

Meteo Italia: cambia tutto da lunedì con piogge e calo delle temperature

Data: 5 marzo 2026 | Autore: Redazione

METEO ITALIA: CAMBIA TUTTO DA LUNEDÌ

Anticiclone in declino, arriva la perturbazione atlantica: torna la pioggia e calano le temperature

PIOGGE, TEMPORALI E CALO TERMICO
Ecco le zone più esposte

- LUNEDÌ**
Peggiora al Nord e in Toscana
- MARTEDÌ**
Maltempo diffuso su molte regioni
- MERCOLEDÌ**
Instabilità al Centro-Nord, variabile al Sud

CALO FINO A 6/8°C RISPETTO AL WEEKEND

Anticiclone in ritirata, arriva una perturbazione atlantica

Dopo alcuni giorni dominati dall'**anticiclone subtropicale**, che ha garantito **stabilità atmosferica e temperature miti** su gran parte della Penisola, lo scenario meteorologico è destinato a cambiare rapidamente. A partire da domenica si intravedono i primi segnali di cedimento dell'alta pressione, mentre da lunedì una **perturbazione atlantica** riporterà **pioggia, vento e instabilità** su molte regioni italiane.

Questo cambiamento è legato a una nuova configurazione europea: correnti più fresche in discesa dal Nord Europa favoriranno la formazione di un **canale depressionario** diretto verso la Penisola Iberica e il Mediterraneo, con effetti diretti anche sull'Italia.

Previsioni meteo: cosa succede da lunedì a mercoledì

Lunedì: primi segnali di maltempo al Nord e in Toscana

- **Nord Italia:** peggiora fin dal mattino sul Nord-Ovest con **piogge e rovesci**, in intensificazione tra **Liguria e basso Piemonte**. Entro sera fenomeni anche su **Lombardia ed Emilia occidentale**.
- **Centro Italia:** aumento delle nubi con **piogge in Toscana**, mentre sul versante adriatico

resistono ancora ampie schiarite.

- **Sud Italia:** prevalenza di tempo stabile, ma con nubi in aumento; possibili deboli piogge sulla **Sardegna**.
- **Temperature:** in **calo al Nord**, stabili o in lieve aumento altrove.
- **Venti e mari:** venti in rinforzo, **mari mossi o molto mossi** sui bacini occidentali.

Martedì: maltempo diffuso su gran parte della Penisola

- **Nord Italia:** **maltempo diffuso** con rovesci e **temporali anche intensi**, soprattutto in **Liguria**.
- **Centro Italia:** condizioni instabili con **piogge e temporali**, più frequenti sul versante tirrenico.
- **Sud Italia:** instabilità su **Campania, Molise, Alta Puglia e Sardegna**, con rovesci intermittenti; variabilità altrove.
- **Temperature:** **calo anche al Centro**, mentre al Sud si registrano ancora valori miti.
- **Venti e mari:** venti moderati o tesi, **mari molto mossi**.

Mercoledì: instabilità persistente al Centro-Nord

- **Centro-Nord:** ancora **instabilità diffusa** con piogge e rovesci, alternati a brevi schiarite.
- **Sud Italia:** condizioni più variabili con **maggiore presenza di sole**, ma qualche pioggia su **Campania e Isole maggiori**.
- **Temperature:** in **lieve diminuzione**.
- **Venti e mari:** venti meridionali sostenuti, mari generalmente **molto mossi**.

Temperature in calo: fino a 8 gradi in meno

Il cambiamento sarà evidente anche sul fronte termico. Dopo i valori miti del weekend, con punte di **24-26°C**, da lunedì si assisterà a un **calo netto delle temperature**, soprattutto nelle zone interessate dalle piogge.

Andamento termico nel dettaglio

- **Domenica:** clima **mite e sopra la media** al Centro-Nord, più fresco al Sud.
- **Lunedì:** **forte calo al Nord-Ovest** con massime intorno ai **18-19°C**; variazioni contenute altrove.
- **Martedì:** diminuzione termica più diffusa anche su **Centro e Nord**, con valori in linea o sotto la media; al Sud ancora **punte fino a 25-26°C**, specie sul **Salento**.

Tendenza meteo: settimana instabile e più fresca

La nuova settimana sarà caratterizzata da una fase più dinamica, con **frequenti passaggi perturbati**, **temperature in calo** e una generale riduzione della stabilità atmosferica.

Dopo il dominio dell'**anticiclone africano**, l'Italia entra quindi in una fase più tipica della primavera, fatta di **variabilità, rovesci e sbalzi termici**.