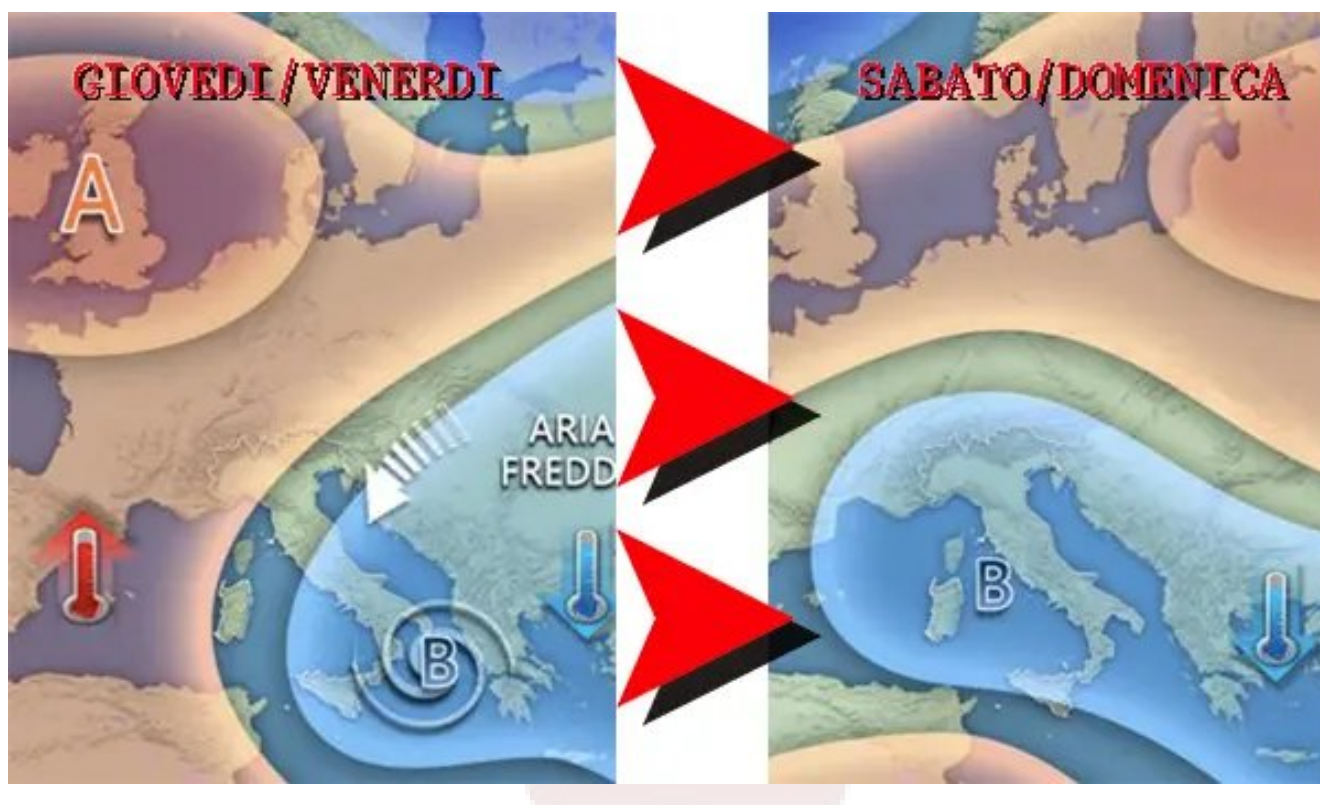


# Meteo Italia fino al 22 marzo: instabilità al Sud, neve in montagna e weekend tra schiarite e locali piogge

Data: Invalid Date | Autore: Redazione



Sull'Italia prosegue una fase di **tempo variabile e a tratti instabile**, soprattutto al Sud e lungo il versante adriatico, mentre il Nord si avvia verso un quadro più stabile. Dopo il passaggio del vortice **Jolina**, il maltempo più intenso tende ad allontanarsi verso il Nord Africa, ma tra **giovedì 19 e venerdì 20 marzo 2026** resta attiva una circolazione depressionaria più debole, alimentata da aria fredda proveniente dai Balcani. Il risultato sarà ancora qualche **rovescio**, locali **temporali** e **neve in montagna**, con un miglioramento più evidente solo a tratti e soprattutto sulle regioni settentrionali.

## Giovedì 19 marzo ancora instabilità al Sud e lungo l'Adriatico

La giornata di **giovedì** si presenta più tranquilla al **Nord**, dove prevalgono schiarite e ampie zone di sereno, con solo qualche residuo addensamento al mattino tra Romagna e alto Adriatico. Al **Centro** il tempo resta nel complesso discreto, ma lungo le regioni adriatiche possono comparire nubi irregolari e qualche fenomeno isolato, specie tra Marche meridionali e Abruzzo, con possibili sconfinamenti verso il Lazio centro-meridionale nelle ore pomeridiane.

