

Meteo Italia: cambia tutto da lunedì con piogge e calo delle temperature

Data: 5 marzo 2026 | Autore: Redazione

METEO ITALIA: CAMBIA TUTTO DA LUNEDÌ

Anticiclone in declino, arriva la perturbazione atlantica: torna la pioggia e calano le temperature

PIOGGE, TEMPORALI E CALO TERMICO
Ecco le zone più esposte

- LUNEDÌ**
Peggiora al Nord e in Toscana
- MARTEDÌ**
Maltempo diffuso su molte regioni
- MERCOLEDÌ**
Instabilità al Centro-Nord, variabile al Sud

CALO FINO A 6/8°C RISPETTO AL WEEKEND

Anticiclone in ritirata, arriva una perturbazione atlantica

Dopo alcuni giorni dominati dall'anticiclone subtropicale, che ha garantito stabilità atmosferica e temperature miti su gran parte della Penisola, lo scenario meteorologico è destinato a cambiare rapidamente. A partire da domenica si intravedono i primi segnali di cedimento dell'alta pressione, mentre da lunedì una perturbazione atlantica riporterà pioggia, vento e instabilità su molte regioni italiane.

Questo cambiamento è legato a una nuova configurazione europea: correnti più fresche in discesa dal Nord Europa favoriranno la formazione di un canale depressionario diretto verso la Penisola Iberica e il Mediterraneo, con effetti diretti anche sull'Italia.

Previsioni meteo: cosa succede da lunedì a mercoledì

Lunedì: primi segnali di maltempo al Nord e in Toscana

- Nord Italia: peggiora fin dal mattino sul Nord-Ovest con piogge e rovesci, in intensificazione tra Liguria e basso Piemonte. Entro sera fenomeni anche su Lombardia ed Emilia occidentale.
- Centro Italia: aumento delle nubi con piogge in Toscana, mentre sul versante adriatico resistono ancora ampie schiarite.

- Sud Italia: prevalenza di tempo stabile, ma con nubi in aumento; possibili deboli piogge sulla Sardegna.
- Temperature: in calo al Nord, stabili o in lieve aumento altrove.
- Venti e mari: venti in rinforzo, mari mossi o molto mossi sui bacini occidentali.

Martedì: maltempo diffuso su gran parte della Penisola

- Nord Italia: maltempo diffuso con rovesci e temporali anche intensi, soprattutto in Liguria.
- Centro Italia: condizioni instabili con piogge e temporali, più frequenti sul versante tirrenico.
- Sud Italia: instabilità su Campania, Molise, Alta Puglia e Sardegna, con rovesci intermittenti; variabilità altrove.
- Temperature: calo anche al Centro, mentre al Sud si registrano ancora valori miti.
- Venti e mari: venti moderati o tesi, mari molto mossi.

Mercoledì: instabilità persistente al Centro-Nord

- Centro-Nord: ancora instabilità diffusa con piogge e rovesci, alternati a brevi schiarite.
- Sud Italia: condizioni più variabili con maggiore presenza di sole, ma qualche pioggia su Campania e Isole maggiori.
- Temperature: in lieve diminuzione.
- Venti e mari: venti meridionali sostenuti, mari generalmente molto mossi.

Temperature in calo: fino a 8 gradi in meno

Il cambiamento sarà evidente anche sul fronte termico. Dopo i valori miti del weekend, con punte di 24-26°C, da lunedì si assisterà a un calo netto delle temperature, soprattutto nelle zone interessate dalle piogge.

Andamento termico nel dettaglio

- Domenica: clima mite e sopra la media al Centro-Nord, più fresco al Sud.
- Lunedì: forte calo al Nord-Ovest con massime intorno ai 18-19°C; variazioni contenute altrove.
- Martedì: diminuzione termica più diffusa anche su Centro e Nord, con valori in linea o sotto la media; al Sud ancora punte fino a 25-26°C, specie sul Salento.

Tendenza meteo: settimana instabile e più fresca

La nuova settimana sarà caratterizzata da una fase più dinamica, con frequenti passaggi perturbati, temperature in calo e una generale riduzione della stabilità atmosferica.

Dopo il dominio dell'anticiclone africano, l'Italia entra quindi in una fase più tipica della primavera, fatta di variabilità, rovesci e sbalzi termici.