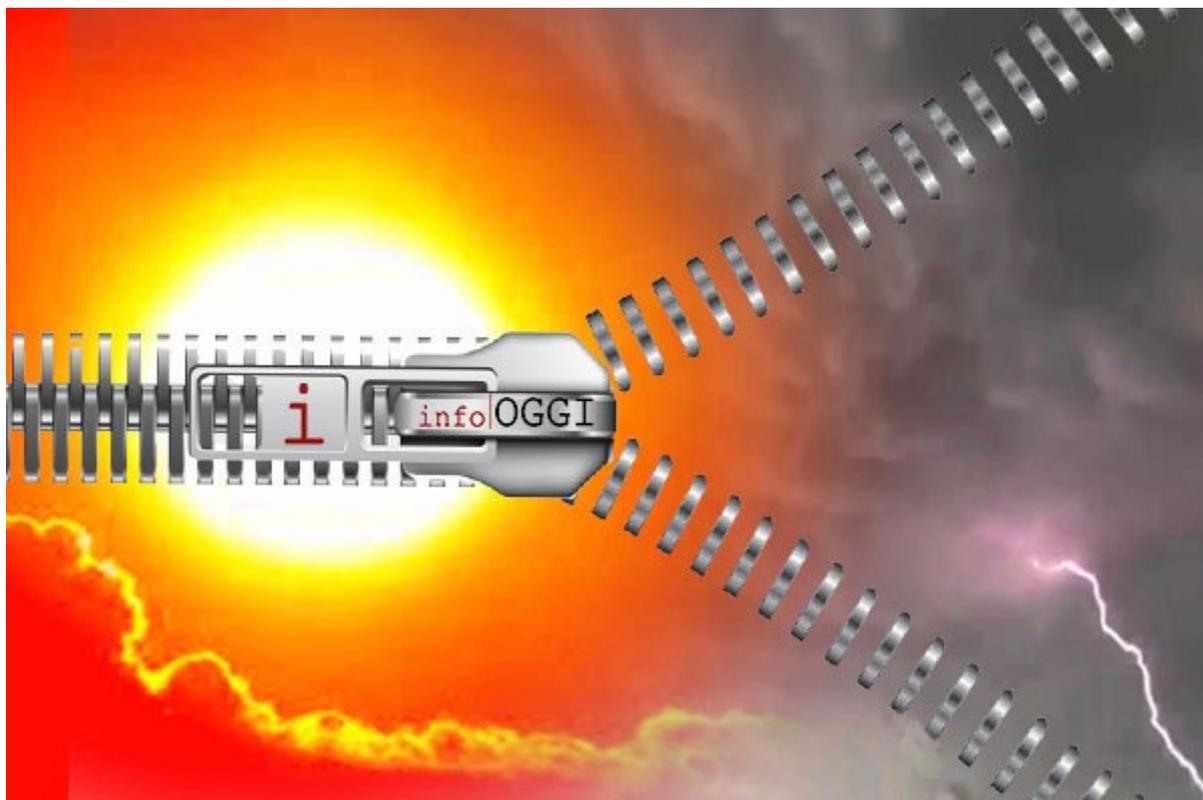


Meteo: anticiclone africano, caldo intenso e temporali di calore fino a Ferragosto

Data: Invalid Date | Autore: Redazione



L'estate 2025 entra nella sua fase più rovente: l'anticiclone africano continua a dominare la scena meteo sull'Italia, portando caldo intenso, afa e punte di 38-40°C al Centro-Sud. Tuttavia, nei prossimi giorni, non mancheranno temporali di calore soprattutto nelle aree montane.

Situazione Attuale: Anticiclone Subtropicale e Stabilità Atmosferica

L'anticiclone subtropicale si è insediato sull'Europa centro-meridionale e sull'Italia, garantendo prevalente stabilità atmosferica. L'aria, però, tende a "invecchiare" all'interno dell'alta pressione, favorendo nel pomeriggio la formazione di rovesci e temporali sui rilievi.

- Martedì 12 agosto: giornata soleggiata al mattino, con sviluppo di temporali pomeridiani su Alpi occidentali, Alto Adige e Appennino centro-meridionale (tra Lazio, Abruzzo e Campania). Temperature stabili, afa in aumento.
- Mercoledì 13 agosto: persistono sole e caldo afoso, con possibili temporali pomeridiani su Alpi centro-occidentali, Appennino e zone interne delle isole maggiori.
- Giovedì 14 agosto: mattinata stabile, ma nel pomeriggio formazione di cumulonembi e rovesci temporaleschi su Alpi, Appennino e zone interne delle isole maggiori. Temperature massime in lieve calo.

Previsioni Weekend di Ferragosto: Caldo e Instabilità Localizzata

Il weekend di Ferragosto vedrà ancora l'anticiclone come protagonista, ma con qualche fenomeno di instabilità diurna su Alpi e Appennino.

- Sabato: possibili sconfinamenti dei temporali sulla costa tirrenica meridionale.
- Domenica: caldo ancora intenso, ma al Nord leggero calo termico.

Temperature: Punte fino a 40°C

Le temperature rimarranno molto elevate, con valori ben oltre le medie stagionali:

- Zone interne: 35-37°C con picchi di 38-39°C in Puglia fino a mercoledì.
- Coste: valori inferiori grazie all'influenza del mare.
- Alpi a 1500m: massime di 26-28°C.
- Appennino a 1000m: 28-30°C.
- Zero termico: oscillante tra 4400 e 4800 metri.

Possibile Calo Termico dal Sud

Dal 15 agosto il caldo potrebbe attenuarsi leggermente al Sud per l'arrivo di correnti più fresche dai Balcani. Sul finire della settimana, il calo termico potrebbe estendersi anche al Centro e al Nord, con massime in Val Padana intorno ai 34°C.

Quando Potrebbe Finire l'Anticiclone Africano

L'anticiclone africano dovrebbe resistere fino alla seconda decade di agosto. I primi cambiamenti potrebbero arrivare tra il 20 e il 21 agosto, quando il flusso perturbato atlantico potrebbe abbassarsi di latitudine, portando piogge e temporali anche in Val Padana e su parte del Centro Italia, con un calo delle temperature.

Consigli per Affrontare il Caldo Estremo

Il caldo intenso e l'afa possono rappresentare un serio rischio per la salute, soprattutto per anziani, bambini, donne in gravidanza e animali domestici.

Anziani

- Evitare di uscire nelle ore più calde (11:00-17:00).
- Bere acqua frequentemente, anche senza percepire sete.
- Preferire ambienti freschi o climatizzati.

Donne in gravidanza

- Indossare abiti leggeri e traspiranti.
- Fare piccoli pasti ricchi di frutta e verdura.
- Evitare sforzi fisici eccessivi.

Bambini

- Offrire acqua e frutta fresca più volte al giorno.
- Evitare giochi sotto il sole diretto nelle ore calde.
- Proteggere la pelle con crema solare ad alta protezione.

Animali domestici

- Lasciare sempre a disposizione acqua fresca e ombra.
- Evitare passeggiate durante le ore più calde.
- Mai lasciarli in auto, neppure per pochi minuti.

Articolo scaricato da www.infooggi.it

<https://www.infooggi.it/articolo/meteo-anticiclone-africano-caldo-intenso-e-temporali-di-calore-fino-a-ferragosto/147501>

