

# Meteo Italia, tornano temporali e grandine: poi nuova ondata di caldo africano nel weekend

Data: 7 gennaio 2026 | Autore: Redazione



L'anticiclone africano perde forza per poche ore: in arrivo una fase di forte instabilità con temporali anche intensi, grandine e un temporaneo calo delle temperature. Ma il caldo estremo è già pronto a tornare su gran parte dell'Italia.

## Temporali e grandine interrompono il dominio dell'anticiclone africano

Dopo giorni caratterizzati da **caldo intenso**, afa e temperature ben oltre le medie stagionali, il meteo sull'Italia è destinato a cambiare temporaneamente. L'**Anticiclone Africano**, protagonista assoluto dell'inizio di luglio, inizierà infatti a perdere parte della sua forza lasciando spazio all'arrivo di una perturbazione in quota capace di generare **temporali violenti**, locali **grandinatee** forti raffiche di vento.

Si tratterà però di una pausa breve, destinata a interrompere solo temporaneamente la lunga fase di caldo che sta interessando gran parte della Penisola.

## Mercoledì arrivano forti temporali al Nord

La giornata di **mercoledì 1 luglio** sarà la prima a mostrare segnali evidenti di cambiamento. Un piccolo vortice di aria fresca proveniente dal Nord Europa, noto in meteorologia come **goccia fredda in quota**, attraverserà l'arco alpino favorendo la formazione di fenomeni temporaleschi anche di forte intensità.

Le regioni del **Nord Italia** saranno le più esposte. Nel corso della giornata aumenterà rapidamente la nuvolosità e, soprattutto dal pomeriggio, si svilupperanno **temporali improvvisi**, localmente accompagnati da **grandine**, forti colpi di vento e precipitazioni intense.

Successivamente l'instabilità tenderà a spostarsi verso alcune aree del **Centro Italia**, mentre al Sud si registreranno fenomeni più isolati, concentrati soprattutto lungo le zone montuose e interne.

## Perché i temporali saranno così intensi

Il motivo della possibile violenza dei fenomeni è legato al forte contrasto tra l'aria molto calda accumulata nei bassi strati durante i giorni dell'ondata africana e l'arrivo dell'aria più fresca alle quote superiori dell'atmosfera.

Quando queste due masse d'aria si incontrano, l'energia disponibile aumenta notevolmente, favorendo la nascita di **celle temporalesche molto attive**, in grado di produrre:

- **temporali intensi**;
- **grandinate anche localmente consistenti**;
- forti raffiche di vento;
- piogge abbondanti concentrate in poco tempo.

Si tratta di una situazione tipica delle estati italiane caratterizzate da lunghi periodi di caldo seguiti da improvvisi ingressi di aria più fresca.

## Temperature in calo e afa in diminuzione

L'arrivo della perturbazione determinerà anche un temporaneo sollievo dal caldo.

Le **temperature** subiranno una diminuzione soprattutto nelle aree interessate dai temporali, con una sensibile riduzione dell'**afa** e un clima decisamente più gradevole rispetto ai giorni precedenti.

Il calo termico, tuttavia, sarà limitato nel tempo e non interesserà in maniera uniforme tutto il territorio nazionale.

## Giovedì l'instabilità si sposta verso Centro e Sud

Nel corso di **giovedì 2 luglio** la perturbazione continuerà il suo movimento verso le regioni centrali e successivamente verso il **Sud Italia**.

Anche in queste zone potranno svilupparsi **rovesci e temporali**, mentre al Nord il tempo tenderà gradualmente a migliorare grazie al ritorno della stabilità atmosferica.

Le precipitazioni potranno risultare localmente intense soprattutto lungo le aree appenniniche e nelle zone interne.

## Weekend con il ritorno dell'anticiclone africano

La fase instabile avrà però vita breve. Già tra **sabato 4 e domenica 5 luglio** è prevista una nuova e decisa espansione dell'**Anticiclone Africano**, che tornerà a dominare lo scenario meteorologico

italiano.

Il vasto campo di alta pressione, alimentato da masse d'aria provenienti direttamente dal Sahara, favorirà condizioni di tempo stabile e prevalentemente soleggiato su quasi tutta la Penisola.

Le uniche residue precipitazioni potranno interessare localmente **Calabria** e **Sicilia**, soprattutto nella giornata di sabato, prima del definitivo miglioramento.

## Nuova ondata di caldo su tutta Italia

Con il ritorno dell'alta pressione aumenteranno rapidamente anche le **temperature**, che torneranno a raggiungere valori elevati da Nord a Sud.

Le zone più calde saranno:

- le pianure del Nord;
- le aree interne del Centro;
- il Sud;
- la Sicilia e la Sardegna.

In molte località si registrerà nuovamente una marcata sensazione di afa, con valori termici superiori alle medie del periodo.

## Le previsioni per la prossima settimana

Le ultime elaborazioni dei modelli meteorologici indicano che il ritorno dell'**anticiclone africano** potrebbe non essere una semplice parentesi.

La struttura di alta pressione dovrebbe infatti consolidarsi nuovamente sul Mediterraneo, mantenendo condizioni di **tempo stabile, sole prevalente e temperature elevate** per buona parte della prima decade di luglio.

Se questa tendenza verrà confermata nei prossimi aggiornamenti, l'Italia potrebbe affrontare una nuova fase di **caldo intenso**, con valori nuovamente vicini o superiori ai **35-38°C** nelle aree più esposte.

In sintesi, dopo una breve parentesi caratterizzata da **temporali, grandinee** e un lieve calo delle temperature, il protagonista dell'inizio di luglio tornerà ad essere ancora una volta l'**anticiclone africano**, pronto a riportare sole e caldo intenso su gran parte del Paese.

---

Articolo scaricato da [www.infooggi.it](http://www.infooggi.it)

<https://www.infooggi.it/articolo/meteo-italia-tornano-temporali-e-grandine-poi-nuova-ondata-di-caldo-africano-nel-weekend/153804>