

# "La Stagione delle gambe": al via la campagna di sensibilizzazione AFI sulla Malattia Venosa Cronica

Data: Invalid Date | Autore: Redazione

---



MILANO – 18 marzo 2026. Informare, sensibilizzare ed educare i pazienti che soffrono di Malattia Venosa Cronica e disturbi circolatori agli arti inferiori: nasce con questo obiettivo **“La Stagione delle Gambe”**, la nuova campagna promossa da **AFI – Associazione Flebologica Italiana** – con il contributo non condizionante di **Zentiva**.

Gambe gonfie, sensazione di pesantezza, vene varicose o capillari visibili sono segnali spesso sottovalutati, ma che in realtà possono essere sintomi di un disturbo patologico della circolazione o della Malattia Venosa Cronica (MVC).

*“Una delle patologie più frequenti nella popolazione adulta dei Paesi occidentali è la Malattia Venosa Cronica (MVC)” spiega il **Professor Alessandro Frullini, Chirurgo vascolare e Flebologo, Presidente Onorario di AFI.** “Se in passato la presenza di vene varicose era considerata prevalentemente un problema estetico, oggi è ormai dimostrato che si tratta di una vera e propria patologia, con la possibilità di sviluppare complicanze anche importanti.”*

Le varici, ad esempio, possono associarsi alla formazione di coaguli, alla comparsa di lesioni cutanee difficili da guarire o a episodi di sanguinamento. Per questo motivo una vena visibile non dovrebbe essere considerata soltanto un inestetismo, ma un segnale da non trascurare.

La Malattia Venosa Cronica ha spesso una componente genetica e tende a svilupparsi nel corso degli anni. Non può essere eliminata definitivamente, ma può essere controllata e gestita efficacemente attraverso una **diagnosi precoce, prevenzione, controlli periodici e trattamenti adeguati**, con l'obiettivo di rallentarne la progressione e prevenire le complicanze.

*“L'insufficienza venosa cronica e le emorroidi sono patologie a patogenesi infiammatoria associate ad alterazioni delle strutture endoteliali e a una significativa riduzione della qualità della vita. La prevenzione si basa principalmente sulla rimozione dei fattori di rischio, attraverso la riduzione del peso corporeo e il miglioramento degli stili di vita. Il trattamento di prima linea prevede l'impiego di nutraceutici con attività antinfiammatoria e antiossidante; nei casi refrattari o in presenza di condizioni cliniche sfavorevoli si ricorre al trattamento chirurgico.”* spiega il **Professor Luca Gallelli, farmacologo clinico e Professore ordinario di Farmacologia presso l'Università degli Studi di Catanzaro.**

*“La flebologia moderna offre oggi soluzioni terapeutiche efficaci e sempre meno invasive per il controllo e il trattamento della malattia.”* prosegue il **Professor Frullini.**

Le strategie terapeutiche oggi disponibili sono infatti diverse e spesso complementari. Tra queste rientrano:

• **terapie interventistiche**, che agiscono direttamente sulla vena malata, come la scleroterapia, il trattamento laser o, in alcuni casi selezionati, la chirurgia;

• **terapia elastocompressiva**, basata sull'utilizzo di calze elastiche o bendaggi per favorire il ritorno venoso;

• **terapia farmacologica**, che può contribuire a migliorare il tono della parete venosa e a ridurre i sintomi associati alla patologia.

Negli ultimi anni l'attenzione della ricerca si è concentrata in particolare sui **flavonoidi**, sostanze naturali appartenenti alla famiglia dei polifenoli, studiate per il loro ruolo nel supporto della funzionalità venosa e nella riduzione dei processi infiammatori associati all'insufficienza venosa.

I flavonoidi sono presenti anche in diversi alimenti della dieta quotidiana, tra cui:

• **agrumi** come arance, pompelmi e limoni, ricchi di naringina ed esperidina;

• **mele**, particolarmente ricche di quercetina ed epicatechina, soprattutto nella buccia;

• **frutti di bosco** come mirtilli, fragole e lamponi, fonte di antocianine ed ellagitannini.

La campagna “La Stagione delle Gambe” sarà attiva da aprile ad agosto 2026, i mesi in cui il caldo può accentuare i sintomi riconducibili alla Malattia Venosa Cronica – come gambe pesanti, gonfie o stanche – e punta a promuovere una maggiore consapevolezza su prevenzione, diagnosi e corretta gestione dei problemi circolatori. AFI, associazione scientifica senza fini di lucro e punto di riferimento nazionale per i professionisti impegnati nello studio e nel trattamento delle patologie venose, mette a disposizione della popolazione la piattaforma web **stagionedellegambe.it**, in cui i pazienti avranno accesso a informazioni e curiosità su patologia, fattori di rischio e prevenzione, a consigli specialistici dedicati e all'elenco dei principali centri AFI.

“La Stagione delle Gambe” prende vita anche nelle Farmacie, primo presidio di salute sul territorio. Nelle Farmacie aderenti al progetto i pazienti potranno trovare l'opuscolo realizzato da AFI con approfondimenti e consigli pratici per la salute e il benessere delle gambe.

L'iniziativa sarà rafforzata da una campagna digital pensata per raggiungere e informare il grande

pubblico attraverso contenuti social chiari e di valore incentrati su prevenzione, diagnosi e rischi legati alla Malattia Venosa Cronica.

*“Il mercato degli antivaricosi è un segmento consolidato e ad alto valore, fortemente guidato dal consiglio di Medici e Farmacisti”*– dichiara **Stefania Badavelli, General Manager di Zentiva italia.**

*“In questo contesto, Zentiva mette a disposizione due linee di soluzioni complementari: ZEFLAVON, linea di prodotti a base di flavonoidi micronizzati indicata per dare sollievo quotidiano e duraturo dai sintomi dell’Insufficienza Venosa Cronica, e RUSCOVEN, prodotti 100% naturali, a base di estratti come rusco, centella, amamelide e vite rossa, per supportare il benessere di gambe stanche e pesanti”.*

Con “La Stagione delle Gambe”, Zentiva rafforza il suo impegno per la salute delle gambe, offrendo strumenti concreti a tutti gli stakeholder e contribuendo alla diffusione di una solida cultura della prevenzione della Malattia Venosa Cronica. Un ulteriore passo per continuare a offrire salute e benessere a tutte le generazioni.

---

Articolo scaricato da [www.infooggi.it](http://www.infooggi.it)

<https://www.infooggi.it/articolo/la-stagione-delle-gambe-al-via-la-campagna-di-sensibilizzazione-afi-sulla-malattia-venosa-cronica/151838>

