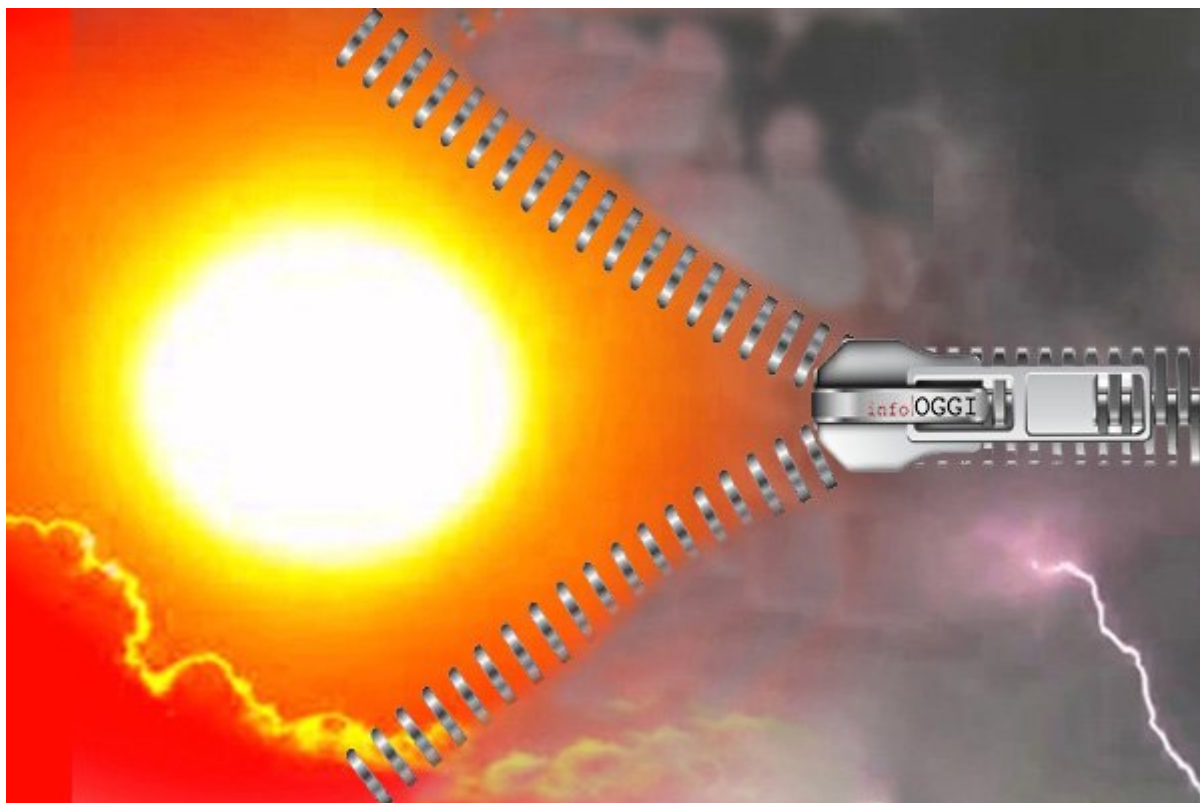


Meteo: caldo record al Sud e temporali violenti al Nord. In arrivo il Ciclone Circe

Data: Invalid Date | Autore: Redazione



Il Sud Italia nella morsa dell'afa: picchi fino a 44°C

Il Sud continua a essere colpito da un'ondata di calore eccezionale, con temperature che raggiungono i 40-44°C in regioni come Calabria, Sicilia e Puglia. Le cosiddette “**Notti Super Tropicali**”, con minime notturne oltre i 30°C, stanno diventando sempre più frequenti, soprattutto lungo le coste e nelle città meridionali. Si tratta di un fenomeno climatico che un tempo interessava solo aree tropicali e nordafricane.

Temporali in arrivo al Nord: da mercoledì 23 luglio

Una **perturbazione atlantica** in arrivo dalla Francia darà il via a un cambiamento del tempo nelle regioni settentrionali. **Mercoledì 23 luglio**, i primi rovesci e temporali si svilupperanno su **Alpi e Prealpi**, per poi estendersi entro sera alle pianure del Nord-Ovest e al Triveneto.

I fenomeni potranno risultare **intensi**, con possibili **grandinate e forti raffiche di vento**.

In Alta Toscana si prevedono lievi disturbi atmosferici, mentre al Centro il sole continuerà a dominare la scena.

