

Menopausa: la formazione medica guida il futuro per una terapia su misura

Data: Invalid Date | Autore: Redazione

6° Menopausa Hub: dalla fisiopatologia alla clinica

Circa 17 milioni in Italia le donne in menopausa e postmenopausa, fase che viene vissuta con forti ripercussioni sull'intero organismo con sintomi vasomotori, cambiamenti fisici e metabolici. Eppure, solo il 5 per cento di loro ricorre alla Terapia Ormonale Sostitutiva (TOS)

La TOS ha diversi benefici oltre alla cura dei sintomi, tra cui la prevenzione della perdita di massa ossea

È disponibile un'ampia varietà di TOS che permette la personalizzazione della terapia ormonale, ma manca la formazione e l'esperienza sul campo dei ginecologi

Milano, 29 giugno 2026– Contrariamente a quanto sostenuto, la Terapia Ormonale Sostitutiva (TOS) in menopausa non ha effetti univoci: non tutte le TOS, infatti, mostrano nel lungo periodo aumentati rischi ma dipende dai diversi costituenti del preparato utilizzato. Sicuramente la TOS può migliorare in modo significativo i sintomi della menopausa che troppo spesso limitano ancora la vita privata, lavorativa e sociale delle donne. Questo il tema al centro della sesta edizione dell'evento formativo "**Menopausa Hub: dalla fisiopatologia alla clinica**", realizzato con il contributo non condizionante di Theramex Italia, che ha riunito a Castelnuovo Berardenga (SI) specialisti e specializzandi.

Oggi in Italia sono circa 17 milioni le donne in menopausa e postmenopausa,¹ fase che occupa circa 30 anni della vita femminile, di cui 10/15 nel corso dell'attività professionale, durante i quali il crollo degli estrogeni si ripercuote sull'intero organismo con sintomi vasomotori, cambiamenti fisici e metabolici.

Eppure, solo il 5 per cento di loro ricorre alla TOS.² Le possibili cause sono molteplici: dalla diffidenza che alcune pazienti hanno sugli effetti collaterali, alla mancanza di percorsi formativi approfonditi sulla menopausa all'interno delle Università e delle Scuole di Specializzazione, oltre alla scarsa esperienza sul campo dei giovani ginecologi. In Italia siamo ancora di fronte all'indisponibilità

di dati a riguardo, ma da studi recenti è emerso che, negli Stati Uniti, solo il 31 per cento dei programmi di formazione in Ostetricia e Ginecologia include un percorso per la menopausa e solo il 29 per cento di queste dispone di un ambulatorio dedicato.³

«La decisione della FDA di rimuovere il black box warning sull'aumentato rischio di tumore al seno, ictus, trombosi e malattie cardiovascolari da sei farmaci TOS è una svolta epocale per le donne negli Stati Uniti, perché permette di abbattere la paura e l'incertezza che per anni hanno bloccato l'utilizzo di queste terapie, anche da parte dei medici. Questo atto sancisce la profonda diversità delle diverse TOS per quanto riguarda i possibili effetti collaterali. Non è giusto ed è scientificamente scorretto considerare le terapie come se fossero tutte uguali. Auspichiamo che questo concetto venga compreso da tutti e che il nostro profondo lavoro per colmare le lacune formative in ambito TOS aiuti le donne ad accedere la terapia più giusta per loro», afferma il **Prof. Marco Gambacciani, Responsabile del Centro Menopausa della Clinica San Rossore a Pisa e Membro del Direttivo della Società Italiana della Menopausa.**

Infatti, oggi è noto che per le donne sane sotto i 60 anni o entro 10 anni dalla menopausa, il trattamento con TOS ha diversi benefici, tra cui la riduzione del rischio di osteoporosi e di fratture, benefici sulla qualità della vita, sulla salute genito-urinaria e sul metabolismo, contrastando l'accumulo di grasso viscerale e migliorando la sensibilità all'insulina.⁴

«Per garantire un'adeguata assistenza, è fondamentale personalizzare la terapia ormonale sui bisogni e sulle caratteristiche della singola donna, con un approccio che faciliti un dialogo costante tra diverse specialità mediche, per integrare le competenze ginecologiche con quelle endocrinologiche, cardiologiche, nutrizionistiche e psicologiche e permettere non solo di curare i sintomi, ma di assicurare una reale prevenzione e la massima personalizzazione dei percorsi di cura», continua **Gambacciani**.

L'ampia varietà di TOS disponibili che differiscono per dosaggio, progestinico, via e regime di somministrazione rende possibile una personalizzazione dinamica della terapia, che risponda alle caratteristiche individuali, alle preferenze e alle aspettative, oltre che alla sintomatologia prevalente di ciascuna donna. Eppure, la mancanza di una formazione strutturata nelle università fa sì che siano i ginecologi per primi a non avere una conoscenza sufficientemente approfondita di queste diverse opzioni terapeutiche. Attraverso eventi formativi come "Menopausa Hub" si può rispondere a questa necessità con percorsi di aggiornamento focalizzati su TOS, approcci complementari e gestione clinica della fisiopatologia della menopausa che permettono a specialisti e specializzandi di aggiornare le proprie competenze, oltre a diffondere una cultura clinica moderna, capace di superare i pregiudizi.

Theramex

Theramex è un'azienda farmaceutica leader a livello internazionale nel campo della salute delle donne. L'impegno di Theramex è quello di ascoltare, comprendere e soddisfare i bisogni delle pazienti in ogni fase della loro vita, offrendo soluzioni innovative in cinque aree: contraccezione, fertilità, fibroma uterino ed endometriosi, menopausa e osteoporosi. Fondata a Monaco negli anni Settanta, oggi Theramex ha headquarter a Londra e conta più di 500 dipendenti in 57 Paesi in Europa, Africa, Asia e America Latina. Vanta un portfolio di oltre 30 prodotti e supporta più di 6 milioni di pazienti in tutto il mondo.

Bibliografia:

1. ISTAT, "Popolazione residente per sesso, età e stato civile", gennaio 2026 <https://demo.istat.it/app/?i=POS&l=it>

2. Fondazione Onda, “La menopausa nella vita delle donne”, a cura di Elma Research, marzo 2022
3. Allen JT, Laks S, Zahler-Miller C, Rungruang BJ, Braun K, Goldstein SR, Schnatz PF. Needs assessment of menopause education in United States obstetrics and gynecology residency training programs. *Menopause*. 2023 Oct 1;30(10):1002-1005. doi: 10.1097/GME.0000000000002234. Epub 2023 Aug 8. PMID: 37738034.
4. Società Italiana di Ginecologia e Ostetricia (SIGO). (2024, maggio). Il WHI. https://www.sigo.it/wp-content/uploads/2024/05/02Menop_II_WHI_37-521.pdf

Ufficio stampa HCC – HealthCom Consulting

Simone Aureli, mob. +39 366 984 7899, email simone.aureli@hcc-roma.com

Carlotta Freri, mob. +39 333 4642368, email carlotta.freri@hcc-milano.com

Aurora Marchetti, mob. +39 340 5926048, email aurora.marchetti@hcc-milano.com

Melissa Franceschi, tel. +39 02 47768516, email melissa.franceschi@hcc-milano.com

Articolo scaricato da www.infooggi.it

<https://www.infooggi.it/articolo/menopausa-la-formazione-medica-guida-il-futuro-per-una-terapia-su-misura/153770>

