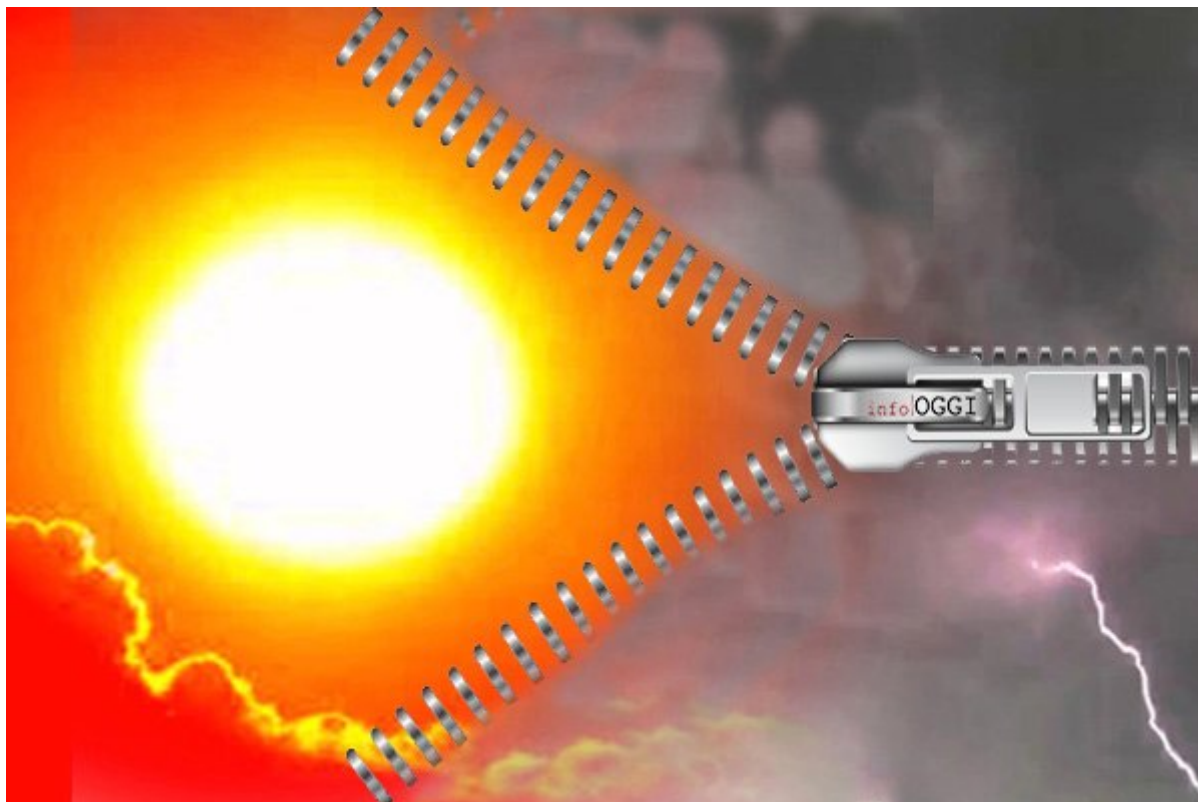


Meteo Ferragosto 2025: anticiclone africano, caldo intenso e possibili temporali di calore

Data: 8 novembre 2025 | Autore: Redazione



Previsioni meteo Ferragosto 2025: anticiclone africano sull'Italia con caldo intenso fino a 40°C in Toscana, Lazio, Puglia e Basilicata. Locali temporali di calore su Alpi e Appennini.

La **settimana di Ferragosto 2025** sarà caratterizzata da un'ondata di **caldo estremo** portata dall'**anticiclone africano**, che dominerà la scena su gran parte dell'**Italiae** dell'Europa meridionale. Le temperature raggiungeranno **picchi fino a 40°C** nelle zone interne del Centro-Sud, mentre solo localmente saranno possibili **temporali di calore** pomeridiani.

Anticiclone africano protagonista

L'**alta pressione subtropicale** continuerà a mantenere condizioni di **stabilità atmosferica** e **caldo afoso** su gran parte del Paese. Questa configurazione barica, tipica delle estati italiane più calde, si accompagnerà a giornate soleggiate e a un aumento progressivo dell'afa, soprattutto nelle aree urbane e nelle pianure.

Con il passare dei giorni, il progressivo "invecchiamento" dell'anticiclone potrà favorire la formazione di **rovesci isolati** o **temporali di calore**, in particolare nelle zone montuose e interne.

Previsioni meteo giorno per giorno

Lunedì 11 agosto

- **Sole e caldo intenso** su gran parte dell'Italia.
- Possibili locali rovesci pomeridiani sulle **Alpi piemontesi**.
- Temperature: **Val Padana: 35-37°C Toscana, Lazio, Puglia, Basilicata interne: 38-40°C**

Martedì 12 agosto

- Giornata in prevalenza **soleggiata**, ma con maggiori probabilità di **temporali di calore** su: **Alpi centro-occidentali Appennino centrale**
- Caldo afoso in aumento, temperature stabili rispetto al giorno precedente.

Mercoledì 13 e Giovedì 14 agosto

- **Anticiclone africano** ancora presente, con **temperature elevate e afa intensa**.
- Possibili rovesci pomeridiani su: **Alpi centro-occidentali Appennino centro-meridionale** Zone interne di **Sicilia e Sardegna** Localmente su tratti della **Val Padana occidentale**

Consigli per affrontare il caldo di Ferragosto

- Bere acqua frequentemente ed evitare alcolici.
- Limitare le attività fisiche nelle ore più calde.
- Prediligere pasti leggeri e ricchi di frutta e verdura.
- Utilizzare ventilatori o climatizzatori per mantenere ambienti freschi.

Articolo scaricato da www.infooggi.it

<https://www.infooggi.it/articolo/meteo-ferragosto-2025-anticiclone-africano-caldo-intenso-e-possibili-temporali-di-calore/147454>