

# Influenza: aumentano i contagi con l'ondata di freddo

Data: Invalid Date | Autore: Filomena Immacolata Gaudio

---



**SALERNO, 28 DICEMBRE 2014 - Nei prossimi giorni, a causa delle avverse condizioni meteo, sarà registrato un nuovo aumento dei casi di influenza.** Nelle ultime ore le temperature sono decisamente calate su tutta la penisola. Il freddo e il gelo hanno aumentato le possibilità di contagio su tutto il territorio nazionale. Secondo **Claudio Cricelli, presidente della Società Italiana di Medicina Generale e della Cure Primarie**, il numero dei contagi aumenteranno fino a raddoppiare, dato che il nostro organismo risente particolarmente dei bruschi caldi di temperatura. "Il nostro apparato cardiocircolatorio deve lavorare di più, e come un motore, deve aumentare il numero di giri".

[MORE]

Il consiglio dei medici resta sempre lo stesso, è cioè quello di coprirsi bene e restare al caldo se si può, specialmente gli anziani, che sono insieme ai bambini i soggetti più a rischio, devono evitare di uscire in modo tale da non essere colpiti dagli sbalzi di temperatura. L'influenza, inoltre, si contrasta anche a tavola, mangiando quanta più frutta e verdura possibile. Importante assumere la vitamina C presente in arance e mandarini. Ed in più bisogna bere molto. Il virus influenzale, durante le feste, ha colpito dai 100 ai 120 mila italiani, i quali saranno costretti a passare la fine dell'anno a letto. Il virus influenzale di quest'anno proviene dagli Stati Uniti d'America e non è particolarmente violento.

(foto:gazzettadasti.it)

**Filomena I. Gaudio**