

Lo sport come leva educativa: Andrea Lucchetta e Stefano Maniscalco ospiti di Gruppo Spaggiari Parma a DIDACTA 2025

Data: Invalid Date | Autore: Redazione



“NutriAMOci” e “Lo sport come antidoto contro la dispersione scolastica”: questi i progetti promossi dall'ex pallavolista e dal campione di karate, membri del Team Illumina di Sport e Salute. Allo stand di Gruppo Spaggiari Parma, Lucchetta lancia anche il contest “Attiviamoci con l'arcobaleno in tavola!”

Firenze, 17 marzo 2025 – Lo sport non è solo competizione, ma un potente strumento educativo capace di motivare, includere e formare i giovani. Un tema che ha catturato l'attenzione del pubblico di DIDACTA 2025 grazie agli eventi organizzati da Gruppo Spaggiari Parma in collaborazione con Sport e Salute. A spiegare l'importanza dell'attività sportiva nelle classi italiane insieme alla diffusione di un'alimentazione sana, equilibrata e “colorata” sono stati due grandi campioni dello sport italiano e membri del Team Illumina: Andrea Lucchetta, icona della pallavolo e volto noto della divulgazione sportiva, e il karateka Stefano Maniscalco. Due ospiti d'eccezione che hanno condiviso con grande energia la loro personale esperienza offrendo a docenti, dirigenti e studenti nuove prospettive su come integrare lo sport nei percorsi educativi, valorizzandone il ruolo formativo all'interno della scuola.

Durante il talk interattivo “NutriAMOci: l'alimentazione come ingrediente del benessere a scuola”, Andrea Lucchetta ha spiegato come una corretta alimentazione e un'attività fisica regolare possano migliorare non solo la salute ma anche le capacità cognitive e il rendimento scolastico, riducendo lo

stress e favorendo la concentrazione. Inoltre, nel corso dell'incontro nell'arena di Gruppo Spaggiari Parma, Lucchetta ha lanciato il contest "Attiviamoci con l'arcobaleno in tavola!", un progetto educativo di Sport e Salute che si rivolge a oltre 2 milioni di studenti di circa 12mila scuole primarie e secondarie di primo grado di tutta Italia. Ogni classe potrà dare spazio alla propria creatività, realizzando canzoni, coreografie, video o altre idee sul tema dell'educazione alimentare. Le performance degli alunni, a livello nazionale, regionale e provinciale, saranno votate da altre leggende dello sport, nonché dai membri del team Illumina. Le migliori saranno premiate e consentiranno alle rispettive scuole di ricevere dotazioni e forniture di materiale sportivo.

Grande partecipazione anche al panel "Metterli in gioco: lo sport come antidoto contro la dispersione scolastica" condotto presso l'arena di Gruppo Spaggiari Parma dall'ex karateka Stefano Maniscalco che si è soffermato sull'importanza dell'inclusione e dei valori che lo sport trasmette. Attraverso la sua esperienza di atleta e formatore, Maniscalco ha illustrato come lo sport possa essere un valido alleato per contrastare la dispersione scolastica, aiutando i giovani a sviluppare autostima, spirito di squadra e resilienza per affrontare con equilibrio successi e difficoltà. L'intervento ha offerto a docenti e dirigenti suggerimenti pratici su come trasferire questi valori nei percorsi didattici, rendendo la pratica sportiva un efficace strumento di formazione.

La rassegna Fuori Classe, promossa da Gruppo Spaggiari Parma nell'ambito di DIDACTA 2025, si è rivelata uno spazio di dialogo tra comunità educante, istituzioni e aziende, fornendo fornire strumenti concreti a dirigenti scolastici, docenti e professionisti dell'educazione per innovare la didattica e migliorare la formazione degli studenti, integrando tecnologie, sport e nuove metodologie educative. La scuola – secondo Gruppo Spaggiari Parma - deve essere uno spazio di crescita, sperimentazione e connessione. "L'educazione non può essere un sistema isolato, ma deve dialogare con il mondo esterno, inclusi lo sport e la salute, per offrire ai ragazzi un'esperienza formativa più completa e inclusiva".

Articolo scaricato da www.infooggi.it

<https://www.infooggi.it/articolo/lo-sport-come-leva-educativa-andrea-lucchetta-e-stefano-maniscalco-ospiti-di-gruppo-spaggiari-parma-a-didacta-2025/144671>