Più delicata la situazione al **Sud**, dove il quadro rimane ancora **instabile**, soprattutto su **Calabria**, versante adriatico meridionale e parte della **Sicilia settentrionale**. Qui non si escludono rovesci intermittenti e locali temporali, anche se meno diffusi e meno intensi rispetto ai giorni peggiori del

maltempo. I **venti settentrionali** restano sostenuti su diversi settori e i mari si mantengono molto mossi o mossi, con condizioni marine ancora da monitorare.

## Venerdì 20 marzo migliora gradualmente ma non ovunque

Per **venerdì 20 marzo** è atteso un ulteriore passo verso la stabilizzazione, soprattutto al **Nord**, dove il sole dovrebbe prevalere per gran parte della giornata. Solo tra Alpi orientali e Friuli si potrà osservare un aumento della nuvolosità verso sera, ma senza fenomeni di rilievo. Anche sul **Centro tirrenico** il tempo sarà più soleggiato, mentre lungo l'Adriatico resisterà un po' di variabilità, con fenomeni comunque sporadici e poco organizzati.

Il **Sud** resterà invece l'area più esposta agli ultimi effetti dell'instabilità, in particolare tra **Calabria e Sicilia**, dove potranno ancora verificarsi brevi piovvaschi. Qualche episodio isolato potrebbe interessare anche l'interno della **Campania** e della **Basilicata** durante le ore più miti del pomeriggio. Le **temperature** non subiranno grandi variazioni, mentre i venti continueranno a soffiare dai quadranti settentrionali.

## Neve in montagna sotto i 1000 metri in alcune fasi

Uno degli elementi più interessanti di questa fase meteo è il ritorno di un clima più freddo per il periodo, capace di riportare la **neve in montagna** anche a quote relativamente basse. Nei momenti di instabilità più accentuata, soprattutto tra Appennino meridionale e settori interni, le nevicate potranno spingersi localmente sotto i **1000 metri**, mentre nel weekend la quota neve tenderà poi a risalire intorno ai **1100-1300 metri**, specie sui rilievi alpini e appenninici più esposti.

## Meteo weekend 21 e 22 marzo 2026 tra sole e locali disturbi

Il **fine settimana del 21 e 22 marzo 2026** non sarà dominato da un vero maltempo organizzato, ma neppure da una stabilità piena e diffusa. Le ultime elaborazioni indicano infatti una situazione ancora influenzata da infiltrazioni di aria fredda orientale, capaci di mantenere un contesto di **variabilità**, con fenomeni soprattutto nelle ore centrali della giornata.

## Sabato 21 marzo più sole ma qualche piovasco tra Nordovest Calabria e Sicilia

Per **sabato** il quadro atteso è abbastanza buono su molte regioni. Al mattino prevarranno le schiarite, mentre nel corso del pomeriggio aumenteranno le nubi su **Alpi, Prealpi e Nordovest**, con la possibilità di qualche piovasco isolato e un ritorno della **neve in montagna** dai **1100-1300 metri**. Al **Centro** il tempo sarà in prevalenza discreto, anche se tra pomeriggio e sera un po' di nuvolosità potrà svilupparsi sulle aree tirreniche e lungo l'Appennino. Al **Sud**, invece, resteranno più esposte **Calabria e Sicilia**, dove non si esclude qualche breve pioggia, mentre altrove prevarrà il sole.

## Domenica 22 marzo più instabilità al Centro e al Sud

La giornata di **domenica** dovrebbe vedere un graduale miglioramento al **Nord**, con residui annuvolamenti mattutini e schiarite più ampie dal pomeriggio. Situazione più movimentata invece al **Centro** e al **Sud**, dove nelle ore centrali potranno svilupparsi **piovaschi** e locali **temporali**, soprattutto lungo la dorsale appenninica e in alcune zone interne. Sull'Appennino la neve potrà cadere intorno ai **1300 metri**. Anche in questo caso si tratterà di un'instabilità irregolare, non generalizzata, ma sufficiente a mantenere il weekend su binari ancora piuttosto dinamici.

## Tendenza meteo generale

In sintesi, l'Italia si avvia verso una fase meno estrema rispetto ai giorni segnati dal vortice **Jolina**, ma non ancora del tutto stabile. Il **maltempo al Sud** tenderà gradualmente ad attenuarsi tra **giovedì e venerdì**, mentre il **weekend del 21-22 marzo** sarà caratterizzato da alternanza tra sole, nuvolosità irregolare e locali fenomeni, più probabili tra **Calabria, Sicilia**, aree interne del **Centro** e rilievi. Il **Nord** appare invece la zona favorita da un miglioramento più deciso e duraturo.

Se vuoi, posso trasformarlo anche in una versione ancora più giornalistica, pronta da pubblicare su sito news con titolo SEO, sottotitolo e meta description.

---

Articolo scaricato da [www.infooggi.it](http://www.infooggi.it)

<https://www.infooggi.it/articolo/meteo-italia-fino-al-22-marzo-2026-instabilit-al-sud-neve-in-montagna-e-weekend-tra-schiarite-e-locali-piogge/151806>

