

# “Manuale di sopravvivenza per imprenditori, manager e professionisti”, il vademecum di Gabriele Pensieri

Data: Invalid Date | Autore: Redazione

---

**GABRIELE PENSIERI**

**MANUALE DI**  
**SOPRAVVIVENZA**  
**PER IMPRENDITORI, MANAGER**  
**E PROFESSIONISTI**



Jolly Roger

SVIZZERIA

“Perseguire l’obiettivo di qualcun altro è uno spreco di tempo e anche il modo migliore per non essere felice: e se non ci sentiamo felici e realizzati nel modo più pieno possibile, è impossibile rendere felici le persone cui vogliamo bene. Tutto ciò che hai imparato in queste pagine, quando applicato ed esercitato, ti renderà un ottimo comunicatore e, di conseguenza, anche un ottimo venditore e comunque una persona con una notevole capacità di persuasione.

Perché non utilizzare la possibilità di creare un condizionamento associativo a nostro vantaggio, e diventare padroni di richiamare uno stato emotivo utile quando lo desideriamo?”

“Manuale di sopravvivenza per imprenditori, manager e professionisti” di Gabriele Pensieri, è edito da Jolly Roger edizioni, in

distribuzione da Giugno 2025.

Il testo fin da subito trova interlocutori precisi: imprenditori, manager, professionisti di ogni settore. Pensieri sceglie interlocutori specifici che intendono aprirsi ad un cambiamento che riguarda la sfera lavorativa e personale. Fin dalle prime pagine Gabriele Pensieri tende la mano al suo pubblico, attraverso non solo una chiamata al cambiamento e alla crescita, ma anche un percorso che vede il lettore al centro di un viaggio emozionante, il cui fine ultimo è costruire un piano d'azione.

Attraverso metafore calzanti, l'autore rappresenta la mente come un cocktail: dopamina, ossitocina, serotonina e cortisolo si mescolano insieme, formando una miscela efficace. Da qui l'esigenza di un manuale che possa accompagnare il lettore verso una strada non solo di consapevolezza ma anche di cambiamento radicale.

Pensieri, attraverso la sua estrema conoscenza, arricchisce il testo con studi efficaci ma di semplice comprensione, ne è l'esempio Giacomo Rizzolati e il suo mirroring. Pensieri racconta in maniera semplice ed efficace alcuni concetti come quello di "innesco", di over confidence, di bias cognitivi e di sindrome dell'impostore. Un approccio scientifico che ci permette fin da subito la comprensione fattiva del cervello umano e dei meccanismi che lo governano.

L'autore, esplica in maniera concreta il concetto di felicità, ricordando ai lettori l'importanza di un giusto equilibrio tra sfera personale e sfera professionale, sottolineando quanto sia importante non solo conoscere sé stessi ma anche seguire uno stile di vita sano e positivo.

Pensieri, con il suo libro, ha realizzato un testo di estrema efficacia e lungimiranza, raccontando di un mondo dove il cambiamento è alla base di una vita felice.

Il testo è pensato per chi intende affrontare e vivere in maniera positiva le sfide del mondo del lavoro, facendolo in maniera consapevole. È una guida che fa della sua praticità il suo punto di forza, e intende accompagnare i suoi fruitori nel raggiungimento del successo, senza tuttavia dimenticare che il proprio benessere

psico-fisico è essenziale e non trascurabile.

Il manuale indaga da dentro i meccanismi mentali che giorno dopo giorno ci influenzano nel compiere una scelta piuttosto che un'altra, fino a realizzare "un cocktail della felicità". Attraverso l'uso di strategie e tecniche specifiche, il lettore imparerà a influenzare il proprio stato emotivo e quello degli altri, migliorando le proprie relazioni personali e professionali.

Sono diversi i temi affrontati esaustivamente dall'autore, come i temi legati alla motivazione, quelli riguardo la gestione delle convinzioni limitanti, l'espansione della comfort zone e l'arte della persuasione e della vendita. Tra le numerose tecniche, l'autore cita "l'imagery" (visualizzazione), ovvero il metodo per trasformare idee e obiettivi in realtà concrete.

In sostanza, "Il Manuale di sopravvivenza per imprenditori, manager e professionisti" è una guida per chi vuole prosperare nel mondo del business, mantenendo al contempo un alto livello di benessere personale. Un libro che certamente non può mancare sullo scaffale dell'uomo che intende raggiungere il successo e vivere al tempo stesso, la sua vita personale con estrema serenità.

Info biografiche:

Gabriele Pensieri è un imprenditore, formatore e coach specializzato in comunicazione efficace, vendita, storytelling e leadership. Con oltre vent'anni di esperienza e collaborazioni con aziende di livello nazionale e i principali enti di formazione italiani, ha ispirato centinaia di persone attraverso corsi, speech e masterclass, aiutandole a migliorare la propria vita professionale e personale. È noto per il suo approccio pratico, che unisce neuroscienze, storytelling e tecniche di persuasione, e per la sua capacità di coinvolgere il pubblico con esempi concreti e uno stile dinamico. In questo libro, Gabriele Pensieri condivide strategie ed esercizi pratici per trovare un equilibrio tra vita lavorativa e personale, rivolgendosi a imprenditori, professionisti e chiunque desideri vivere e lavorare in modo più sano e felice

**Vuoi restare sempre aggiornato con le notizie più importanti? Iscriviti al nostro canale**

WhatsApp InfoOggi e ricevi in tempo reale gli aggiornamenti direttamente sul tuo smartphone! [Clicca qui per unirti](#)

---

Articolo scaricato da [www.infooggi.it](http://www.infooggi.it)

<https://www.infooggi.it/articolo/manuale-di-sopravvivenza-per-imprenditori-manager-e-professionisti-il-vademecum-di-gabriele-pensieri/147104>

