

# Inquinamento: dieci consigli dal Ministero della Salute

Data: Invalid Date | Autore: Cosimo Cataleta



**ROMA, 23 DICEMBRE 2015** -L'inquinamento atmosferico resta uno dei problemi più drammatici del momento (e non solo) vista la situazione delle grandi città italiane, fotografata negli scorsi giorni dal superamento del limite legislativo di 35 giorni a **Milano, Napoli, Roma e Torino**. A ciò si aggiunga anche un peggioramento aggravato dalle **condizioni meteo**, che non paiono certo di grande aiuto. [MORE]

Se dalle grandi città si cerca di ripartire attraverso delle operazioni che riducano ad esempio l'utilizzo delle automobili (a Milano è partita dal 17 dicembre e si concluderà domani la possibilità di utilizzare mezzi pubblici con un solo biglietto ordinario) arriva invece dal **Ministero della Salute e dell'Ambiente** un decalogo anti-smog da prendere opportunamente in considerazione.

**Il decalogo.** Qui di seguito il decalogo redatto, in relazione ad auto e mezzi pubblici, riscaldamento e attività all'aperto.

## **Auto e mezzi pubblici:**

1. Usa i mezzi pubblici: evita di andare in auto se puoi.
2. Se proprio devi usare l'auto, non viaggiare da solo.
3. Se non hai alternative ad usare l'auto, rallenta di almeno 10km/h rispetto ai limiti di velocità
4. Non parcheggiare in doppia fila: creare un ingorgo aumenta **anche la tua esposizione all'aria inquinata**

## **Riscaldamento:**

5. Hai controllato che il riscaldamento fosse spento prima di andare via dall'ufficio?
6. Chiudi il riscaldamento di casa se vai in vacanza: risparmi e riduci le nostre emissioni
7. Abbassa il riscaldamento di 1-2 gradi e se fa freddo metti un maglione in più

8. Limita l'uso della legna per il riscaldamento

**Attività all'aperto:**

9. Limita le attività sportive all'aria aperta

10. Tieni al riparo in casa bambini, anziani e chi è affetto da patologie respiratorie nelle ore di maggior traffico

foto: **infooggi.it**

**Cosimo Cataleta**

---

Articolo scaricato da [www.infooggi.it](http://www.infooggi.it)

<https://www.infooggi.it/articolo/inquinamento-dieci-consigli-dal-ministero-della-salute/85934>

