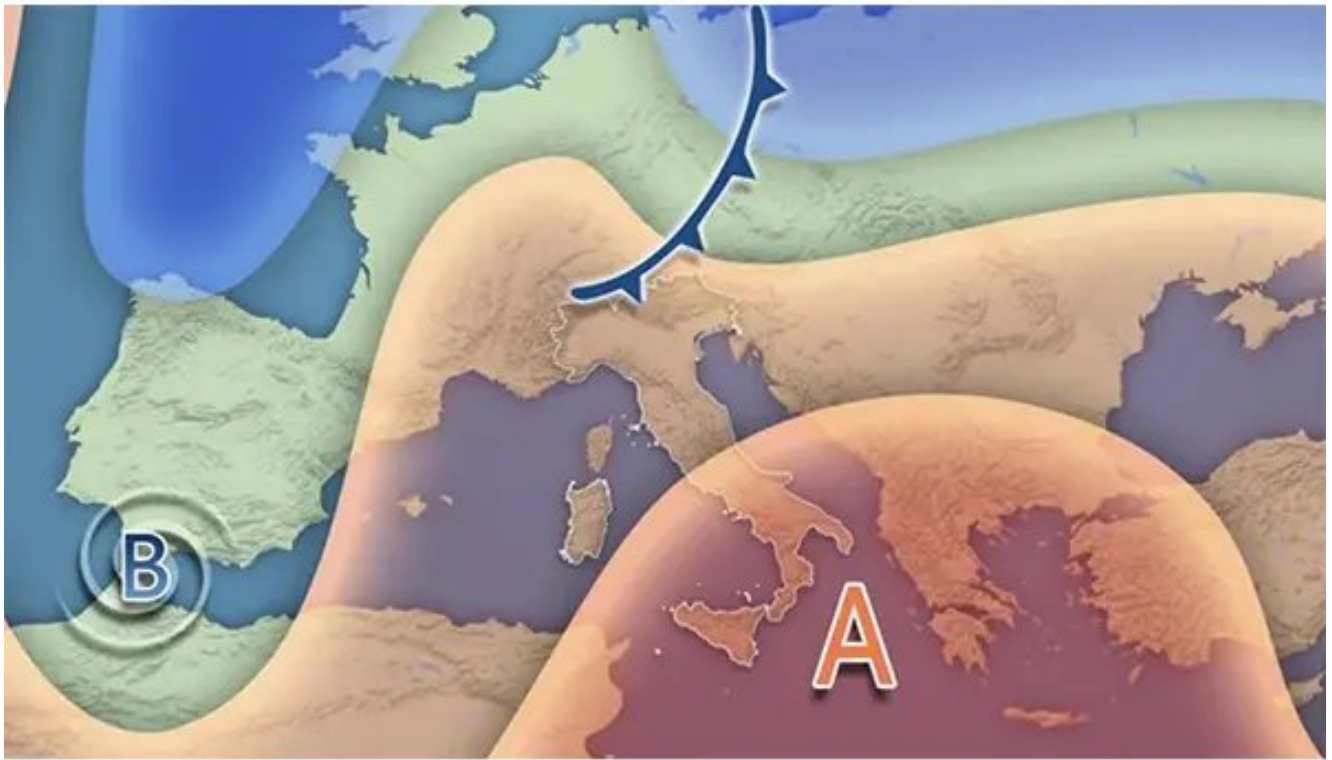


# Meteo Italia: anticiclone in temporanea crisi, tornano piogge e temporali tra lunedì e martedì

Data: 3 marzo 2026 | Autore: Redazione



## Instabilità al Centro-Nord, poi nuova rimonta dell'anticiclone con qualche sorpresa sulle Isole

L'**anticiclone** continua a dominare gran parte dell'Europa centro-meridionale e dell'Italia, ma nelle prossime ore mostrerà una **temporanea debolezza**. Una lieve ondulazione depressionaria in quota attraverserà il Nord, favorendo un aumento dell'**instabilità meteo** tra lunedì e martedì, soprattutto su alcune regioni del **Centro-Nord**.

Si tratterà di un passaggio rapido, ma sufficiente a riportare **piogge, rovesci e locali temporali**, con qualche nevicata sulle Alpi. Vediamo nel dettaglio cosa aspettarci nei prossimi giorni.

## Meteo prossime ore: piogge al Nord e temporali al Centro

### Nord Italia

L'ingresso della blanda circolazione instabile provocherà un peggioramento su:

- **Piemonte**
- **Liguria**
- **Alta Lombardia**
- **Friuli Venezia Giulia**

Attesi **piovaschi e rovesci sparsi**, in graduale attenuazione nel corso del pomeriggio soprattutto al Nordovest. Sulle **Alpi piemontesi e lombarde** possibili **neviccate oltre i 1300-1400 metri**, mentre sul **Golfo Ligure**, al largo di Genova, non si escludono **temporali marittimi**.

