrontare un fine settimana dai due volti: **sabato 12 luglio** regalerà ancora momenti di sole e clima gradevole, ma **domenica 13 luglio** sarà caratterizzata da un deciso peggioramento, con **forti temporali** pronti a colpire molte regioni del Centro-Nord. L'estate, dunque, rallenta la corsa, sospinta da **correnti fresche nord-europee** e **aria instabile di origine atlantica**.

Scopriamo nel dettaglio cosa accadrà nei prossimi giorni.

### Sabato 12 Luglio: sole prevalente, ma attenzione ai rilievi

Sarà la giornata più tranquilla del weekend, ideale per una gita fuori porta o un pomeriggio al mare, **ma con prudenza**. L'alta pressione, seppur non ben salda sull'Italia, garantirà una certa stabilità, soprattutto al **Centro-Sud e sulle coste**.

Tuttavia, non mancheranno insidie sulle **zone alpine e prealpine**, dove il **riscaldamento diurno** potrà innescare **rovesci e temporali improvvisi**, localizzati ma a tratti intensi.

## Temperature:

- In aumento ma ancora **entro le medie stagionali**.
- Massime comprese tra **27°C e 32°C**.
- Clima asciutto e gradevole, soprattutto lontano dai rilievi.

## Domenica 13 Luglio: irrompe la perturbazione, temporali anche violenti

La situazione cambia rapidamente: domenica sarà dominata dal transito di una **perturbazione atlantica** che attraverserà l'Italia da Ovest verso Est. Il **maltempo inizierà già dalla mattina in Sardegna**, con rovesci e temporali sparsi, per poi estendersi nel corso della giornata al **Centro e Nord Italia**.

### Le zone più colpite:

- **Toscana, Umbria, Lazio e Liguria** in mattinata e primo pomeriggio.
- **Lombardia, Piemonte, Emilia-Romagna e Triveneto** nel pomeriggio-sera.
- Fenomeni anche violenti e improvvisi, i cosiddetti **“a macchia di leopardo”**.

### Il Sud e le Isole:

- **Campania**: possibili disturbi pomeridiani.
- **Sicilia e coste adriatiche**: prevalenza di sole e clima stabile.
- Temperature in aumento, anche **oltre la media stagionale**, segno del possibile **ritorno del caldo africano** nella nuova settimana.

## Prospettive per la prossima settimana: in arrivo il caldo africano?

Gli ultimi aggiornamenti meteo segnalano una **nuova rimonta dell'anticiclone subtropicale africano**: tra lunedì 14 e mercoledì 16 luglio, le temperature potrebbero subire una decisa impennata, soprattutto al Sud e sulle Isole Maggiori, con valori che **potrebbero superare i 36-38°C** nelle zone interne.

## Parole chiave SEO integrate:

meteo weekend Italia, temporali 13 luglio, previsioni meteo sabato domenica, perturbazione atlantica, caldo africano in arrivo, meteo Centro Nord Sud, meteo luglio Italia, instabilità meteo estate

## Consigli utili per il weekend

- **Chi viaggia**: meglio scegliere **sabato** per spostamenti lunghi.
- **Escursionisti**: evitare le ore centrali sulle **zone montane**, rischio temporali.
- **Famiglie e bambini**: attenzione alle improvvise variazioni domenica, soprattutto nelle zone interne del Centro-Nord.
- **Persone fragili e animali domestici**: già da lunedì, con il ritorno del caldo, prestare attenzione all'idratazione e limitare l'esposizione nelle ore più calde.

Vuoi restare sempre aggiornato con le notizie più importanti? Iscriviti al nostro canale WhatsApp InfoOggi e ricevi in tempo reale gli aggiornamenti direttamente sul tuo smartphone! [Clicca qui per unirti](#)

---

Articolo scaricato da [www.infooggi.it](http://www.infooggi.it)

<https://www.infooggi.it/articolo/meteo-italia-weekend-sole-sabato-ma-domenica-scoppiano-i-temporali-le-previsioni-regione-per-regione/146835>

