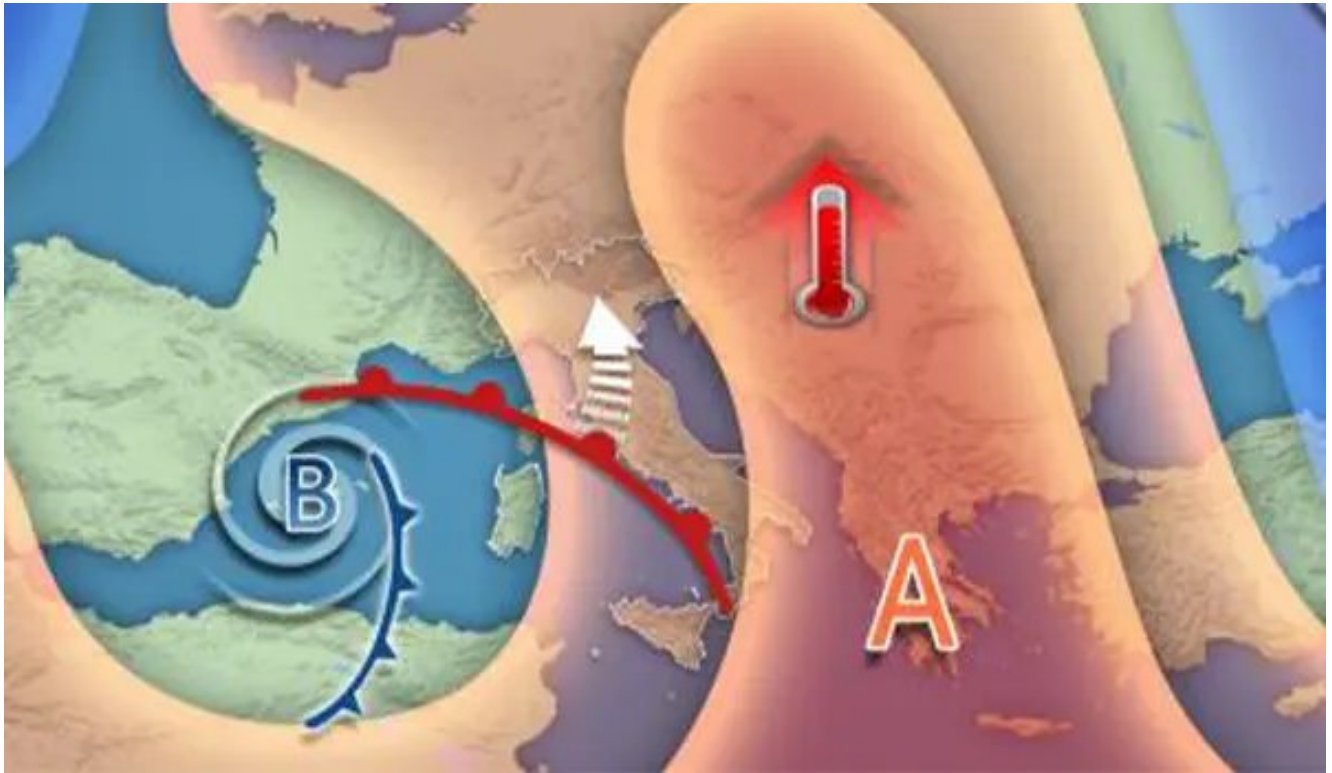


# Meteo Italia: marzo “pazzerello” tra sole e piogge. Anticiclone più debole da lunedì

Data: 3 agosto 2026 | Autore: Redazione



## Previsioni meteo: alta pressione meno stabile, locali rovesci e temperature sopra la media

Il mese di marzo conferma la sua fama di periodo **variabile e imprevedibile** dal punto di vista meteorologico. Dopo giornate caratterizzate da **alta pressione e clima mite**, nei prossimi giorni l'anticiclone tenderà a perdere parte della sua forza, lasciando spazio a **qualche pioggia e a fenomeni di instabilità** su diverse zone della penisola.

