

# Imparare a salvare vite umane con i corsi di Croce Rossa Milano

Data: Invalid Date | Autore: Redazione



**A Milano si verificano 8 arresti cardiaci ogni giorno.**

**Poche ore dedicate alla formazione, anche senza competenze di base, fanno la differenza quando sono necessarie manovre pediatriche, uso del defibrillatore, massaggio cardiaco.**

Solo nell'ultimo anno nella città metropolitana milanese sono oltre 7.800 le persone formate da Croce Rossa di Milano per rispondere con competenza e prontezza in caso di incidenti, malori, piccole e grandi emergenze sanitarie del quotidiano, e imparare così a salvare vite umane.

E sono oltre 300 i corsi frequentati nell'arco dei 12 mesi: organizzati nella sede di via Pucci 7 a Milano e condotti da formatori volontari, alternano teoria e pratica, e offrono modalità di frequenza diverse (per andare incontro ai diversi impegni di ognuno, con proposte anche serali e nel weekend) e con focus specifici in base alle esigenze di chi vuole sentirsi preparato nella vita quotidiana: dalle manovre salvavita alle tecniche di primo soccorso.

*"Partiamo dalla convinzione che ogni persona desidera proteggere chi le vive accanto. Per questo intendiamo i nostri corsi non solo come lezioni, ma come atti di cura verso la comunità: vogliamo che qui ognuno si senta capace e sicuro nel prendersi cura dell'altro nel momento del bisogno"* commenta Katia Di Sisto, responsabile formazione di CRI Milano. *"Ogni giorno le porte della nostra sede si aprono per accogliere tanti cittadini - studenti e lavoratori, giovani e nonni - motivati a imparare*

*queste manovre per trasformare la paura in presenza. Perché proteggere una vita nei primi, fragilissimi minuti non è solo tecnica, è il modo più alto ed efficace in cui una comunità aiuta chi è in difficoltà”.*

Secondo gli ultimi dati dell’Ospedale San Raffaele, ogni giorno a Milano si verificano in media 8 arresti cardiaci: in questi casi, la presenza di qualcuno in grado di intervenire tempestivamente è determinante per quella vita.

Per questo CRI Milano continua anche quest’anno a proporre un fitto calendario di corsi ogni settimana invitando i cittadini a dedicare poche ore del proprio tempo a una formazione che può risultare decisiva: bastano 3 ore per acquisire le manovre pediatriche che mettono al sicuro bambini e neonati; in 5 ore si impara a usare il defibrillatore DAE; mentre un corso completo di primo soccorso richiede 18 ore, distribuite su più giorni o concentrate in un fine settimana.

Sono inoltre previsti corsi di primo soccorso aziendale per ogni livello di rischio previsto dal D.lgs 81/08.

Nel dettaglio, gli incontri dedicati alle Manovre Salvavita Pediatriche insegnano in 3 ore, attraverso esercitazioni pratiche su manichini pediatrici, gesti semplici ma fondamentali per genitori, nonni, baby-sitter, insegnanti e tutti coloro - anche senza competenze sanitarie pregresse - che vogliono essere pronti a intervenire in caso di incidenti domestici dei più piccoli e apprendere manovre salvavita come la rianimazione polmonare e la disostruzione per liberare le vie aeree da corpi estranei.

Un unico incontro di 5 ore è proposto per il BLS (Basic Life Support and Defibrillation): imparare a usare il defibrillatore semi automatico esterno (DAE) è necessario per intervenire prontamente in caso di arresto cardio circolatorio eseguendo un massaggio cardiaco efficace e altre manovre della rianimazione cardio-polmonare.

18 ore sono invece quelle necessarie, tra teoria e pratica, per il corso di Primo soccorso completo che insegna i gesti salvavita per intervenire in caso di malori e traumi in quei primi minuti che sono decisivi: riconoscere un'emergenza sanitaria e chiamare correttamente il 112 (il sistema di soccorso regionale); eseguire manovre salvavita come il massaggio cardiaco e la disostruzione; gestire tempestivamente casi di soffocamento, avvelenamenti, morsi e punture; medicare le ferite.

I corsi di Croce Rossa Milano prevedono da parte dei partecipanti un piccolo contributo, che varia da 50 a 80 euro ed è interamente devoluto alle attività umanitarie di CRI Milano. I professionisti che dirigono i corsi - 30 tra medici e formatori - sono infatti tutti volontari.

I corsi di formazione di Croce Rossa Milano sono certificati ISO 9001. Le iscrizioni sono aperte tutto l'anno.

Info: [formazione@crimilano.it](mailto:formazione@crimilano.it) Descrizione corsi: [crimilano.it/servizi/corsi](https://crimilano.it/servizi/corsi) Calendario corsi: [https://crimilano.mambu.cloud/corsiEsterni/#/calendario\\_corsi](https://crimilano.mambu.cloud/corsiEsterni/#/calendario_corsi)