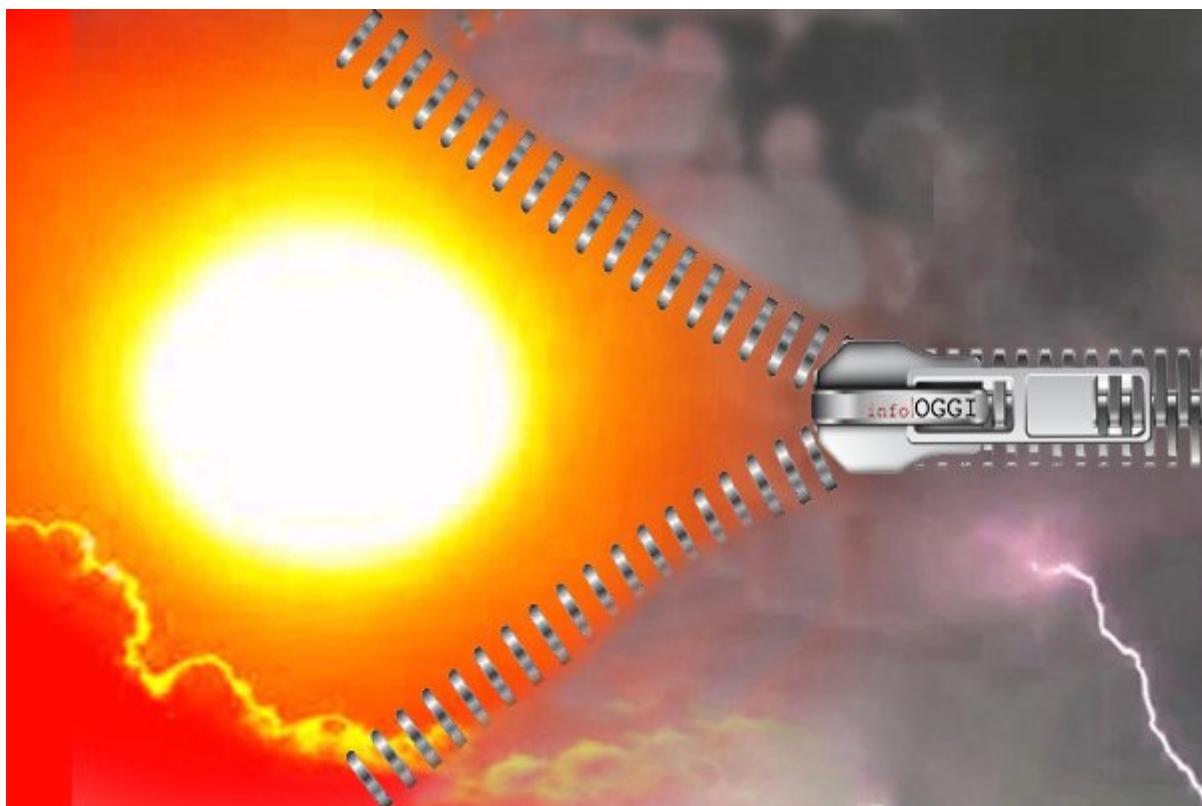


# Meteo Ferragosto 2025: anticiclone africano, caldo intenso e possibili temporali di calore

Data: 8 novembre 2025 | Autore: Redazione



Previsioni meteo Ferragosto 2025: anticiclone africano sull'Italia con caldo intenso fino a 40°C in Toscana, Lazio, Puglia e Basilicata. Locali temporali di calore su Alpi e Appennini.

La settimana di Ferragosto 2025 sarà caratterizzata da un'ondata di caldo estremo portata dall'anticiclone africano, che dominerà la scena su gran parte dell'Italia e dell'Europa meridionale. Le temperature raggiungeranno picchi fino a 40°C nelle zone interne del Centro-Sud, mentre solo localmente saranno possibili temporali di calore pomeridiani.

## Anticiclone africano protagonista

L'alta pressione subtropicale continuerà a mantenere condizioni di stabilità atmosferica e caldo afoso su gran parte del Paese. Questa configurazione barica, tipica delle estati italiane più calde, si accompagnerà a giornate soleggiate e a un aumento progressivo dell'afa, soprattutto nelle aree urbane e nelle pianure.

Con il passare dei giorni, il progressivo "invecchiamento" dell'anticiclone potrà favorire la formazione di rovesci isolati o temporali di calore, in particolare nelle zone montuose e interne.

# Previsioni meteo giorno per giorno

## Lunedì 11 agosto

- Sole e caldo intenso su gran parte dell'Italia.
- Possibili locali rovesci pomeridiani sulle Alpi piemontesi.
- Temperature: Val Padana: 35-37°C Toscana, Lazio, Puglia, Basilicata interne: 38-40°C
- Val Padana: 35-37°C
- Toscana, Lazio, Puglia, Basilicata interne: 38-40°C

## Martedì 12 agosto

- Giornata in prevalenza soleggiata, ma con maggiori probabilità di temporali di calore su: Alpi centro-occidentali Appennino centrale
  - Alpi centro-occidentali
  - Appennino centrale
  - Caldo afoso in aumento, temperature stabili rispetto al giorno precedente.

## Mercoledì 13 e Giovedì 14 agosto

- Anticiclone africano ancora presente, con temperature elevate e afa intensa.
- Possibili rovesci pomeridiani su: Alpi centro-occidentali Appennino centro-meridionale Zone interne di Sicilia e Sardegna Localmente su tratti della Val Padana occidentale
  - Alpi centro-occidentali
  - Appennino centro-meridionale
  - Zone interne di Sicilia e Sardegna
  - Localmente su tratti della Val Padana occidentale

## Consigli per affrontare il caldo di Ferragosto

- Bere acqua frequentemente ed evitare alcolici.
- Limitare le attività fisiche nelle ore più calde.
- Prediligere pasti leggeri e ricchi di frutta e verdura.
- Utilizzare ventilatori o climatizzatori per mantenere ambienti freschi.

---

Articolo scaricato da [www.infooggi.it](http://www.infooggi.it)

<https://www.infooggi.it/articolo/meteo-ferragosto-2025-anticiclone-africano-caldo-intenso-e-possibili-temporali-di-calore/147454>