Giovedì 24 luglio: nuova fase di instabilità

Il giorno successivo, una seconda perturbazione riporterà **temporali anche fortissimi** in Piemonte e Lombardia, in estensione verso Veneto e Friuli. Il cielo sarà più nuvoloso anche al Centro Italia e si assisterà a un **primo calo termico** nelle regioni del Nord-Ovest.

In arrivo il Ciclone Circe: stop al caldo africano?

Il punto di svolta arriverà **sabato sera**, quando il **Ciclone Circe** attraverserà la Penisola. È atteso un **calo delle temperature fino a 10°C** e una fase di **maltempo diffuso**, che interesserà dapprima il Nord e il Centro, per poi toccare anche il Sud durante il weekend.

Cronologia prevista:

- **Giovedì:** forti rovesci sulle Alpi e al Nord-Ovest;
- **Venerdì:** maltempo diffuso su Nord e Centro;
- **Sabato:** aria più fresca e possibili temporali isolati al Sud.

Gli esperti confermano che Circe non rappresenterà la fine definitiva del caldo africano, ma solo una **pausa temporanea**. Con l'attuale scenario climatico, nuove ondate di calore potrebbero tornare a colpire l'Italia anche nei mesi di settembre e ottobre.

“Il clima è cambiato”: l'analisi degli esperti

Secondo **Lorenzo Tedici**, meteorologo de **iLMeteo.it**, l'aumento delle temperature rispetto a 20-30 anni fa è evidente:

“Registriamo picchi di 5-7°C in più rispetto al passato. Le Notti Super Tropicali con 30°C di minima erano impensabili in Italia. Ora invece sono sempre più frequenti, soprattutto al Sud.”

Nel secolo scorso i **40°C** erano fenomeni rari e di breve durata, mentre oggi il Sud affronta **settimane di caldo estremo** con valori oltre i 42°C.

Un'estate che dura cinque mesi

L'estate italiana, un tempo confinata tra giugno e agosto, oggi si estende sempre più spesso fino a ottobre. Questo cambiamento, legato alla **persistenza delle alte pressioni africane**, mette in evidenza gli effetti tangibili del **cambiamento climatico**.

Consigli pratici per affrontare il caldo estremo

Durante le giornate con temperature superiori ai 35°C e soprattutto nelle notti con minime sopra i 30°C, è fondamentale proteggere le categorie più esposte. Ecco alcuni accorgimenti utili per tutelare la salute di **anziani, donne (in particolare in gravidanza), bambini e animali domestici**.

Anziani

- Evitare l'esposizione al sole tra le 11:00 e le 18:00.
- Bere molta acqua, anche senza percezione di sete.
- Seguire una dieta leggera, con frutta e verdura fresche.
- Utilizzare ventilatori o climatizzatori in modo moderato.
- Monitorare gli effetti di farmaci che aumentano la sensibilità al caldo.

Donne (gravidanza inclusa)

- Indossare abiti leggeri e traspiranti.
- Evitare sforzi fisici eccessivi, soprattutto all'esterno.
- Idratarsi frequentemente.
- Controllare regolarmente la pressione arteriosa.

Bambini

- Mai lasciarli in auto, nemmeno per pochi minuti.
- Offrire acqua o succhi naturali più volte al giorno.
- Vestirli con abiti chiari e traspiranti.
- Preferire attività all'aperto solo al mattino presto o dopo il tramonto.

Animali domestici

- Evitare le passeggiate durante le ore più calde.
- Fornire sempre acqua fresca e luoghi ombreggiati.
- Non tosare eccessivamente il pelo.
- Mai lasciarli in auto, nemmeno con finestrini aperti.

Parole chiave SEO:

- meteo Italia luglio 2025
- temporali Nord Italia
- caldo estremo Sud Italia
- previsioni meteo Ciclone Circe
- notti tropicali Italia
- consigli contro il caldo
- cambiamento climatico estate

Vuoi restare sempre aggiornato con le notizie più importanti? Iscriviti al nostro canale WhatsApp InfoOggi e ricevi in tempo reale gli aggiornamenti direttamente sul tuo smartphone! [Clicca qui per unirti](#)

Articolo scaricato da www.infooggi.it

<https://www.infooggi.it/articolo/meteo-caldo-record-al-sud-e-temporali-violenti-al-nord-in-arrivo-il-ciclone-circe/147061>