

Meteo Italia, domenica di sole e caldo estivo poi torna l'anticiclone

Data: 6 luglio 2026 | Autore: Redazione



Dopo una fase più instabile, l'Italia si prepara a vivere una **domenica di sole e caldo estivo** su gran parte del territorio. Le ultime infiltrazioni fresche che nei giorni scorsi hanno favorito rovesci e temporali, soprattutto sulle aree alpine e prealpine, tenderanno ad attenuarsi, lasciando spazio a condizioni più stabili e temperature in aumento.

Domenica con sole protagonista su quasi tutta Italia

La prima domenica di giugno avrà un sapore pienamente estivo. Il **meteo in Italia** sarà infatti caratterizzato da ampie schiarite, cieli sereni o poco nuvolosi e valori termici in crescita da Nord a Sud.

Il caldo si farà sentire soprattutto nelle ore centrali della giornata, con temperature che in diverse città potranno avvicinarsi o raggiungere i **30 gradi**.

Qualche temporale solo sulle Alpi

Le uniche eccezioni riguarderanno alcuni settori del **Nord Italia**, in particolare le aree alpine e prealpine del Nord Est, dove nel pomeriggio non si escludono brevi piovoschi o locali temporali.

Sul resto delle regioni settentrionali il tempo sarà più stabile, con sole diffuso e clima gradevole. In **Pianura Padanale** massime potranno salire sensibilmente, regalando una giornata dal clima quasi

estivo.

Centro Italia tra sole e caldo

Al **Centro Italia** la giornata sarà in prevalenza soleggiata. Umbria, Marche e Lazio vivranno molte ore di cielo sereno, mentre qualche addensamento potrà interessare Toscana, Abruzzo e Molise, senza fenomeni rilevanti.

Nel pomeriggio le nubi tenderanno ad aumentare soprattutto lungo l'Appennino, ma il contesto resterà stabile. Città come **Roma** e **Firenze** potranno raggiungere valori intorno ai 30-31 gradi.

Sud e Sicilia con tempo stabile

Anche al **Sud Italia** e in **Sicilia** il quadro meteorologico sarà molto tranquillo. Sole, cielo poco nuvoloso e temperature in aumento accompagneranno gran parte della giornata.

Il clima sarà ideale per attività all'aperto, passeggiate, mare e giornate fuori casa, senza particolari rischi di pioggia.

Meteo prossima settimana, variabilità fino a mercoledì

La nuova settimana inizierà con una certa variabilità, soprattutto sulle regioni settentrionali. Tra lunedì 8, martedì 9 e mercoledì 10 giugno, correnti atlantiche potranno ancora lambire l'Italia, favorendo rovesci e temporali sparsi sulle Alpi e sulle zone vicine.

Sul resto del Paese, invece, il tempo resterà più stabile e caldo, con valori già elevati al Centro Sud e punte localmente vicine ai **34-35 gradi** nelle aree interne.

Da metà settimana arriva l'anticiclone subtropicale

La svolta più importante è attesa da giovedì 11 e venerdì 12 giugno, quando l'**anticiclone subtropicale** potrebbe rafforzarsi sul Mediterraneo, portando una massa d'aria più calda di origine nordafricana.

Questo scenario favorirebbe una fase più stabile, soleggiata e calda su gran parte dell'Italia, con temperature in ulteriore aumento.

Prima possibile ondata di caldo di giugno

Con il rinforzo dell'alta pressione, l'Italia potrebbe vivere la prima vera **ondata di caldo** del mese. Le temperature massime potranno superare diffusamente i 33-35 gradi, soprattutto in Pianura Padana, nelle zone interne del Centro e sulle regioni meridionali.

In sintesi, dopo una domenica quasi estiva e solo qualche disturbo sulle Alpi, la prossima settimana partirà con un po' di variabilità al Nord, ma evolverà verso una fase decisamente più stabile e calda grazie al ritorno dell'**anticiclone africano**.