

# Meteo Italia tra sole e temporali: breve tregua giovedì, poi torna il maltempo con il vortice afro mediterraneo

Data: 5 luglio 2026 | Autore: Redazione



## Weekend instabile sull'Italia tra schiarite, piogge e nuovi temporali

L'Italia si prepara a vivere alcuni giorni caratterizzati da una continua alternanza tra momenti di stabilità e nuove fasi di maltempo. Dopo le perturbazioni delle ultime ore, una temporanea rimonta dell'alta pressione garantirà una breve parentesi più tranquilla nella giornata di giovedì e in parte anche sabato. Tuttavia, la situazione atmosferica resterà molto dinamica a causa dell'arrivo di un nuovo vortice afro mediterraneo, destinato a riportare piogge, rovesci e temporali su diverse regioni italiane.

La causa principale di questa instabilità è legata alla discesa verso sud di una vasta saccatura nord atlantica che sta coinvolgendo anche il Nord Africa. Da qui nascerà un minimo depressionario che influenzerà il Mediterraneo centrale e parte della Penisola italiana soprattutto tra venerdì e domenica.

## Meteo giovedì: più sole ma restano locali temporali

La giornata di giovedì sarà caratterizzata da un generale miglioramento del tempo, anche se non

mancheranno alcune condizioni di instabilità soprattutto nelle aree interne e montuose.

## **Nord Italia**

Al mattino saranno presenti ancora alcune nubi su Alpi e Prealpi centro-orientali, dove potrà verificarsi qualche isolato piovasco. Nel corso del pomeriggio il tempo tenderà a migliorare con ampie schiarite, mentre residui fenomeni temporaleschi interesseranno prevalentemente le zone alpine.

## **Centro Italia**

Nuvolosità irregolare nelle prime ore della giornata tra bassa Toscana, Umbria, Lazio e Abruzzo, accompagnata da qualche fenomeno sporadico. Dal pomeriggio aumenteranno le schiarite, ma resterà possibile qualche temporale lungo l'Appennino, soprattutto sui settori abruzzesi.

## **Sud e Isole**

Situazione più tranquilla con prevalenza di sole e nuvolosità poco significativa. Tra il pomeriggio e la sera è atteso qualche piovasco sulla Sardegna.

Le temperature saranno in generale aumento, mentre i venti soffieranno dai quadranti orientali e di Scirocco. Mari generalmente mossi.

## **Meteo venerdì: arriva il vortice afro mediterraneo con piogge e rovesci**

Tra venerdì e le prime ore del weekend la situazione tornerà a peggiorare per l'avvicinamento del nuovo minimo depressionario afro mediterraneo.

## **Le zone più coinvolte dal maltempo**

### **Nord Italia**

Mattinata con nuvolosità variabile e qualche piovasco soprattutto sul basso Piemonte. Nel pomeriggio torneranno schiarite più ampie, anche se resterà possibile qualche episodio temporalesco sui rilievi alpini e prealpini.

### **Centro Italia**

Il Centro sarà una delle aree maggiormente interessate dall'instabilità. Sono previste molte nubi, rovesci sparsi e locali temporali, specialmente tra Lazio, Marche, Abruzzo e zone interne appenniniche. La Toscana dovrebbe invece beneficiare di maggiori schiarite.

### **Sud Italia**

Cielo spesso nuvoloso sui settori peninsulari con piogge e rovesci diffusi, mentre le Isole Maggiori vivranno condizioni più stabili. Nel corso del pomeriggio il tempo tenderà lentamente a migliorare da ovest, ma resteranno possibili temporali lungo l'Appennino e sulle aree adriatiche.

Le temperature saranno in lieve aumento al Nord, stabili o in leggero calo altrove. Venti moderati tra Scirocco e quadranti settentrionali. Mari mossi.

# Meteo weekend: sabato più stabile, domenica nuova perturbazione

## Sabato con clima mite e prevalenza di sole

La giornata di sabato rappresenterà una nuova parentesi di tempo stabile grazie a una temporanea rimonta anticiclonica.

### Previsioni sabato

- Nord: tempo stabile e soleggiato con qualche piovasco possibile sulle Alpi occidentali in serata.
- Centro: prevalenza di sole con qualche nube in arrivo da ovest a fine giornata.
- Sud: condizioni generalmente stabili e soleggiate, salvo qualche fenomeno in Sardegna verso sera.

Le temperature subiranno un nuovo aumento, con clima piuttosto mite su molte regioni italiane. Venti dai quadranti meridionali e mari mossi.

## Domenica torna il maltempo sull'Italia

Domenica il vortice depressionario collegato alla perturbazione atlantica presente sulla Penisola Iberica richiamerà nuove correnti umide verso l'Italia, determinando un peggioramento soprattutto sulle regioni tirreniche e al Nordovest.

### Le regioni più colpite domenica

#### Nord Italia

Molte nubi al Nordovest con piogge diffuse e rovesci, in estensione anche a Lombardia e Nordest, seppur in forma più debole.

#### Centro Italia

Maltempo soprattutto sulle regioni tirreniche con rovesci e possibili temporali. Dal pomeriggio i fenomeni potranno coinvolgere anche le regioni adriatiche.

#### Sud Italia

Situazione più stabile rispetto al resto del Paese, con qualche piovasco veloce sulla Sardegna e cieli in prevalenza soleggiati sulle altre regioni meridionali.

Le temperature caleranno al Nord e sulle regioni centrali, mentre al Sud si registrerà un ulteriore aumento termico. I venti meridionali saranno anche sostenuti e i mari risulteranno mossi o molto mossi.

## Maggio conferma il suo volto instabile

Questo inizio di maggio continua dunque a mostrare una configurazione atmosferica particolarmente dinamica. Le perturbazioni atlantiche riescono infatti a raggiungere con facilità il Mediterraneo, favorendo frequenti cambi di scenario tra sole, piogge e temporali.

Nei prossimi giorni sarà importante monitorare l'evoluzione del vortice afro mediterraneo, che potrebbe influenzare ulteriormente il tempo sull'Italia anche nella prima parte della prossima settimana.

