

Meteo Italia: svolta da lunedì con piogge e temporali, ecco cosa cambia davvero

Data: 4 ottobre 2026 | Autore: Redazione



Settimana instabile in arrivo: addio anticiclone, torna il maltempo

Dopo diversi giorni dominati dall'**anticiclone** e da temperature quasi estive, il **meteo in Italia** è pronto a cambiare radicalmente. A partire da **lunedì**, una nuova fase di **instabilità atmosferica** porterà **piogge, rovesci e temporali** su gran parte del Paese.

Il cambiamento sarà innescato da una doppia dinamica: da un lato una **perturbazione in arrivo dalla Francia**, dall'altro un **vortice depressionario in risalita dal Nord Africa**. L'interazione tra questi due sistemi darà origine a una **circolazione ciclonica** che si posizionerà proprio sull'Italia.

Dove colpirà il maltempo: le zone più esposte

Le prime regioni a risentire del peggioramento saranno il **Nord-Ovest** e la **Sardegna**, già nella giornata di domenica. Successivamente, il maltempo si estenderà progressivamente:

- alle **regioni tirreniche del Centro**
- al **Sud Italia**
- alle aree interne appenniniche

Le **regioni centro-meridionali** potrebbero risultare le più esposte a **temporali anche intensi**, accompagnati da un sensibile **calo delle temperature**.

Quanto durerà l'instabilità

Secondo le ultime tendenze, la fase perturbata potrebbe protrarsi fino a **metà settimana**, mantenendo condizioni di **tempo variabile e instabile** su gran parte della Penisola.

Non si esclude la presenza di:

- **rovesci diffusi**
- **temporali localmente intensi**
- alternanza tra schiarite e nuovi peggioramenti

Possibile miglioramento nella seconda parte della settimana

Dalla seconda metà della settimana, i modelli indicano una possibile **rimonta dell'anticiclone da ovest**, con il conseguente **allontanamento del vortice verso i Balcani**.

Questo scenario favorirebbe:

- un **progressivo miglioramento del tempo**
- una **riduzione delle precipitazioni**
- un nuovo aumento delle temperature

Tuttavia, trattandosi di una previsione a medio termine, saranno necessari ulteriori aggiornamenti per confermare questa tendenza.

Previsioni meteo nel dettaglio: giorno per giorno

Situazione attuale: clima mite e stabile

L'Italia è ancora sotto l'influenza dell'**anticiclone**, con condizioni di **tempo stabile e soleggiato**. Le temperature risultano **anomale per il periodo**, con valori tipici di maggio.

Meteo venerdì

- **Nord**: cielo velato con nubi alte, locali piovvaschi sulle Alpi orientali
- **Centro**: prevalenza di sole con leggere velature
- **Sud**: stabile e soleggiato
- **Temperature**: stazionarie

Meteo sabato

- **Nord**: sole prevalente con qualche nube su Liguria ed Emilia
- **Centro**: stabile con addensamenti interni
- **Sud**: generalmente soleggiato
- **Temperature**: lieve calo al Nord, ancora miti altrove

Meteo domenica: primi segnali di cambiamento

- **Nord-Ovest**: aumento delle nubi con **prime piogge**
- **Centro**: velature diffuse e locali fenomeni sull'alta Toscana
- **Sud**: cielo offuscato ma ancora stabile

- **Sardegna:** peggioramento in serata con **piogge in arrivo**
- **Temperature:** in calo su Nord-Ovest e Sardegna

Temperature: dai valori estivi al ritorno alla normalità

Nei prossimi giorni si passerà da picchi di:

- **25°C al Centro-Nord**
- **27-28°C in Sardegna**

a valori più in linea con il periodo, a causa dell'ingresso dell'aria instabile.

Conclusione: settimana dinamica e da monitorare

Il quadro meteo per l'Italia si prepara a una svolta significativa. Dopo un periodo dominato dal **bel tempo e dalle temperature miti**, l'arrivo di una **circolazione depressionaria** porterà una fase più **dinamica e instabile**.

- Il consiglio è di seguire gli aggiornamenti: la situazione resta in evoluzione e potrebbe riservare ulteriori cambiamenti nei prossimi giorni.

Articolo scaricato da www.infooggi.it

<https://www.infooggi.it/articolo/meteo-italia-svolta-da-luned-con-pioggie-e-temporali-ecco-cosa-cambia-davvero/152227>

