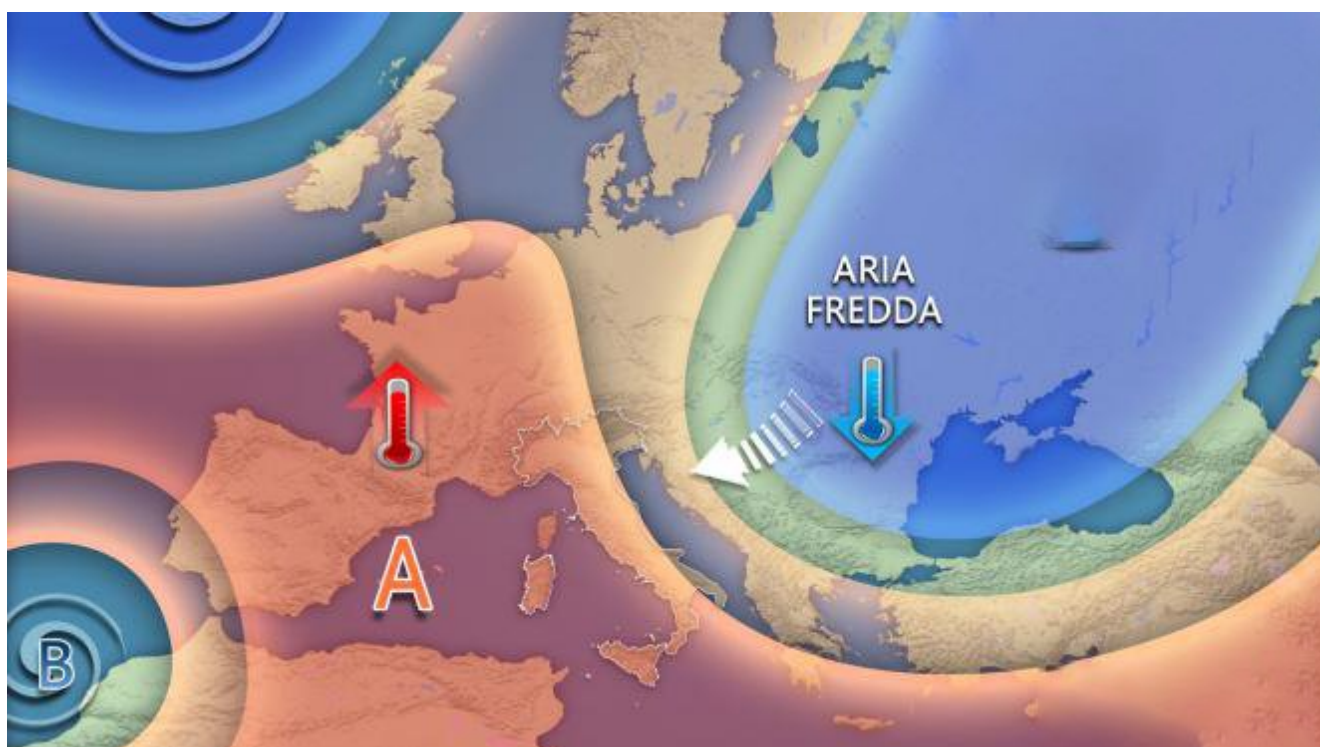


# Meteo Italia: anticiclone in lieve indebolimento, poi impulso freddo nel weekend. Ecco le previsioni fino a domenica

Data: 4 agosto 2026 | Autore: Redazione



## Tempo stabile ma in evoluzione, calo termico e venti in rinforzo tra venerdì e sabato

L'**anticiclone subtropicale** continua a dominare la scena sull'Italia, ma mostra i primi segnali di indebolimento. Nei prossimi giorni assisteremo a una fase ancora stabile, seguita da un possibile cambio di scenario nel weekend con l'arrivo di correnti più fresche. Analizziamo nel dettaglio le **previsioni meteo Italia** fino a domenica.

## Anticiclone ancora presente ma meno stabile

Il campo di alta pressione, con valori compresi tra **1024 e 1026 hPa**, tenderà a spostarsi leggermente verso ovest già da mercoledì. Questo movimento è legato all'avvicinamento di una **saccatura fredda dall'Europa orientale**, che tuttavia non riuscirà subito a coinvolgere pienamente la Penisola.