Qualche fenomeno residuo potrà interessare alta Lombardia, ovest Emilia, Alto Adige e Triveneto, con tendenza a esaurimento entro sera. Temperature in lieve calo.

## **Centro Italia**

L'**instabilità** aumenterà in modo più evidente su:

- **Toscana**, con rovesci anche temporaleschi
- **Umbria**
- **Marche interne**
- **Lazio centro-settentrionale**

Nel corso della giornata i fenomeni potranno estendersi localmente verso le coste delle alte Marche. Situazione più stabile su basso Lazio e Abruzzo, dove prevarranno schiarite parziali.

## **Sud Italia e Isole**

Al Sud cielo nuvoloso al mattino su **Campania** e tratti della **Sicilia**, ma con tendenza a schiarite nel pomeriggio. Altrove condizioni generalmente asciutte e parzialmente soleggiate.

In **Sardegna** addensamenti sul versante tirrenico nelle prime ore, in temporaneo diradamento durante il giorno.

## **Meteo martedì: ultimi disturbi al Centro, migliora altrove**

Martedì l'anticiclone inizierà a riprendere vigore, ma con ancora qualche strascico instabile.

## **Nord**

- Schiarite sulle Alpi
- Nubi irregolari in **Val Padana**, con possibili **banchi di nebbia** al mattino
- Parziali schiarite in Liguria

Tendenza generale al miglioramento nel corso della giornata.

## **Centro**

Residua nuvolosità in **Toscana**, con qualche piovasco sulle zone interne in esaurimento. Addensamenti sulle aree interne delle Marche ma senza fenomeni significativi. Maggiori schiarite su Lazio e Abruzzo.

## **Sud e Isole**

Prevalenza di sole, seppur offuscato da velature e strati alti. Nubi basse al mattino sulla **Puglia**

centrale, in diradamento durante il giorno. In Sardegna più sole sul versante occidentale.

## Da mercoledì anticiclone in rimonta, ma attenzione a nuove piogge

### Stabilità diffusa, poi possibile peggioramento tra giovedì e venerdì sulle Isole Maggiori

Con l'allontanamento della debole ansa depressionaria, da mercoledì l'anticiclone tornerà protagonista su tutta la Penisola, garantendo condizioni generalmente stabili.

#### Mercoledì: stabile ma con nebbie e nubi basse

- In Val Padana possibili nebbie e foschie dense al mattino
- Nubi basse anche lungo il versante adriatico
- Deboli correnti settentrionali potranno innescare qualche fenomeno isolato su **Molise** e **Appennino Campano**
- Sole prevalente altrove, con velature sulle regioni centro-meridionali

Temperature quasi stazionarie rispetto ai giorni precedenti.

#### Giovedì: clima più mite

L'alta pressione garantirà una giornata stabile, ma non sempre pienamente soleggiata. Ancora nebbie mattutine in Pianura Padana e nubi basse lungo il versante adriatico e ionico, oltre che sulla **Sicilia orientale**.

Altrove sole prevalente, con temperature in lieve aumento soprattutto sulle regioni tirreniche centrali, dove si potranno raggiungere **18-19°C**, regalando un primo assaggio di clima primaverile.

#### Venerdì: possibile ritorno delle piogge su Sardegna e Sicilia

Una nuova circolazione depressionaria sul Mediterraneo occidentale potrebbe inviare nuvolosità verso la **Sardegna**, con possibilità di qualche piovasco.

Successivamente, entro venerdì, i fenomeni potrebbero estendersi anche alla **Sicilia**, pur con intensità generalmente debole e in attenuazione nel weekend.

Sulle regioni peninsulari, invece, continueranno a prevalere condizioni **anticicloniche e stabili**, con clima gradevole e più spazio per il sole.

#### Tendenza meteo: scenario da confermare

La possibile evoluzione verso un nuovo peggioramento sulle Isole Maggiori resta una **tendenza a medio termine**, che necessiterà di ulteriori conferme nei prossimi aggiornamenti.

Per ora, l'Italia si prepara a vivere un breve passaggio instabile al **Centro-Nord**, seguito da una nuova fase dominata dall'**anticiclone**, tra nebbie mattutine, sole e qualche isolato disturbo locale.

Articolo scaricato da [www.infooggi.it](http://www.infooggi.it)

<https://www.infooggi.it/articolo/meteo-italia-anticiclone-in-temporanea-crisi-tornano-piogge-e-temporali-tra-luned-e-marted/151463>