Secondo gli ultimi aggiornamenti meteo, l'Italia sarà interessata da una configurazione atmosferica ancora dominata dall'**alta pressione sul Mediterraneo**, ma con infiltrazioni umide che potranno generare **rovesci sparsi e temporali pomeridiani**, soprattutto sulle aree interne.

## Previsioni meteo domenica: nubi e qualche rovescio tra Centro e Sud

La giornata di domenica vedrà condizioni differenti tra le varie aree del Paese.

### Nord Italia

Sul **Nord Italia** il tempo si presenterà in prevalenza **sereno o poco nuvoloso**, con possibili **banchi**

di **nebbia mattutini sulla Val Padana**, soprattutto nelle prime ore del giorno. Qualche nube in più potrà interessare il **basso Piemonte e la Liguria**, ma senza fenomeni significativi.

## Centro Italia

Situazione più instabile sul **Centro Italia**, dove sono attese **molte nubi** con la possibilità di **rovesci di pioggia isolati**. Durante le ore centrali della giornata, specie sulle **zone interne e lungo l'Appennino**, i fenomeni potranno intensificarsi e assumere anche **carattere temporalesco**.

## Sud Italia

Al **Sud** il cielo si presenterà **irregolarmente nuvoloso**, con **brevi rovesci sparsi al mattino** e maggiore instabilità nelle ore centrali della giornata, soprattutto nelle aree interne. Anche qui non si escludono **temporali localizzati**.

Le **temperature resteranno stabili**, con valori generalmente miti per il periodo.

La **ventilazione sarà debole o moderata dai quadranti meridionali**.

Per quanto riguarda i mari:

- **mossi i bacini occidentali**
- **calmi o poco mossi gli altri mari italiani**

## Meteo prossima settimana: tra anticiclone e locali perturbazioni

La **seconda settimana di marzo** inizierà con una situazione atmosferica simile a quella attuale. L'Italia continuerà a trovarsi sotto l'influenza di un **anticiclone sul Mediterraneo centrale e sull'Europa orientale**, mentre un **vortice depressionario sulla Penisola Iberica** proverà a disturbare la stabilità atmosferica.

### Lunedì e martedì: qualche pioggia soprattutto al Nord-Ovest

Tra **lunedì e martedì** il vortice iberico potrebbe estendere la propria influenza verso la **Francia e il Nord-Ovest italiano**, portando **piogge e rovesci sparsi**, in particolare su **Piemonte, Liguria e Lombardia occidentale**.

Sul resto della penisola il tempo resterà più stabile, anche se non mancheranno **episodi di instabilità pomeridiana**, favoriti dall'aria umida e dal riscaldamento diurno.

Le **temperature rimarranno sopra la media stagionale**, con clima piuttosto mite.

### Metà settimana: instabilità pomeridiana lungo l'Appennino

Tra **mercoledì e giovedì** la bassa pressione iberica tenderà a spostarsi verso il **Nord Africa**, perdendo gran parte della sua influenza sull'Italia.

Nonostante ciò, saranno possibili **fenomeni di instabilità convettiva pomeridiana**, soprattutto lungo la **dorsale appenninica e nelle zone interne del Centro-Sud**. In alcuni casi potranno verificarsi **temporali localizzati**, tipici delle giornate primaverili.

Nel frattempo una **saccatura nord-atlantica** si approfondirà verso il **Regno Unito**, rimanendo però ancora distante dall'Italia.

## Tendenza meteo: possibile peggioramento verso il weekend

Guardando alla tendenza sul lungo termine, i modelli meteorologici indicano la possibilità di un **guasto del tempo più incisivo verso il prossimo fine settimana**, quando nuove perturbazioni potrebbero interessare l'Italia.

Per il momento, tuttavia, lo scenario dominante resta quello di **un marzo dinamico**, con **alternanza tra sole, nubi e locali piogge**, accompagnato da **temperature generalmente superiori alle medie stagionali**.

---

Articolo scaricato da [www.infooggi.it](http://www.infooggi.it)

<https://www.infooggi.it/articolo/meteo-italia-marzo-pazzereello-tra-sole-e-pioggie-anticiclone-pi-debole-da-luned/151568>

