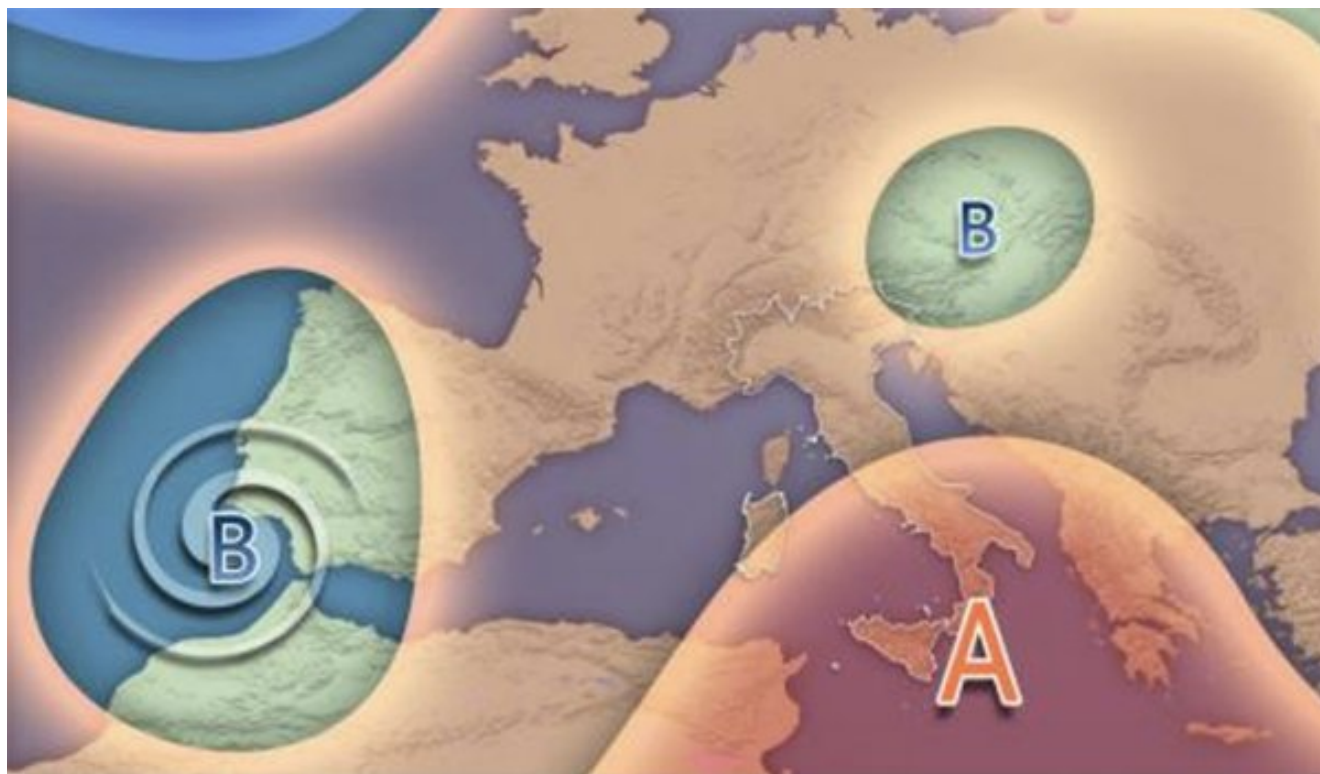


# Meteo Italia: anticiclone dominante ma in arrivo piogge deboli e nubi diffuse

Data: 3 febbraio 2026 | Autore: Redazione



## Debole impulso instabile tra Nord e Tirreno: ecco dove pioverà e come evolverà la settimana

L'anticiclone **subtropicale** continua a proteggere gran parte dell'Italia, ma nelle prossime ore una **debole perturbazione** porterà qualche cambiamento, soprattutto al Nord e sulle regioni tirreniche. Non si tratta di un vero peggioramento, bensì di un **temporaneo cedimento dell'alta pressione**, con il ritorno di nubi compatte e **piogge isolate**.

Vediamo nel dettaglio cosa aspettarci tra domenica, lunedì e nei giorni successivi.

## Meteo Domenica: molte nubi al Nord, piogge isolate e prime nevicate sulle Alpi

La giornata di domenica sarà caratterizzata da **nuvolosità diffusa su circa due terzi della Penisola**, in un contesto ancora anticiclonico ma più umido.

### Nord Italia

- Cielo **molto nuvoloso o coperto** su Nordovest e Lombardia con **deboli piogge isolate**.

