

# Meteo Italia: anticiclone protagonista, sole diffuso e temperature in aumento

Data: 5 febbraio 2026 | Autore: Redazione



## Meteo Ponte 1° Maggio: anticiclone protagonista, sole e temperature in aumento su gran parte d'Italia

### Previsioni aggiornate tra stabilità, ultimi rovesci al Sud e primi segnali di cambiamento

Il meteo del Ponte del 1° Maggio si preannuncia in gran parte favorevole grazie al ritorno dell'anticiclone, che porterà condizioni di stabilità atmosferica e tempo prevalentemente soleggiato su gran parte della Penisola. Tuttavia, non mancheranno alcune eccezioni, soprattutto nelle fasi iniziali e verso la fine del weekend.

### Situazione generale: anticiclone in espansione sull'Italia

Dopo il passaggio di un fronte freddo che ha interessato il Paese, le condizioni meteo stanno rapidamente migliorando. Le ultime piogge si concentrano sulle aree più meridionali, in particolare su bassa Calabria e Sicilia centro-orientale, ma tenderanno a esaurirsi nel corso della giornata.

Nel frattempo, un robusto campo di alta pressione in espansione dall'Europa occidentale verso il

Mediterraneo centrale garantirà una fase stabile, con cieli sereni o poco nuvolosi e un progressivo aumento delle temperature.

## **Meteo venerdì 1° maggio: sole diffuso, ultimi rovesci al Sud**

- Nord Italia: condizioni di tempo stabile e soleggiato, con qualche nube residua al Nordovest nelle prime ore.
- Centro Italia: prevalenza di sole, con nuvolosità in attenuazione su Marche e Abruzzo.
- Sud Italia: ancora qualche piovasco su Calabria e Sicilia, ma in rapido miglioramento.
- Sardegna: cielo sereno o poco nuvoloso.

Le temperature risultano leggermente in calo al Sud, mentre i venti di nord-est restano moderati.

## **Meteo sabato: clima mite e cieli sereni**

La giornata di sabato sarà caratterizzata da una diffusa stabilità:

- Nord, Centro e Sud: condizioni di bel tempo, con cieli per lo più sereni.
- Qualche velatura in arrivo tra pomeriggio e sera al Nordovest e in Sardegna.

Le temperature in aumento porteranno valori massimi tra 21 e 25°C, soprattutto al Centro-Nord.

## **Meteo domenica: nubi in aumento, ma senza fenomeni diffusi**

Domenica segnerà una fase di transizione:

- Nord Italia: cielo velato con stratificazioni in aumento, più compatte in serata al Nordovest.
- Centro Italia: sole offuscato da nubi alte, più dense tra Toscana e Lazio.
- Sud Italia: ancora tempo stabile, con velature in transito.
- Sardegna: nuvolosità in aumento, con possibili deboli piovaschi sul versante occidentale.

Le temperature continueranno a salire, con punte fino a:

- 25°C al Nord
- 26-27°C nelle zone interne della Sardegna
- valori elevati anche tra Toscana e Lazio

## **Tendenza meteo prossima settimana: anticiclone in calo e ritorno delle piogge**

Dopo un ponte all'insegna della stabilità, la situazione è destinata a cambiare:

- Lunedì: primi segnali di peggioramento al Nordovest e in Sardegna, con piogge in arrivo.
- Martedì: indebolimento dell'anticiclone e estensione delle precipitazioni al Centro, soprattutto sulle regioni tirreniche.
- Da mercoledì: fase di variabilità e instabilità su Nord e Centro-Nord, con temperature in lieve calo.

Il Sud Italia e il versante adriatico resteranno inizialmente più protetti, con condizioni ancora miti e stabili.

## **Conclusione: ponte ideale per attività all'aperto, ma attenzione al cambiamento**

Il Ponte del 1° Maggio 2026 offrirà condizioni meteo ideali per gite, sport e attività all'aria aperta,

grazie al dominio dell'anticiclone e al clima gradevole. Tuttavia, il quadro meteorologico è destinato a evolversi già nei giorni successivi, con il ritorno di piogge e rovesci.

Come sempre, trattandosi di una tendenza meteo a medio-lungo termine, saranno possibili aggiornamenti nei prossimi giorni.

---

Articolo scaricato da [www.infooggi.it](http://www.infooggi.it)

<https://www.infooggi.it/articolo/meteo-italia-anticiclone-protagonista-sole-diffuso-e-temperature-in-aumento/152655>

