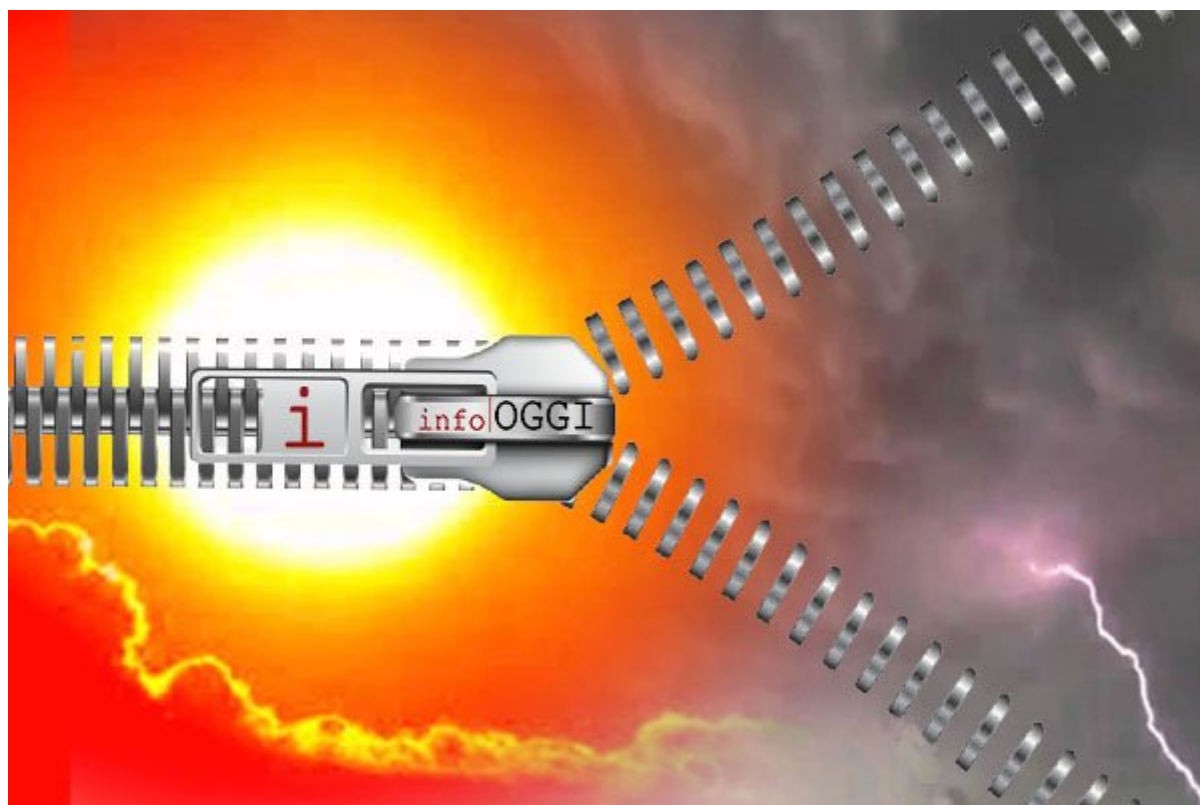


Meteo: anticiclone africano, caldo intenso e temporali di calore fino a Ferragosto

Data: Invalid Date | Autore: Redazione



L'estate 2025 entra nella sua fase più rovente: l'**anticiclone africano** continua a dominare la scena meteo sull'Italia, portando **caldo intenso**, afa e punte di **38-40°C** al Centro-Sud. Tuttavia, nei prossimi giorni, non mancheranno **temporali di calore** soprattutto nelle aree montane.

Situazione Attuale: Anticiclone Subtropicale e Stabilità Atmosferica

L'**anticiclone subtropicale** è insediato sull'Europa centro-meridionale e sull'Italia, garantendo prevalente **stabilità atmosferica**. L'aria, però, tende a "invecchiare" all'interno dell'alta pressione, favorendo nel pomeriggio la formazione di **rovesci e temporali** sui rilievi.

- **Martedì 12 agosto:** giornata soleggiata al mattino, con sviluppo di **temporali pomeridiani** su Alpi occidentali, Alto Adige e Appennino centro-meridionale (tra Lazio, Abruzzo e Campania). **Temperature** stabili, afa in aumento.

- **Mercoledì 13 agosto:** persistono sole e caldo afoso, con possibili temporali pomeridiani su Alpi centro-occidentali, Appennino e zone interne delle isole maggiori.

- **Giovedì 14 agosto:** mattinata stabile, ma nel pomeriggio formazione di **cumulonembi e rovesci temporaleschi** su Alpi, Appennino e zone interne delle isole maggiori. **Temperature massime** in lieve calo.

Previsioni Weekend di Ferragosto: Caldo e Instabilità Localizzata

Il **weekend di Ferragosto** vedrà ancora l'anticiclone come protagonista, ma con qualche **fenomeno di instabilità diurna** su Alpi e Appennino.

- **Sabato**: possibili sconfinamenti dei temporali sulla costa tirrenica meridionale.
- **Domenica**: caldo ancora intenso, ma al Nord leggero calo termico.

Temperature: Punte fino a 40°C

Le **temperature** rimarranno molto elevate, con valori **ben oltre le medie stagionali**:

- **Zone interne**: 35-37°C con picchi di 38-39°C in **Puglia** fino a mercoledì.
- **Coste**: valori inferiori grazie all'influenza del mare.
- **Alpi a 1500m**: massime di 26-28°C.
- **Appennino a 1000m**: 28-30°C.
- **Zero termico**: oscillante tra 4400 e 4800 metri.

Possibile Calo Termico dal Sud

Dal **15 agosto** il caldo potrebbe attenuarsi leggermente al Sud per l'arrivo di **correnti più fresche dai Balcani**. Sul finire della settimana, il calo termico potrebbe estendersi anche al Centro e al Nord, con massime in Val Padana intorno ai 34°C.

Quando Potrebbe Finire l'Anticiclone Africano

L'**anticiclone africano** dovrebbe resistere fino alla seconda decade di agosto. I **primi cambiamenti** potrebbero arrivare tra il **20 e il 21 agosto**, quando il **flusso perturbato atlantico** potrebbe abbassarsi di latitudine, portando **piogge e temporali** anche in Val Padana e su parte del Centro Italia, con un **calo delle temperature**.

Consigli per Affrontare il Caldo Estremo

Il caldo intenso e l'afa possono rappresentare un serio rischio per la salute, soprattutto per **anziani, bambini, donne in gravidanza e animali domestici**.

Anziani

- Evitare di uscire nelle ore più calde (11:00-17:00).
- Bere acqua frequentemente, anche senza percepire sete.
- Preferire ambienti freschi o climatizzati.

Donne in gravidanza

- Indossare abiti leggeri e traspiranti.
- Fare piccoli pasti ricchi di frutta e verdura.
- Evitare sforzi fisici eccessivi.

Bambini

- Offrire acqua e frutta fresca più volte al giorno.
- Evitare giochi sotto il sole diretto nelle ore calde.
- Proteggere la pelle con crema solare ad alta protezione.

Animali domestici

- Lasciare sempre a disposizione acqua fresca e ombra.
- Evitare passeggiate durante le ore più calde.
- Mai lasciarli in auto, neppure per pochi minuti.

Articolo scaricato da www.infooggi.it

<https://www.infooggi.it/articolo/meteo-anticiclone-africano-caldo-intenso-e-temporali-di-calore-fino-a-ferragosto/147501>