- **Nebbie e nubi basse** su Emilia Romagna e medio-basso Veneto.
- Tra tardo pomeriggio e sera, **piogge più frequenti** su Nordovest, alta Lombardia e ovest Emilia.
- Attese **deboli nevicata sulle Alpi**, in graduale intensificazione serale.

## Centro Italia

- Molte nubi sulle regioni tirreniche.
- Possibili **deboli piogge sull'alta Toscana** a fine giornata.
- Alternanza di nubi e schiarite sul versante adriatico.
- Maggiore soleggiamento in alta montagna.

## Sud e Isole

- Nuvolosità sull'area tirrenica, sulla Sardegna orientale e sulla bassa Sicilia.
- Più sole su Adriatico e Ionio, ma con **foschie e nebbie mattutine**.

Temperature stabili o in lieve calo al Nord.

Venti meridionali, moderati sui bacini occidentali.

Mari mossi a ovest, poco mossi o calmi a est.

## Meteo Lunedì: ancora instabilità al Nord, fenomeni in attenuazione in serata

Lunedì il passaggio della piccola ansa ciclonica dalla Francia verso il Nord Italia manterrà condizioni incerte, soprattutto nelle prime ore.

### Nord

- **Molto nuvoloso o coperto** su Nordovest, Lombardia e ovest Emilia.
- **Piogge intermittenti e nevicata sulle Alpi centro-occidentali oltre i 1400 metri**.
- Graduata attenuazione dei fenomeni tra pomeriggio e sera.

### Centro

- Molte nubi diffuse.
- Possibili **piogge deboli tra Toscana, Umbria e Marche**, in locale estensione alle zone interne adriatiche.

### Sud

- Nuvolosità irregolare, più compatta al mattino.
- **Assenza di fenomeni significativi** e schiarite pomeridiane.

Temperature stabili o in lieve calo al Nord.

Venti deboli o moderati meridionali.

Mari mossi sui bacini occidentali.

## Tendenza meteo settimana: alta pressione dominante ma

## con insidie

Il **robusto campo di alta pressione subtropicale** continuerà a dominare sull'Italia nei primi giorni di marzo. Tuttavia, alcune **insidie atmosferiche** potrebbero determinare fasi di instabilità locale.

### Le principali figure in gioco:

- Una **depressione sul comparto iberico**.
- Una **discesa di aria fredda artica continentale** sull'Europa orientale.
- Una piccola area instabile sull'Europa danubiana tra martedì e mercoledì.

### Martedì e Mercoledì: nubi e piogge isolate sul Tirreno

Tra martedì e mercoledì:

- Possibili **deboli fenomeni sul Tirreno settentrionale**, tra Liguria e Toscana.
- Qualche episodio isolato anche sul Nordest e sulla Sardegna.
- Sul resto d'Italia, alternanza tra sole e nubi.

Le **temperature** non subiranno variazioni significative, con locali aumenti al Sud.

Ventilazione prevalentemente meridionale.

### Giovedì e Venerdì: peggioramento su Sardegna e Sicilia occidentale

Il **vortice iberico** potrebbe avanzare verso levante:

- **Peggioramento su Sardegna e Sicilia occidentale**.
- Possibile coinvolgimento anche del Nordovest.
- Altrove tempo più stabile, ma non sempre soleggiato.

Temperature in lieve diminuzione sulle Isole maggiori.

Venti mediamente sciroccali.

### Meteo Weekend: instabilità sulle Isole maggiori, nubi altrove

Secondo le proiezioni probabilistiche:

- La depressione iberica non dovrebbe avanzare ulteriormente.
- L'aria fredda continentale scivolerebbe verso la Turchia.
- Attesa **instabilità sulle Isole maggiori**, con nubi diffuse anche altrove.
- Possibili **deboli fenomeni su regioni tirreniche e Nordovest**.

Le temperature resterebbero sostanzialmente stabili.

Venti tra meridionali e orientali.

### Conclusione: piogge locali ma nessun vero cambio di stagione

Nonostante il passaggio di un **debole impulso instabile**, l'anticiclone **resta** protagonista sul

**Mediterraneo.** Le precipitazioni saranno generalmente deboli e intermittenti, senza un deciso cambio di scenario.

L'inizio di marzo si conferma quindi **spesso nuvoloso ma senza ondate di freddo o maltempo diffuso**, in un contesto dominato da correnti umide meridionali e temperature nella media del periodo.

---

Articolo scaricato da [www.infooggi.it](http://www.infooggi.it)

<https://www.infooggi.it/articolo/meteo-italia-anticiclone-dominante-ma-in-arrivo-pioggie-deboli-e-nubi-diffuse/151436>

