

La "nuova" Adele: "Non fumo più e sono vegetariana, ho perso 30 chili". A novembre il nuovo album

Data: 9 gennaio 2015 | Autore: Antonella Sica



NAPOLI, 01 SETTEMBRE 2015 -Adele è pronta a tornare. Dopo un lungo periodo di assenza dalle scene, la cantante britannica riparte con un nuovo album di inediti, il terzo, che arriva a cinque anni di distanza dal fortunato disco "21" che ha venduto oltre 30 milioni di copie nel mondo. L'attesissimo ritorno è previsto per il prossimo autunno. Non c'è ancora una data ufficiale ma, secondo quanto riferito da **Billboard**, l'album dovrebbe uscire già a novembre. [MORE]

I fan di Adele sono inoltre curiosi di vedere la sua nuova immagine. Pare infatti che sia molto dimagrita e abbia cambiato stile di vita. In una recente intervista a *People*, la cantante ha dichiarato di aver iniziato una dieta vegetariana che le avrebbe permesso di perdere molti chili (secondo le indiscrezioni in tre anni avrebbe perso ben 30 kg) e di aver smesso di fumare.

«*Ho iniziato a sentirmi sempre meglio dal punto di vista sia fisico che emotivo*», ha detto la cantante. Ma precisa: «*Non ho mai voluto assomigliare alle modelle da copertina. Sono orgogliosa del fatto di rappresentare la maggior parte delle donne*».

La decisione di intraprendere una dieta salutare, infatti, è legata esclusivamente a questioni di salute e non di immagine.

Per la nuova fatica discografica pare che Adele si sia avvalsa della collaborazione di nomi importanti come **Pharrell Williams, Max Martin, Ryan Tedder dei OneRepublic e Tobias Jesso Jr.** Inoltre

qualche tempo fa Adele è stata vista in compagnia di **Lady Gaga**, con la quale potrebbe essere in preparazione un duetto.

Molta curiosità anche sul nome del disco che secondo i più potrebbe intitolarsi "25".

[foto: news.mtv.it]**Antonella Sica**

Articolo scaricato da www.infooggi.it

<https://www.infooggi.it/articolo/la-nuova-adele-non-fumo-piu-e-sono-vegetariana-ho-perso-30-chili-a-novembre-il-nuovo-album/83006>