Il risultato sarà una fase ancora stabile, ma con:

- **più nuvolosità sparsa**
- **temperature in lieve calo**
- **primi segnali di instabilità lungo l'Appennino**

## **Meteo oggi e prossime ore: clima mite e stabile**

### **Nord**

Cielo **sereno o poco nuvoloso**, con qualche nube bassa soprattutto sulla Liguria. Possibili foschie mattutine.

### **Centro**

Prevalenza di sole con **qualche nube bassa sui litorali tirrenici**.

### **Sud**

Condizioni generalmente stabili con **nuvolosità irregolare sulle aree tirreniche**.

### **Temperature**

- **Fino a 26°C al Centro-Nord**
- **Massime intorno ai 23°C al Sud**
- **Clima più fresco sulla Liguria**

### **Venti e mari**

- **Venti deboli** a regime di brezza
- **Mari calmi o poco mossi**

## **Meteo mercoledì: più nubi e primi segnali di cambiamento**

### **Nord**

Possibili **nebbie mattutine in Pianura Padana**, seguite da schiarite. Nubi sparse tra Lombardia, Emilia e Triveneto.

### **Centro**

Più nuvolosità sul versante adriatico, ma senza precipitazioni. Sole prevalente sul Tirreno.

### **Sud**

Variabilità tra **Molise, Puglia e Appennino**, dove non si esclude qualche **piovasco isolato**.

### **Temperature e venti**

- **Lieve calo al Nord**
- **Venti in rinforzo da nord-est**
- **Adriatico mosso**

# Meteo giovedì: temperature in calo e venti settentrionali

La giornata sarà caratterizzata da:

- **nubi irregolari al mattino**
- **ampie schiarite nel pomeriggio**
- **variabilità lungo l'Appennino**

## Temperature

- **Massime fino a 25°C solo in Sardegna**
- **Valori inferiori ai 23°C sul resto d'Italia**
- **Clima più fresco lungo l'Adriatico**

## Venti e mari

- **Venti settentrionali**
- **Mari mossi su Adriatico e Ionio**

## Weekend: arriva un impulso freddo sull'Italia

Secondo gli ultimi aggiornamenti dei modelli meteo, tra venerdì e sabato un **fronte proveniente dall'Est Europa** potrebbe sfiorare l'Italia.

**freddo**

Non si tratterà di un peggioramento duraturo, ma porterà:

- **calo delle temperature**
- **venti più sostenuti**
- **locali piogge soprattutto sulle regioni adriatiche**

## Meteo venerdì: peggiora sull'Adriatico

- **Nord:** stabile e soleggiato
- **Centro:** aumento delle nubi sul versante adriatico con possibili piovvaschi serali
- **Sud:** prime piogge tra Molise e Puglia durante la notte

**Temperature in calo e venti settentrionali in rinforzo**

## Meteo sabato: residua instabilità al Sud

- **Nord:** nubi sparse ma senza fenomeni rilevanti
- **Centro:** qualche pioggia residua sull'Abruzzo, poi miglioramento
- **Sud:** piovvaschi tra **Puglia, Basilicata e Calabria**, in esaurimento nel pomeriggio

**Mari mossi o molto mossi**, soprattutto al Sud

## Meteo domenica: torna il sole e clima più mite

Il ritorno dell'alta pressione porterà condizioni più stabili:

- **Nord:** soleggiato con qualche nube su Alpi e Prealpi

- **Centro:** tempo stabile con leggere velature
- **Sud:** variabilità tra Sicilia e Sardegna, più sole altrove

**Temperature in aumento** e venti più deboli

## Tendenza meteo: primavera dinamica e variabile

Questa evoluzione conferma una **primavera dinamica**, caratterizzata da alternanza tra fasi stabili e brevi incursioni fresche. L'**anticiclone** resta protagonista, ma non riesce a garantire una stabilità duratura.

Nei prossimi giorni sarà importante monitorare:

- l'intensità del **fronte freddo del weekend**
- la durata del calo termico
- il ritorno dell'alta pressione

---

Articolo scaricato da [www.infooggi.it](http://www.infooggi.it)

<https://www.infooggi.it/articolo/meteo-italia-anticiclone-in-lieve-indebolimento-poi-impulso-freddo-nel-weekend-ecco-le-previsioni-fino-a-domenica/152196>

